**Методика измерения длины тела ребенка до года**

**ПРАКТИЧЕСКИЙ НАВЫК**

***Средние показатели увеличения массы и длины тела у детей первого года жизни***

|  |  |
| --- | --- |
| Месяцыжизни | Показатели увеличения |
| Массы тела (в г) | Длины тела (в см.) |
| за сутки | за месяц | за весь период | за месяц | за весь период |
| 1 | 30 | 600 | 600 | 3 | 3 |
| 2 | 26 | 800 | 1400 | 3 | 6 |
| 3 | 26 | 800 | 2200 | 2,5 | 8,5 |
| 4 | 25 | 750 | 2950 | 2,5 | 11 |
| 5 | 23 | 700 | 3650 | 2 | 13 |
| 6 | 21 | 650 | 4300 | 2 | 15 |
| 7 | 20 | 600 | 4900 | 2 | 17 |
| 8 | 18 | 550 | 5450 | 2 | 19 |
| 9 | 16 | 500 | 5950 | 1,5 | 20,5 |
| 10 | 15 | 450 | 6500 | 1,5 | 22 |
| 11 | 13 | 400 | 6800 | 1,5 | 23,5 |
| 12 | 12 | 350 | 7150 | 1,5 | 25 |

***Формулы для вычисления ориентировочной длины и массы тела***

|  |  |
| --- | --- |
| ВозрастВ- возраст ребенка в годах | Формулы для определения |
| Длина тела, см | Масса тела, г/кг |
| 1-6 мес. | 50+3В | 3300(3500)+800+В |
| 7-12 мес. | 64+В | 5800 (6000)+400+В |
| 2-3 года | 64+В | 2В+9 |

**Центильные величины длины тела (см) мальчиков (от рождения до 17 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | / | Центили |  |  |
| Возраст | 3 |  | 10 | 25 | 75 | 90 | 97 |
|  |  |  |  |  | Зоны |  |  |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Новорожденный | 47,12 | 48,92 | 49,82 | 53,21 | 54,32 | 55,09 |
| 1 мес | 50,49 | 51,78 | 52,86 | 55,89 | 57,48 | 58,72 |
| 2 мес | 53,41 | 55,02 | 56,04 | 59,56 | 61,05 | 62,15 |
| 3 мес | 55,78 | 57,47 | 58,88 | 62,01 | 63,82 | 65,57 |
| 4 мес | 57,24 | 59,02 | 60,68 | 64,67 | 66,54 | 68,29 |
| 5 мес | 59,69 | 61,42 | 62,89 | 66,84 | 68,58 | 70,41 |
| 6 мес | 62,01 | 63,98 | 65,59 | 69,41 | 70,98 | 72,46 |
| 7 мес |  | 63,89 | 65,89 | 67,49 | 70,89 | 72,69 | 74,09 |
| 8 мес |  | 65,89 | 67,61 | 68,92 | 72,99 | 74,51 | 75,69 |
| 9 мес |  | 67,06 | 69,22 | 71,11 | 74,48 | 75,89 | 77,39 |
| 10 мес |  | 68,11 | 69,89 | 72,01 | 76,12 | 77,38 | 79,06 |
| 11 мес |  | 68,91 | 70,91 | 73,04 | 77,28 | 78,88 | 81,15 |
| 1 ГОД |  | 70,02 | 72,04 | 74,62 | 78,52 | 80,24 | 82,71 |

**Центильные величины длины тела (см) девочек от рождения до 17 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Центили |  |  |
| Возраст | 3 | 10 | 25 | 75 | 90 | 97 |
|  |  |  | Зоны |  |  |
|  | 1 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Новорожденный | 46,98 | 47,87 | 48,93 | 52,14 | 53,31 | 54,56 |
| 1 мес | 49,32 | 50,72 | 52,26 | 55,83 | 57,04 | 58,72 |
| 2мес | 52,12 | 53,35 | 55,07 | 59,03 | 60,23 | 61,87 |
| 3мес | 54,88 | 56,31 | 57,91 | 62,05 | 63,37 | 64,92 |
| 4мес | 57,27 | 58,64 | 60,53 | 64,56 | 65,82 | 67,43 |
| 5мес | 59,32 | 60,98 | 62,78 | 67,08 | 68,35 | 69,98 |
| 6мес | 61,01 | 62,59 | 64,53 | 69,21 | 70,54 | 72,11 |
| 7мес | 63,03 | 64,35 | 66,42 | 71,12 | 72,47 | 73,98 |
| 8 мес | 64,92 | 66,17 | 68,11 | 72,87 | 74,16 | 75,51 |
| 9 мес | 66,45 | 67,56 | 69,44 | 73,95 | 75,51 | 76,87 |
| 10мес | 67,75 | 68,91 | 70,61 | 74,99 | 76,77 | 78,14 |
| 11 мес | 68,87 | 70,28 | 71,87 | 76,02 | 77,87 | 79,45 |
| 1 ГОД | 70,12 | 71,56 | 73,44 | 77,72 | 79,54 | 81,21 |