

Обучение кормления грудью

1. Перед кормление вымыть руки.
2. Положение ребенка (тело ребенка прижато материнскому, лицом к груди; голова и тело малыша лежат в одной плоскости; подбородок ребенка касается груди; ребенка поддерживают за ягодицы.)
3. Поддерживать контакт матери и ребенка «глаза в глаза»
4. Обеспечить, при необходимости, поддержку груди
5. Прикладывание к груди (а.прикоснуться соском к губам ребенка б.подждать пока он откроет широко рот в.прижать к себе, поддерживая за спинку г. приложить к груди)
6. Обучить ребенка захватывать ареолу
7. Завершить кормления (смазать поздним молоком сосок и ареолу, оставить грудь открытой для контакта с воздухом 10-15 мин)

Правила кормления грудью.



Рекомендации для мам

Баснина Виктория 111 группа

Преимущества грудного молока

1. Полноценное питание, легко усваивается.
2. Защита от инфекций
3. Благоприятно влияет на микрофлору кишечника
4. Способствует психомоторному и интеллектуальному развитию ребенка, его обучаемости