

**ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России
Кафедра акушерства и гинекологии ИПО (зав. каф. – д.м.н., доц. М.И. Базина)**

«Контрацепция на страже женского здоровья»

**Д.М.Н., ДОЦ. БАЗИНА МАРИНА ИВАНОВНА
К. М.Н., ДОЦ. ШАПОШНИКОВА ЕКАТЕРИНА ВИКТОРОВНА
К/О МЧЕДЛИДЗЕ ВЕРА АЛЕКСАНДРОВНА
К/О КАБАЦУРА МАРИЯ ПАВЛОВНА**

*Общезуниверситетский электронный семинар
КрасГМУ, Красноярск, 22 декабря 2020*

Цель лекции:

- РАСШИРЕНИЕ ЗНАНИЙ О СОВРЕМЕННЫХ МЕТОДАХ ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ И КОНТРАЦЕПЦИИ

План лекции:

- Планирование семьи
- Методы контрацепции



Планирование семьи

КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ,
НАПРАВЛЕННЫХ НА НАСТУПЛЕНИЕ
ЖЕЛАННОЙ БЕРЕМЕННОСТИ В СРОКИ,
ПОВЫШАЮЩИЕ ВЕРОЯТНОСТЬ
НОРМАЛЬНОГО ТЕЧЕНИЯ ГЕСТАЦИИ И
РОЖДЕНИЯ ЗДОРОВОГО РЕБЁНКА, А ТАКЖЕ
НА ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ АБОРТОВ С ЦЕЛЬЮ
СНИЖЕНИЯ МАТЕРИНСКОЙ И
МЛАДЕНЧЕСКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И
СМЕРТНОСТИ.

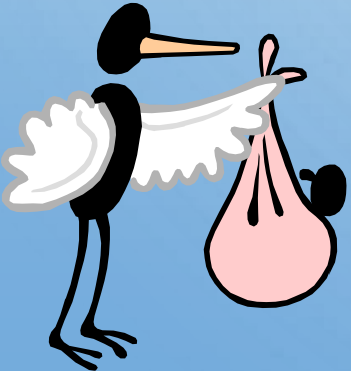
Медицинские работники обязаны помогать
людям в его реализации, в том числе
содействовать в выборе метода контрацепции,
оптимального для конкретной пары.

Самостоятельность
принятия решений, когда
и сколько детей следует
рожать - одно из
основных прав человека!



Планирование семьи позволяет:

- **Избежать нежелательной беременности**
- **Родить желанных детей**
 - Регулировать интервалы между беременностями по выбору женщины
 - Планировать время рождения детей в зависимости от возраста родителей
 - Определять число детей в семье





Материнский капитал

Рождаемость 1945г=2019г

Если оба ребенка родились после 1 января 2020 года, то при рождении первенца выплатят 466 617 рублей, а при появлении второго доплатят еще 150 000 рублей.

И сколько это денег?

- 466 617 рублей — при рождении (усыновлении) первого ребенка после 1 января 2020 года;
- 616 617 рублей — при рождении (усыновлении) второго ребенка после 1 января 2020 года;
- 616 617 рублей — при рождении (усыновлении) третьего или последующих детей после 1 января 2020 года, если маткапитал не оформлялся ранее.

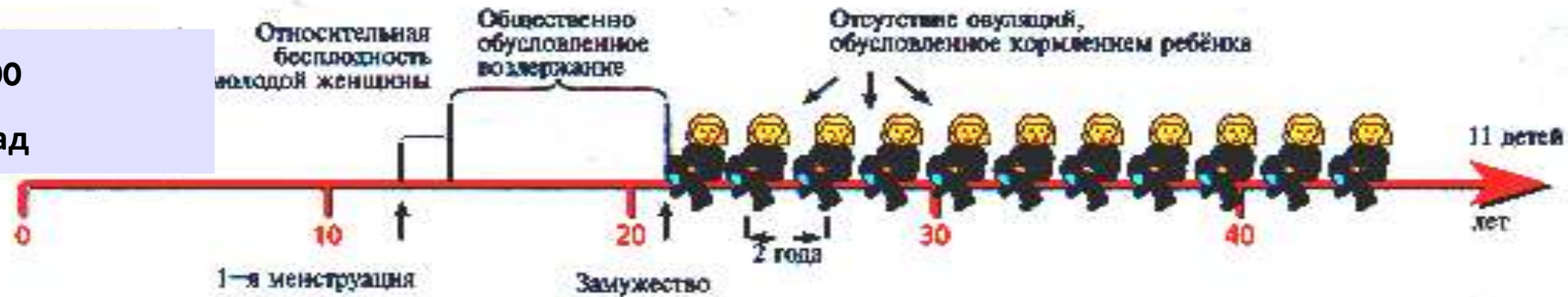
Маткапитал — главная мера государства по поддержке семей с детьми. Эти средства можно направить на важнейшие для семьи задачи: например, погасить часть кредита на квартиру или оплатить обучение ребенка.



