

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ПРОФЕССОРА В.Ф. ВОЙНО-ЯСЕНЕЦКОГО
МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

ДНЕВНИК

Производственной практики по профессиональному модулю:
«Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах»

Междисциплинарный курс «Сестринский уход при различных заболеваниях и
состояниях»

Дисциплина «Сестринский уход при инфекционных заболеваниях»

студента (ки) 3 курса 309 группы
специальности 34.02.01 Сестринское дело
очно/заочной (вечерней) формы обучения

Дмураевой Мушкисыхон Мушабаевны

База производственной практики: КГБУЗ «Красноярская межрайонная
детская больница №1»

Руководители практики:

Общий руководитель: Ошинева Ирина Юстиновна

Непосредственный руководитель: Стремущевская Ольга
Николаевна

Методический руководитель: Лопатина Татьяна
Николаевна

Инструктаж по технике безопасности

1. Перед началом работы в отделении стационара или поликлиники необходимо переодеться. Форма одежды: медицинский халат, медицинская шапочка, медицинская маска, сменная обувь (моющаяся и на устойчивом каблучке), при необходимости сменная хлопчатобумажная одежда (при работе в оперблоке, блоке интенсивной терапии, в реанимационном и хирургическом отделении). Ногти должны быть коротко острижены, волосы убраны под шапочку, украшения не должны касаться одежды. Кроме того, украшения запрещается носить в учреждениях педиатрического профиля. При повреждении кожи рук, места повреждений должны быть закрыты лейкопластырем или повязкой.

2. Требования безопасности во время работы:

1. Всех пациентов необходимо рассматривать как потенциально инфицированных ВИЧ-инфекцией и другими инфекциями, передающимися через кровь. Следует помнить и применять правила безопасности для защиты кожи и слизистых при контакте с кровью и жидкими выделениями любого пациента.

2. Необходимо мыть руки до и после любого контакта с пациентом.

3. Работать с кровью и жидкими выделениями всех пациентов только в перчатках.

4. Сразу после проведения инвазивных манипуляций дезинфицировать инструменты, приборы, материалы в соответствии с требованиями санитарно-противоэпидемического режима. Не производить никакие манипуляции с использованными иглами и другими режущими и колющими инструментами, сразу после использования – дезинфицировать их.

5. Пользоваться средствами защиты глаз и масками для предотвращения попадания брызг крови и жидких выделений в лицо (во время хирургических операций, манипуляций, катетеризаций и других лечебных процедур).

6. Рассматривать всё бельё, загрязнённое кровью или другими жидкими выделениями пациентов, как потенциально инфицированное.

7. Рассматривать все образцы лабораторных анализов как потенциально инфицированные. Транспортировку биоматериала осуществлять в специальных контейнерах.

8. Разборку, мойку и полоскание инструментов, лабораторной посуды и всего, соприкасавшегося с кровью или другими жидкими выделениями пациента проводить только после дезинфекции, в перчатках.

9. В рабочих помещениях, где существует риск инфицирования, запрещено есть, пить, курить, наносить косметику и брать в руки контактные линзы.

10. Пользоваться электроприборами и оборудованием разрешается только после дополнительного инструктажа по технике безопасности на рабочем месте, под руководством непосредственного руководителя практики и при условии полной исправности приборов. В случае обнаружения любых неисправностей необходимо срочно сообщить непосредственному

руководителю практики, не предпринимая попыток устранить неисправность.

11. Необходимо использовать индивидуальные средства защиты при работе с дезинфицирующими и моющими средствами (перчатки, халат, маска, респиратор при необходимости, очки).

12. Соблюдать универсальные меры предосторожности при работе с бьющимися острыми и режущими предметами.

13. Соблюдать правильную биомеханику тела для предотвращения травм опорно-двигательного аппарата при транспортировке пациентов и уходе за ними.

3. Требования безопасности по окончании работы:

1. Использованные перчатки подлежат дезинфекции перед утилизацией.

2. Сменная рабочая одежда стирается отдельно от другого белья, при максимально допустимом температурном режиме, желателен кипячение.

3. Сменная обувь обрабатывается дезинфицирующим средством, после окончания работы необходимо принять гигиенический душ.

4. Требования безопасности в аварийной ситуации:

1. При загрязнении перчаток кровью, необходимо обработать её настолько быстро, насколько позволяет безопасность пациента, затем: перед снятием перчаток с рук необходимо обработать их раствором дезинфектанта, перчатки снять, руки вымыть гигиеническим способом.

2. При повреждении перчаток и кожных покровов: немедленно обработать перчатки раствором дезинфектанта, снять их с рук, не останавливая кровотечение из ранки, вымыть руки с мылом под проточной водой, затем обработать кожу 70% раствором спирта или 5% спиртовым раствором йода. О произошедшем аварийном случае сообщить заведующему или старшей медсестре отделения.

