**Масса тела старше 1 года**

Примерные формулы от 1 года до 12 лет = 10,5 + 2хп (п- возраст в годах)

Старше 12 лет = 5хп – 20 (п- возраст в годах)

****

**Центильные величины массы тела (кг) мальчиков от рождения до 17 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст | 3 | 10 | 25 | 75 | 90 | 97 |
|  |  |  | Зоны |  |  |  |
|  | 1 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 год | 8,61 | 9,16 | 9,85 | 11,58 | 12,28 | 12,91 |
| 1 г. 3 мес | 9,15 | 9,63 | 10,46 | 12,28 | 12,92 | 13,62 |
| 1 г. 6 мес | 9,63 | 10,24 | 11,09 | 12,92 | 13,63 | 14,46 |
| 1 г. 9 мес | 9,96 | 10,65 | 11,58 | 13,59 | 14,36 | 15,19 |
| 2 года | 10,38 | 11,16 | 12,05 | 14,18 | 14,91 | 15,73 |
| 2 г. 3 мес | 10,79 | 11,68 | 12,42 | 14,64 | 15,43 | 16,05 |
| 2 г. 6 мес | 11,24 | 11,97 | 12,83 | 14,95 | 15,85 | 16,53 |
| 2 г. 9 мес | 11,43 | 12,36 | 13,28 | 15,48 | 16,34 | 17,13 |
| 3 года | 11,64 | 12,64 | 13,56 | 15,97 | 17,06 | 18,05 |
| 3 Г.6 мес | 12,35 | 13,53 | 14,45 | 17,03 | 18,33 | 19,16 |
| 4 года | 12,96 | 14,11 | 15,31 | 17,94 | 19,48 | 20,58 |
| 4 г. 6 мес | 13,66 | 14,71 | 16,08 | 19,13 | 20,32 | 22,02 |
| 5 лет | 14,27 | 15,58 | 17,01 | 20,23 | 21,77 | 23,73 |
| 5 лет 6 мес | 15,08 | 16,59 | 17,81 | 21,52 | 23,03 | 25,19 |
| 6 лет | 15,81 | 17,5 | 18,99 | 22,87 | 24,56 | 27,05 |
| 6 лет 6 мес | 16,71 | 18,56 | 20,22 | 24,73 | 26,51 | 29.06 |
| 7 лет | 17,67 | 19,55 | 21,57 | 26,71 | 28,58 | 31,02 |
| 8 лет | 19,58 | 21,54 | 24,06 | 29,42 | 31,94 | 35,18 |
| 9лет | 21,59 | 24,58 | 26,53 | 32,51 | 35,63 | 39,23 |
| 10 лет | 23,57 | 26,53 | 29,58 | 36,04 | 39,77 | 42,89 |
| 11 лет | 25,27 | 27,84 | 31.06 | 38,27 | 42,58 | 45,55 |
| 12 лет | 28,83 | 31,09 | 34,43 | 43,88 | 48,73 | 51,29 |
| 13лет | 32,54 | 35,53 | 39,57 | 49,55 | 55,94 | 58,64 |
| 14 лет | 36,55 | 40,15 | 44,03 | 56,06 | 62,45 | 66,03 |
| 15лет | 41,06 | 45,89 | 49,95 | 62,28 | 68,51 | 73,56 |
| 16 лет | 48,22 | 52,47 | 56,82 | 69,29 | 74,32 | 80,59 |
| 17 лет | 56,43 | 59,54 | 63,83 | 75,62 | 79,24 | 86,22 |

**Центильные величины массы тела (кг) девочек от рождения до 17 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | Центили |  |  |
| Возраст | З |  | 10 | 25 | 75 | 90 | 97 |
|  |  |  |  | Зоны |  |  |
|  | 1 | 2 | З | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 год | 8,52 |  | 9,21 | 9,66 | 11,12 | 11,44 | 11,95 |
| 1 г. 3 мес | 8,87 |  | 9,62 | 10,14 | 11,67 | 12,24 | 12,77 |
| 1 г. 6 мес | 9,41 |  | 10,14 | 10,67 | 12,34 | 12,96 | 13,57 |
| 1 г. 9 мес | 9,98 |  | 10,76 | 11,27 | 12,98 | 13,68 | 14,21 |
| 2 года |  10,52 | 11,22 | 11,76 | 13,64 | 14,35 | 14,97 |
| 2 г. 3 мес | 11,01 |  | 11,74 | 12,34 | 14,27 | 14,97 | 15,71 |
| 2 г. 6 мес |  11,49 | 12,21 | 12,76 | 14,81 | 15,56 | 16,28 |
| 2 г. 9 мес |  11,87 | 12,67 | 13,25 | 15,31 | 16,09 | 16,99 |
| 3 года |  12,33 | 13,22 | 13,79 | 16,02 | 16,77 | 17,78 |
| 3 г. 6 мес | 13,01 |  | 13,81 | 14,42 | 16,89 | 17,75 | 19,02 |
| 4 года |  13,86 | 14,53 | 15,21 | 17,84 | 18,97 | 20,22 |
| 4 г. 6 мес | 14,53 | 15,25 | 16,04 | 18,97 | 20,52 | 21,78 |
| 5 лет | 15,19 | 15,87 | 16,78 | 20,13 | 21,67 | 22,97 |
| 5 лет 6 мес | 15,86 | 16,67 | 17,65 | 21.34 | 22,87 | 24,43 |
| 6 лет | 16,52 | 17,41 | 18,75 | 22,71 | 24,44 | 26,78 |
| 6 лет 6 мес | 17,19 | 18,19 | 19,75 | 24,41 | 25,98 | 28,87 |
| 7 лет | 18,23 | 19,32 | 20,96 | 26,22 | 28,21 | 31,24 |
| 8 лет | 20,04 | 21,34 | 23,12 | 29,22 | 31,78 | 35,12 |
| 9 лет | 21,76 | 23,12 | 25,78 | 33;14 | 35,45 | 38,78 |
| 10 лет | 23,56 | 25,45 | 28,92 | 36,95 | 39,87 | 44,25 |
| 11 лет | 25,76 | 28,16 | 32,11 | 41,56 | 45,76 | 49,45 |
| 12 лет | 28,89 | 31,67 | 36,15 | 47,13 | 51,24 | 55,38 |
| 13лет | 32,14 | 35,42 | 40,14 | 51,24 | 56,17 | 60,11 |
| 14 лет | 35,89 | 39,68 | 44,24 | 55,76 | 60,22 | 64,56 |
| 15 лет | 39,12 | 42,63 | 47,56 | 59,04 | 63,98 | 67,79 |
| 16 лет | 41,56 | 45,76 | 50,22 | 61,85 | 66,32 | 70,12 |
| 17 лет | 43,78 | 47,68 | 51,67 | 62,78 | 67,11 | 70,91 |