Древнее общество



100 - 200 лет назад



Современное индустриальное общество



Беременность и юный возраст: возможные риски

Врач должен информировать подростков о нежелательности наступления беременности до 19-летнего возраста и об эффективных методах её предупреждения.



каждая четвёртая
беременность —
незапланированная



Интергенетический интервал!

период времени между рождением ребёнка и наступлением следующей беременности.

Короткий интергенетический интервал менее 6 мес.

- ПРПО
- Преждевременные роды
- Низкая масса тела при рождении
- ВПР
- Аутизм, шизофрения
- Разрыв матки
- Анемия у матери
- Материнская смертность
- мертворождение

Длительный интергенетический интервал более 5 лет

- Преэклампсия
- Дистоция плечиков
- Неонатальная заболеваемость



2 года

ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ ДЕЛАЮТ АБОРТ?

ЧАЩЕ ВСЕГО ЭТО
НЕЗАПЛАНИРОВАННАЯ
БЕРЕМЕННОСТЬ, Т.Е.
«СЛУЧАЙНАЯ», В РЕЗУЛЬТАТЕ
КОТОРОЙ БУДУЩИЙ МАЛЫШ
НЕ ВПИСЫВАЕТСЯ В ПЛАНЫ
ЖИЗНИ ПАРНЯ И ДЕВУШКИ.
И ОНИ ВИДЯТ ЕДИНСТВЕННЫЙ
ВЫХОД – АБОРТ



Статистические данные



Характеристика аборт в Российской Федерации

Показатели	2005	2010	2015	2017	2018
Аборты медицинские					
-абс. число	12 022 76	800 427	446 716	339 577	294 456
- на 1000 женщин фертильного возраста	30,6	21,3	12,6	9,7	7,6

Уменьшение в 4,1 раза

ДОАБОРТНОЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ



-ЭТО НЕ ДАВЛЕНИЕ ИЛИ УБЕЖДЕНИЕ, А ОКАЗАНИЕ
КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ **ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ** ПОМО
ЩИ ЖЕНЩИНАМ В КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ.



Аборт - это серьёзная психологическая травма для
любой женщины и решиться на него - это серьёзная
психологическая проблема. Нужно не отговорить
женщину, а помочь ей определиться в приоритетах.

Влияние аборта

На женщину

Физический аспект

- Осложнения (ранние и отдаленные)
- Бесплодие
- НМЦ

Эмоциональный аспект

- Постабортный синдром – 10%
- Потеря партнера в ближайший год после аборта

Духовный аспект

- Чувство вины

Влияние аборта

На плод

Физический аспект

- Мучительная смерть

Эмоциональный аспект

- Если во время беременности стоял вопрос о проведении аборта, но ребенка решили оставить, то после рождения у него в мозгу происходят необратимые психохимические последствия

Искусственное прерывание беременности

СОГЛАСНО ПРИКАЗУ №485 «О ПРОИЗВОДСТВЕ МЕДИЦИНСКОГО АБОРТА В РАННИЕ И ПОЗДНИЕ (ДО 21-22 НЕДЕЛЬ) СРОКИ БЕРЕМЕННОСТИ» ВЫДЕЛЯЮТ ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ ПОКАЗАНИЙ К ПРЕРЫВАНИЮ БЕРЕМЕННОСТИ:

- **ПО ЖЕЛАНИЮ ЖЕНЩИНЫ** – ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ДО 12 НЕДЕЛЬ

