|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сестринский процесс при бронхиальной астме  Сестринский процесс - это метод научно обоснованных и осуществляемых на практике действий медицинской сестры по оказанию помощи пациентам.  Цель этого метода - Цель ухода способствовать наступлению ремиссии, не допустить развитие осложнений. Подготовка больного к инструментальным и дополнительным методам исследования, подготовка больного к лабораторным методам исследования, чёткое выполнение назначений врача, беседа с пациентом о его заболевании, беседы с родственниками пациента о его заболевании, беседы о диете, подготовка пациента для консультации специалистов.  Особенности сестринского процесса при бронхиальной астме. Провести объективные и субъективные методы исследования, опрос родственников пациента о заболевании, опрос самого пациента - это поможет медицинской сестре выявить проблемы пациента, выявить нарушенные потребности. Сформировать план ухода | Возможные проблемы пациента:   * спазм гладких мышц; * отёк слизистой и повышенное выделение слизи; * снижение уровня кислорода в крови, кислородное голодание; * угнетение состояния организма из-за нехватки кислорода и углекислого газа; * нарушение аппетита; * нарушение сна; * нежелание принимать препараты; * беспокойство, чувство тревоги, страх перед приступом; * нарушение ряда процессов, необходимых для жизнедеятельности клеток организма; * дефицит самоухода; * ограничение общения, вызванная вынужденным длительным пребыванием дома или госпитализацией;   https://pulmonary.ru/wp-content/uploads/2018/10/profilaktika-astmy.jpg | Особенности наблюдения и ухода:  В диагностике БА важную роль играет - тщательно собранный анамнез:  Что предшествует приступу удушья:   * контакт с неинфекционными аллергенами: пылевыми, бытовыми, производственными, пищевыми, лекарственными и др. у больных с атопическим вариантом БА. * воспалительные заболевания органов дыхания инфекционной природы у больных с инфекционно - зависимым вариантом. * при гормональной зависимости ухудшение состояния при уменьшении дозы гормонов. * нервно - психический стресс, различные неприятности в семье, на работе в случае нервно - психического варианта. * физическая нагрузка, дыхание холодным воздухом, вдыхание различных запахов. * приём аспирина или других НПВП. * Отягощённая наследственность: наличие БА и аллергических заболеваний у кровных родственников. |