

Рекомендации по грудному вскармливанию

Вопрос 1

Зачем прикладывают новорожденного к груди матери после рождения?

Такой контакт даёт возможность новорожденному получить бактерии матери и запустить работу иммунной системы. Так же это помогает стабилизировать психологическое и эмоциональное состояние обоих, и даёт возможность скорее наладить процесс грудного вскармливания.

Вопрос 2

Нужно ли кормить ребенка грудью ночью?

В настоящее время доказана целесообразность ночных кормлений, которые являются способом поддержания лактации, поскольку именно ночью в гипофизе вырабатывается наибольшее количество пролактина – основного гормона, стимулирующего лактацию. Поэтому ночью ребенка можно кормить, особенно в первые месяцы лактации. Продолжительность прикладывания здорового ребенка к груди в первые недели после рождения обычно не ограничивается, поскольку он практически ничего не высасывает, а дремлет у груди. В дальнейшем режим кормлений постепенно устанавливается в зависимости от индивидуальных особенностей каждого ребенка.

Вопрос 3

Ребенок первых месяцев жизни из-за недостатка грудного молока может оставаться голодным после кормления?

Чаще всего временное уменьшение количества молока, в первые месяцы лактации носит непостоянный характер, проявляясь в виде лактационных кризов. Основная причина лактационных кризов связана с особенностями гормональной регуляции лактации. Они обычно возникают на 3–6-й неделе после родов, а также на 3, 4, 7, 8-м месяцах лактации. Продолжительность лактационных кризов в среднем составляет 3–4 дня, и они не представляют опасности для здоровья ребенка, поэтому категорически не рекомендуется докармливать ребенка при этом смесью. В эти дни рекомендуют более частые прикладывания к груди, а также урегулировать собственный режим дня и питания (включая оптимальный питьевой режим за счет дополнительного использования не менее 1 литра жидкости в виде чая, компотов, воды, соков), использование контрастного душа на область молочных желез, мягкое растирание груди махровым полотенцем.

Вопрос 4

Как правильно кормить близнецов для сохранения исключительно грудного вскармливания?

Рекомендуется производить чередование груди при кормлении – это способствует более равноценному питанию детей. В правой и левой груди может быть разная продукция молока, поэтому, чередуя груди, можно обеспечить достаточную стимуляцию лактации и равное обеспечение молоком обоих младенцев.

Вопрос 5

Стоит ли завершить грудное вскармливание, если женщина вновь беременна и хочет эту беременность сохранить?

При продолжении грудного вскармливания во время новой беременности повышается риск развития анемии у матери, задержки внутриутробного развития плода, затяжных родов, низкой массы тела при рождении. Учитывая все эти факторы, в большинстве случаев риск грудного вскармливания во время новой беременности превышает потенциальную пользу от него.