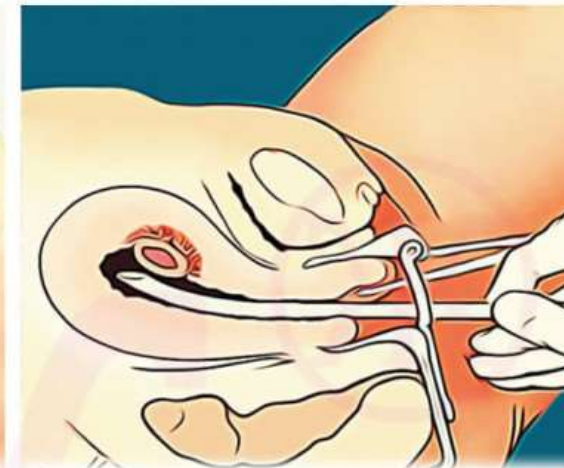


МЕТОДЫ ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

- медикаментозный аборт (до 6 недель)
- мини-аборт (до 4-5 недель)
- медицинский аборт (до 12 недель)



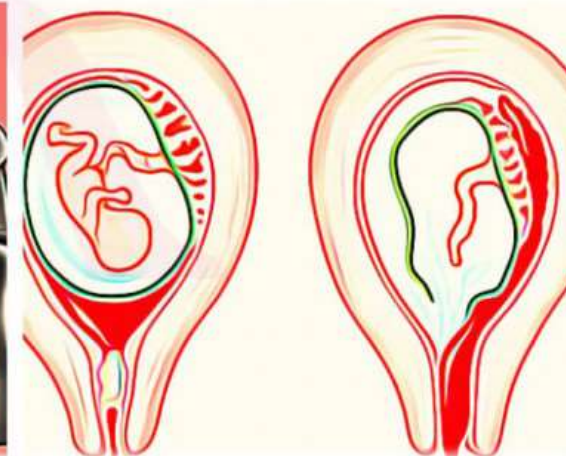
Медикаментозный аборт



Вакуумный Аборт



Хирургическое
выскабливание



Самопроизвольный Аборт

Осложнения аборта

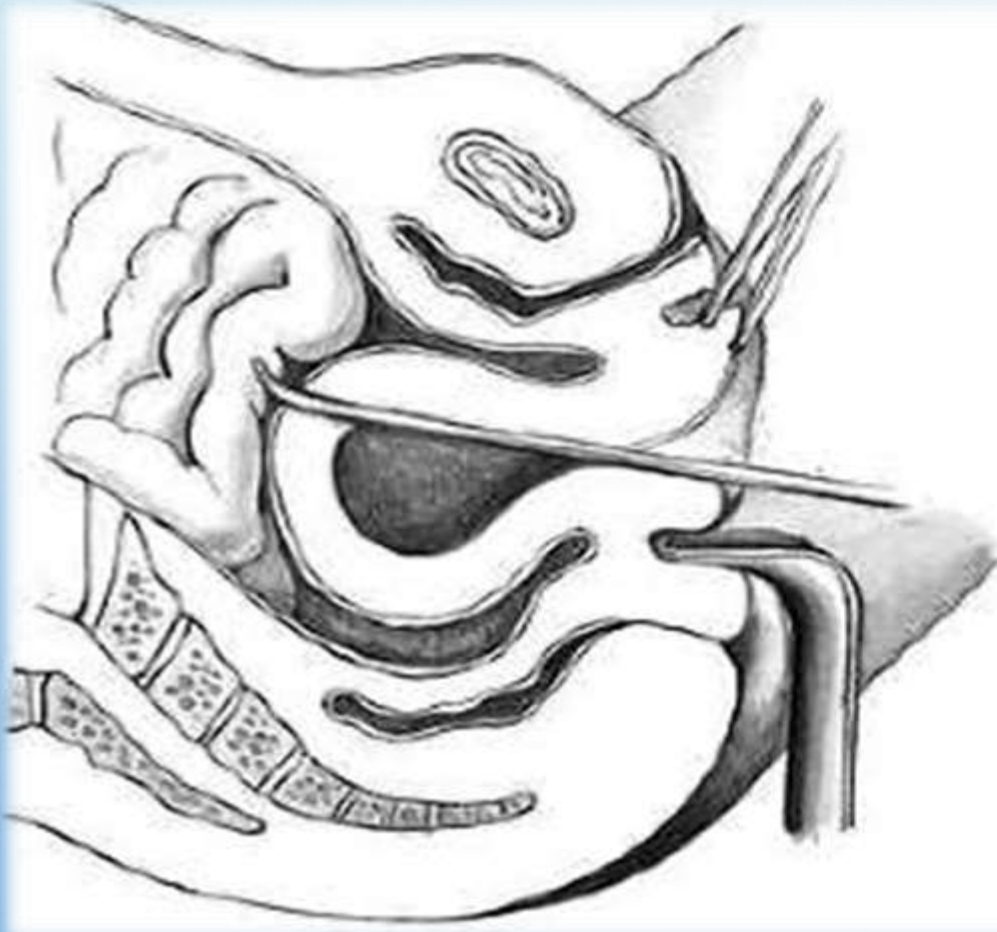
- Прогрессирование маточной беременности
- Маточное кровотечение
- Остатки плодного яйца в полости матки
- Гематометра



