***Подготовка пациента к цистоскопии***

***(эндоскопическое исследование мочевого пузыря)***

***Цистоскопия*** — это малоинвазивное эндоскопическое исследование мочевого пузыря. Метод отличается информативностью, позволяет дополнительно оценить состояние стенок уретры и мочеточников. Диагностика выполняется при помощи **цистоскопа**. Это трубка из долговечного материала, оснащенная осветительным прибором.

***Цель***: обеспечить качественную подготовку к исследованиям

***Противопоказания:*** острое воспаление слизистых оболочек мочеиспускательного канала; обострение хронических заболеваний простаты, яичек и уретры; инфекционные процессы в организме, сопровождающиеся высокой лихорадкой и интоксикацией; свежие повреждения мочеиспускательного канала; кровотечения с неясной этиологией; нарушение проходимости уретры.

***Показания:*** обследование пациентов с симптомами острой задержки мочи; обследование пациентов с гематурией (крови в моче); подозрение на наличие опухоли, дивертикулов и свищей уретры и мочевого пузыря; проведение биопсии для дальнейшего цитологического и гистологического исследования полученного материала; оценка уретры, мочевого пузыря, мочеточников; ретроградная пиелография для оценки состояния верхних мочевых путей

***Необходимо:***

1. Провести психологическую подготовку пациента.
2. Поставить очистительную клизму утром за 1,5-2 часа до исследования.
3. Предупредить пациента, чтобы он явился утром, натощак, в эндоскопический кабинет в назначенное время.
4. Исследование проводится на пустом мочевом пузыре.

***Как проводится цистоуретроскопия (цистоскопия)?***

Перед проведением процедуры наружные половые органы обрабатываются стерильным раствором, после чего через мочеиспускательный канал под непрерывным визуальным контролем в мочевой пузырь вводится цистоуретроскоп (цистоскоп), при помощи которого мочеиспускательный канал и мочевой пузырь осматриваются изнутри. Цистоскоп представляет собой тонкую металлическую или гибкую эластичную трубку, на одном конце которой располагается крошечная видеокамера и источник света. Во время цистоскопии, с помощью источника света исследуемая область освещается, а изображение фиксируемое видеокамерой передается через компьютер на экран монитора. В клинике «Здоровье 365» для проведения цистоскопии (цистоуретроскопии) используются видеоэндоскопические системы, которые дополнительно позволяют сохранять исследование в цифровом формате, что очень важно для динамического наблюдения за заболеванием.

***Осложнения цистоуретроскопии:***

Осложнения во время цистоскопии, как правило, незначительные, а именно:

* Инфекции мочевыводящих путей. При соответствующей подготовке и профилактике встречается редко.
* Гематурия или кровь в моче. Если гематурия не обусловлена серьезной травмой мочевого пузыря или мочеиспускательного канала, то быстро исчезает после исследования.
* Дизурия - болезненное или учащенное мочеиспускание, возникает из-за раздражения слизистой оболочки мочеиспускательного канала. Может сохраняться некоторое время после цистоскопии, не требует специального лечения.
* Травмы мочевого пузыря или уретры. Встречается редко и требует специального лечения.

***Примечание:*** рекомендуется после манипуляций употреблять больше жидкости, чтобы увеличить выход мочи. Частое выделение мочи поможет свести к минимуму ощущение дискомфорта после процедуры – это может быть зуд, жжение при мочеиспускании.

После цистоскопии в моче можно обнаружить кровь – этого не надо пугаться: на протяжении 1-2 суток после исследования это может считаться нормальным состоянием. Такой же нормой считаются: боли после цистоскопии внизу живота, жжение в уретре.

Гончарюк Олеся, 111 группа, 2020 год