Осложнения инструментального аборта.

А - перфорация матки зондом;

Б - перфорация матки абортцангом и захват
петли кишки

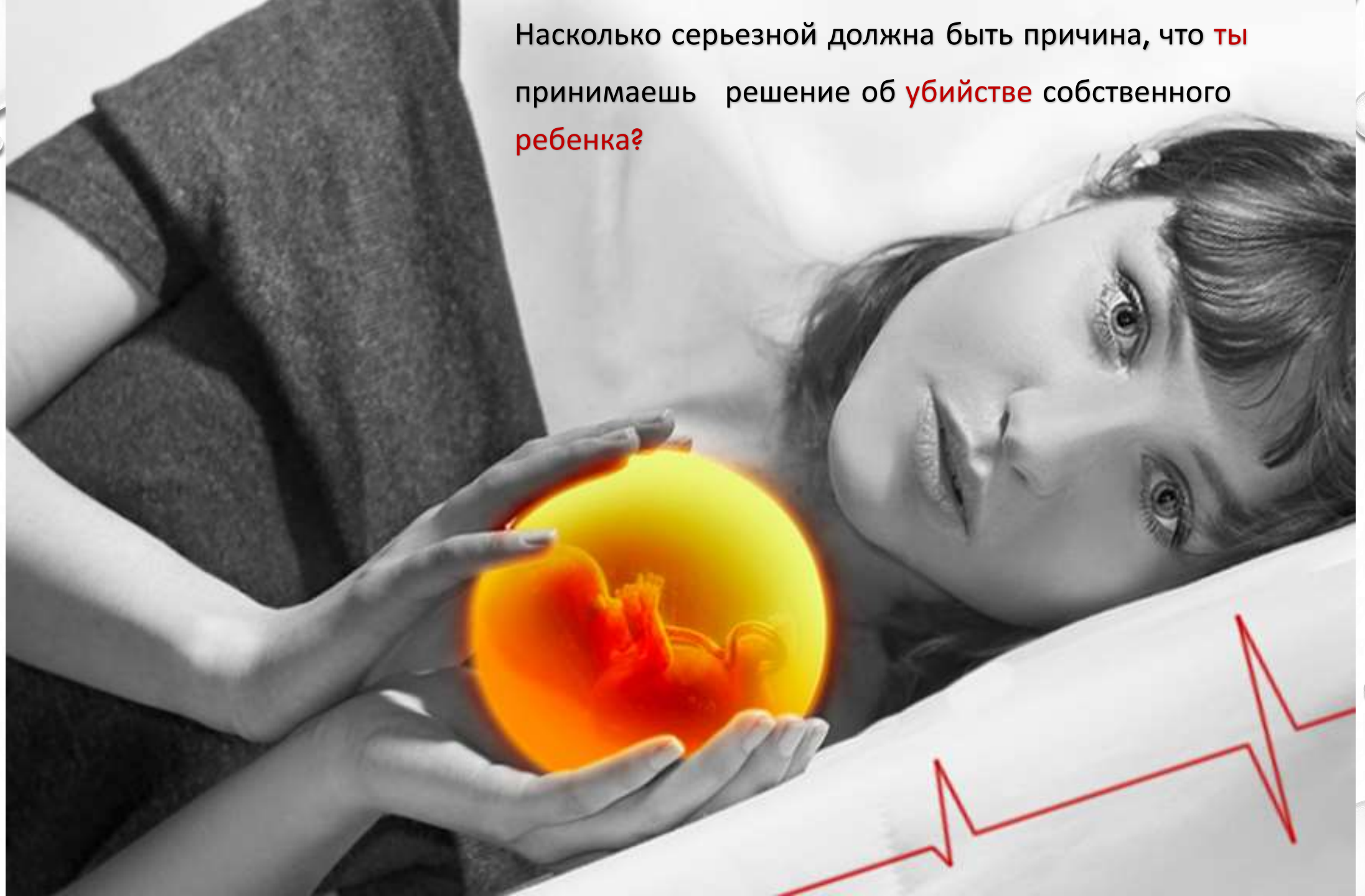




Ни одна женщина, идущая на аборт, не застрахована от серьезнейших последствий, которые могут возникнуть после того или иного метода прерывания беременности.



Насколько серьезной должна быть причина, что **ты**
принимаешь решение об **убийстве** собственного
ребенка?

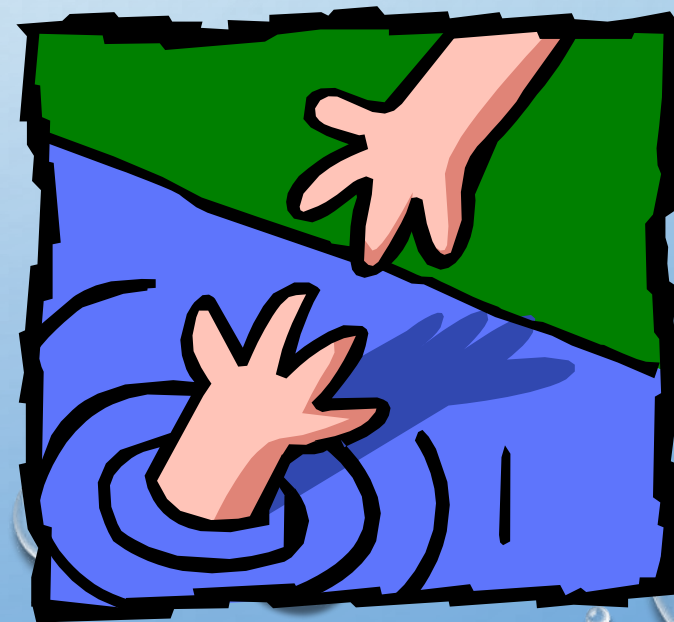


ЖИЗНЬ ВСЕХ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ ЛЮДЕЙ
НАЧИНАЕТСЯ В МОМЕНТ ЗАЧАТИЯ И ДОЛЖНА
ПРОДОЛЖАТЬСЯ ДО ЕСТЕСТВЕННОЙ СМЕРТИ.

НЕЛЬЗЯ БЫТЬ **СЧАСТЛИВЫМ** ЦЕНОЙ **ЖИЗНИ**
ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА, ОСОБЕННО
САМОГО БЕЗЗАЩИТНОГО, БЕЗЫМЯННОГО
РЕБЕНКА.



ЛУЧШЕЙ ПРОФИЛАКТИКОЙ
ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ
ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ
ЯВЛЯЕТСЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ
АБОРТА!!!



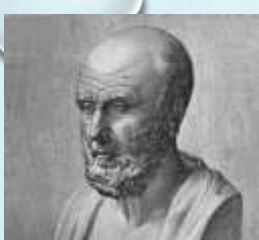


Контрацепция

Позволяет
заниматься
любовью

и

не иметь
проблем.



ПРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ НИКОГДА НЕ СЧИТАЛОСЬ НОРМОЙ!

ОТЕЦ ДРЕВНЕЙ МЕДИЦИНЫ ГИППОКРАТ
ОТНОСИЛСЯ К АБОРТАМ КРАЙНЕ ОТРИЦАТЕЛЬНО
И СЧИТАЛ ИСКУССТВЕННОЕ ПРЕРЫВАНИЕ
БЕРЕМЕННОСТИ БЕЗНРАВСТВЕННЫМ.

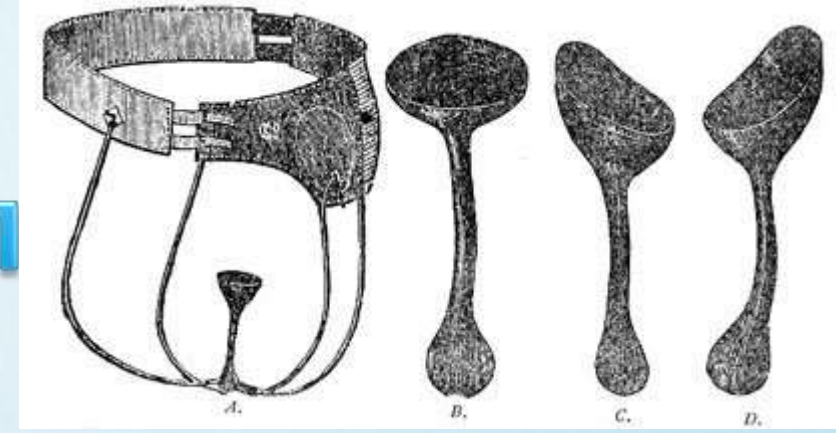
В ТЕКСТЕ «КЛЯТВЫ ГИППОКРАТА», КОТОРУЮ И
ПО СЕЙ ДЕНЬ ПРОИЗНОСЯТ ВРАЧИ ВСЕГО МИРА,
ИМЕЛАСЬ ФРАЗА, ДОШЕДШАЯ ДО НАШИХ ДНЕЙ:
«...Я НИКОГДА НЕ ВОСПОЛЬЗУЮСЬ СВОИМИ
ЗНАНИЯМИ, ЧТОБЫ ПРЕРВАТЬ БЕРЕМЕННОСТЬ У
ЖЕНЩИНЫ...»



СТО

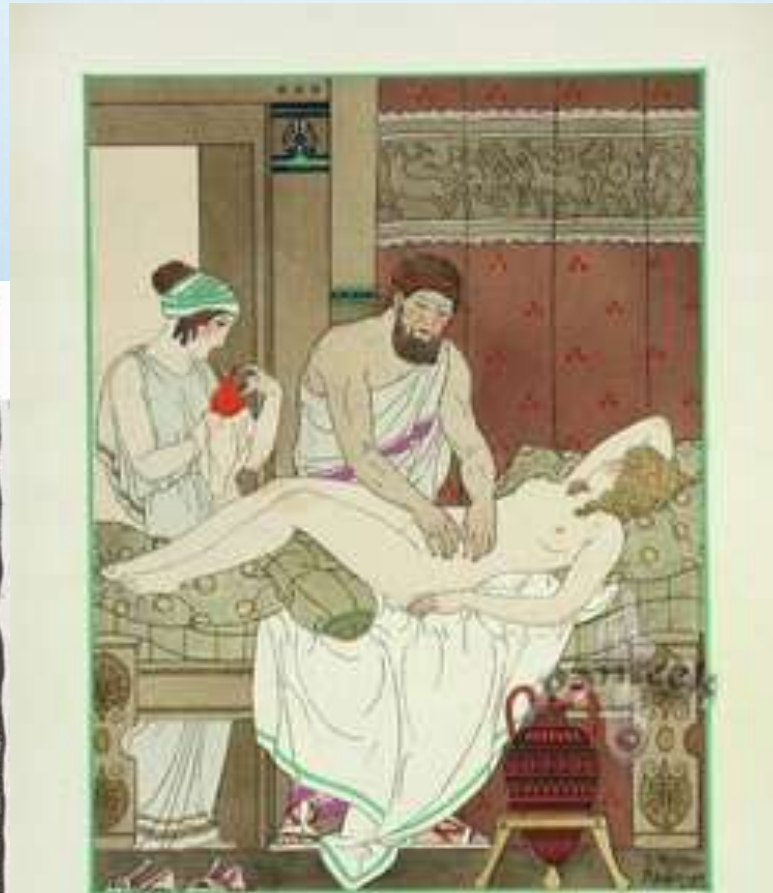


еп



Прерванное половое сношение coitus interruptus

AND ONAN KNEW THAT THE SEED WOULD NOT COUNT AS HIS, AND SO WHEN HE WOULD COME TO BED WITH HIS BROTHER'S WIFE HE WOULD WASTE IT ON THE GROUND SO AS NOT TO PROVIDE SEED FOR HIS BROTHER.



Основные методы контрацепции:

**Технический
перерыв**

**Прерванный
половой акт**



Барьерный



Календарный метод



**Половое
воздержание**



Хирургический



Гормональный

Рейтинг контрацептивов

по индексу Перля

1 место

ХИРУРГИЧЕСКАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ



мужская стерилизация

0,4

женская стерилизация

0,01 – 0,1

Операция, в большинстве случаев, необратима

0,4 – индекс Перля



2 место

ГОРМОНАЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ



гормональные спирали

0,1 – 0,7

комбинированные
оральные контрацептивы

0,1 – 0,9

гормональные инъекции

0,3 – 1,4

3 место

ХИМИЧЕСКАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ



внутриматочные спирали

0,9 – 3

спермицидные смазки
и аэрозоли

3 – 20

4 место

БАРЬЕРНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ



презерватив

2 – 5

маточный колпачок

9 – 20

5 место

ЕСТЕСТВЕННАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ



гормональные тесты
на овуляцию

5 – 7

прерванный половой акт

17 – 25

календарный метод

25 – 40

Индекс Перля – количество беременностей, наступивших у 100 женщин,

которые в течение одного года пользовались одним методом контрацепции.

Чем ниже значение индекса, тем выше эффективность выбранного контрацептива

Индекс Перля
количество наступивших
беременностей
у 100 женщин
на протяжении года на
фоне использования
контрацепции

ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕТОДОВ КОНТРАЦЕПЦИИ

Метод	Количество беременностей на 100 женщин, использующих данный метод в течение года
Прерванный половой акт	4,0 – 27,0
Календарный, температурный	2,0 – 25,0
Презервативы	3,0 – 14,0
Спермициды	6,0 – 26,0
ВМС	0,5 – 2,0
Гормональная контрацепция	0,05 – 5,0
Стерилизация	0,1 – 0,5
Никакой контрацепции	85

«ЕСТЕСТВЕННЫЕ» МЕТОДЫ

- КАЛЕНДАРНЫЙ
- ПРЕРВАННЫЙ ПОЛОВОЙ АКТ
- МЕТОД БАЗАЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ
- МЕТОД ЛАКТАЦИОННОЙ АМЕНОРЕИ

Определяют опасные дни ?

**Используются не для контрацепции,
а для определения дней удобных для зачатия**

Для кого:

- женщин, планирующих беременность
- при противопоказаниях к другим методам контрацепции

БАРЬЕРНЫЙ МЕТОД: ПРЕЗЕРВАТИВ

- Защищает от ЗППП

Для кого:

- рекомендуется во всех случаях, когда необходима защита от ЗППП

ОДНАКО!!!

- МУЖЧИНЫ В 70% СЛУЧАЕВ ОТКАЗЫВАЮТСЯ ОТ ПРЕЗЕРВАТИВОВ
- А 50% ЖЕНЩИН НЕ НАСТАИВАЮТ

ПО ДАННЫМ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА

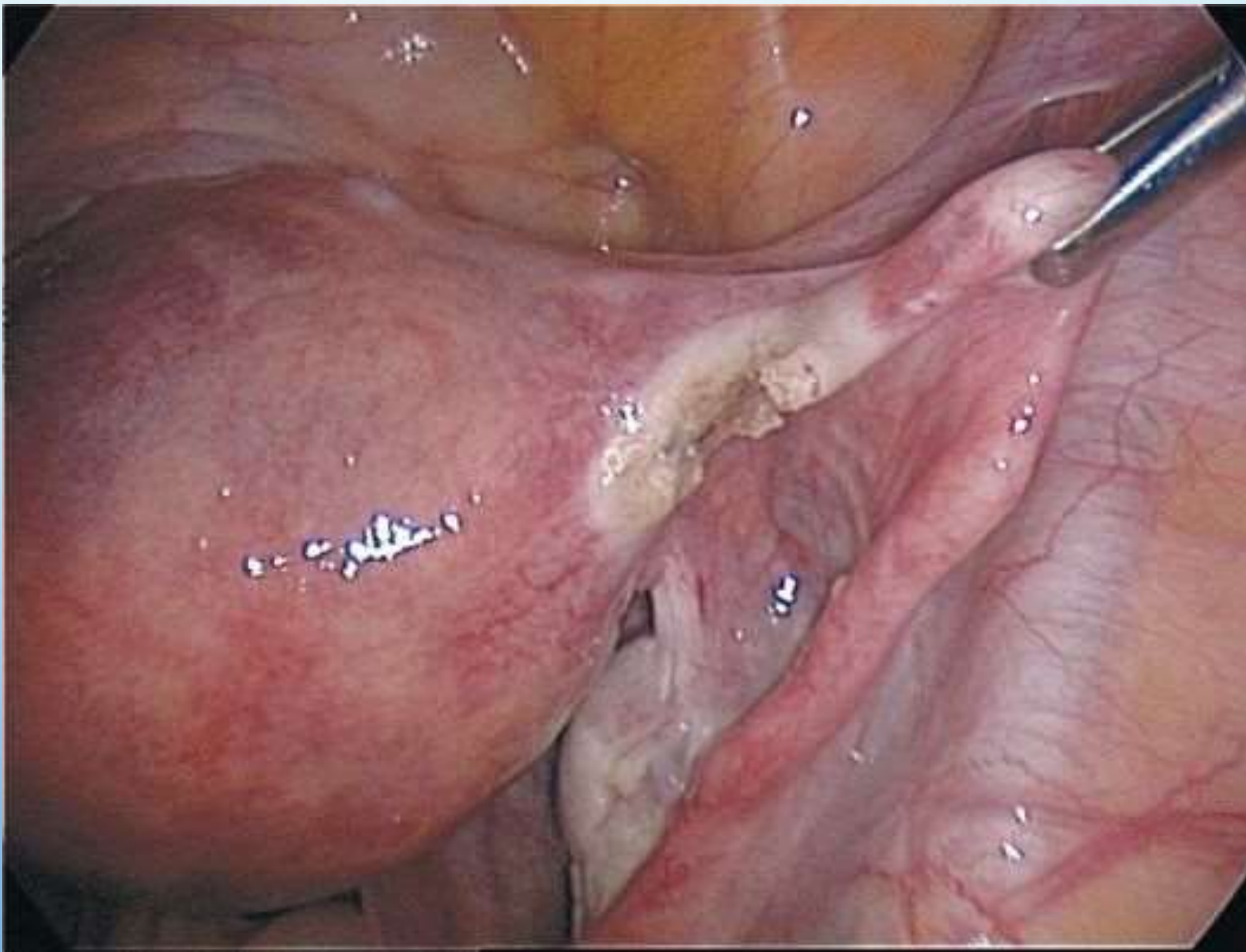


Хирургическая стерилизация

Возраст ≥ 35 лет

≥ 2 здоровых
детей

Индекс Перля = 0,1 – 0,5



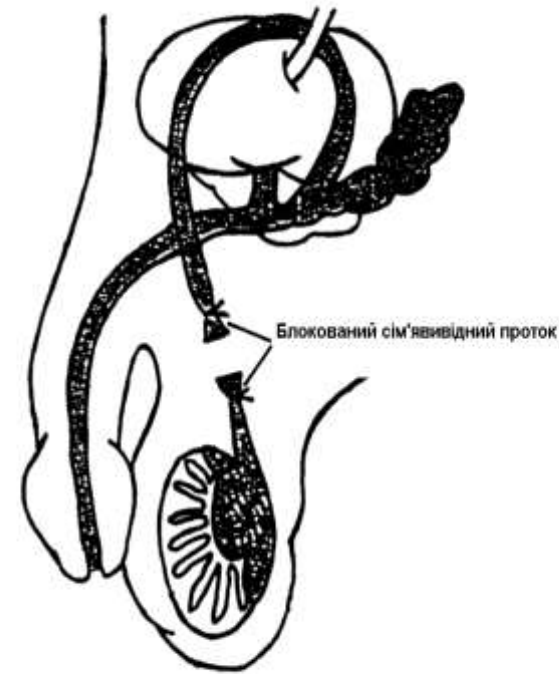
Вазэктомия

Осуществляется путем блокирования семявыводящего протока.

Возраст ≥ 35
лет

> 2 здоровых
детей

Вазэктомия не обеспечивает защиты от беременности на протяжении первых 3-х месяцев после операции.





**ТЕПЕРЬ
ВЫ ЗНАЕТЕ,
ЧТО ЛЮБАЯ
КОНТРАЦЕПЦИЯ
ЛУЧШЕ
НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ
БЕРЕМЕННОСТИ И
АБОРТА!**