3. При попадании крови на кожу рук, немедленно вымыть руки дважды под тёплой проточной водой, затем обработать руки 70% раствором спирта.

4. При попадании крови на слизистую оболочку глаз – немедленно промыть водой и обработать 1% раствором борной кислоты или 0,05% раствором перманганата калия.

5. При попадании крови на слизистую оболочку носа – не заглатывая воду, промыть нос проточной водой, затем закапать 1% раствор протаргола.

6. При попадании крови на одежду место загрязнения немедленно обработать раствором дезинфектанта, затем снять загрязнённую одежду погрузить её в дезинфицирующий раствор. Кожу рук и других участков тела под загрязнённой одеждой обработать спиртом. Обувь обрабатывается путём двукратного протирания ветошью, смоченной в дезинфицирующем растворе.

7. При загрязнении кровью или другими биологическими жидкостями поверхностей необходимо обработать их раствором дезинфектанта.

8. При попадании дезинфицирующих и моющих средств на кожу или слизистые немедленно промыть их водой. При попадании в дыхательные пути прополоскать рот и носоглотку водой и выйти на свежий воздух.

5. Требования безопасности при пожаре и аварийной ситуации:

1. Немедленно прекратить работу, насколько это позволяет безопасность пациента.

2. Сообщить о случившемся администрации отделения или дежурному персоналу.
3. В кратчайшие сроки покинуть здание.

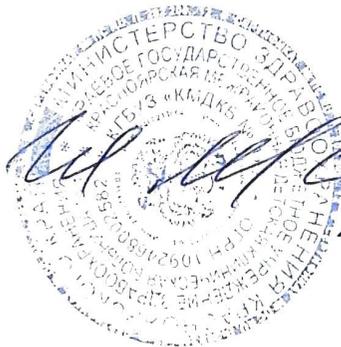
Печать ЛПУ

Подпись проводившего инструктаж

Атакуева

Подпись студента

И



Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись												
14.06	<p align="center">Инфекционное отделение</p> <p>Общий руководитель <u>Аленева И. Ю.</u> Непосредственный руководитель <u>Стрелушевская О. Н.</u></p> <p>Первый рабочий день начался с ознакомительной структурой детского инфекционного отделения. Показали с расположением помещений в данном отделении.</p> <p>За сегодняшний день выполнена следующие манипуляции:</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение дезинфекции предметов ухода за больными, • проведение дезинфекции инструментария • проведение дезинфекции контактных поверхностей. • проведение дезинфекции испражнений. • проведение дезинфекции сосудов для сбора выделений. 														
Итог дня:	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="259 1691 422 1758">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="422 1691 1113 1758">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="259 1769 422 1825">Проведение дезинфекции предметов ухода за больн.</td> <td align="center" data-bbox="422 1769 1113 1825">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="259 1825 422 1881">Дезинфекция инструментария</td> <td align="center" data-bbox="422 1825 1113 1881">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="259 1881 422 1937">Дезинфекция контактных поверхностей</td> <td align="center" data-bbox="422 1881 1113 1937">3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="259 1937 422 1993">Дезинфекция сосудов для сбора выделений</td> <td align="center" data-bbox="422 1937 1113 1993">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="259 1993 422 2049">Дезинфекция испражнений</td> <td align="center" data-bbox="422 1993 1113 2049">4</td> </tr> </tbody> </table>	Выполненные манипуляции	Количество	Проведение дезинфекции предметов ухода за больн.	1	Дезинфекция инструментария	4	Дезинфекция контактных поверхностей	3	Дезинфекция сосудов для сбора выделений	2	Дезинфекция испражнений	4		5 
Выполненные манипуляции	Количество														
Проведение дезинфекции предметов ухода за больн.	1														
Дезинфекция инструментария	4														
Дезинфекция контактных поверхностей	3														
Дезинфекция сосудов для сбора выделений	2														
Дезинфекция испражнений	4														

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
------	-------------------	--------	---------

15.06

Непосредственный руководитель Сурешушевская О.И.
 На второй день практики я наблюдала и помогала при выполнении процедур:

- термометрия;
- подсчет пульса;
- подсчет ЧДД;
- измерение АД;
- смена постельного и нательного белья.

Алгоритм подсчета пульса:

- Объяснить пациенту суть и ход исследования. Покрыть одеялом; Вымыть руки.
- Прижать 2, 3-4-м пальцами лучевые артерии на обеих руках пациента и почувствовать пульсацию.
- Определить ритм пульса в течение 30 сек.
- Взять часы или секундомер и исследовать частоту пульсации артерии в течение 30 сек;
- Сообщить пациенту результаты;
- Прижать артерию сильнее и определить напряжение.
- Сообщить пациенту результаты исследования.
- Записать результаты
- Помочь пациенту занять удобное положение.
- Вымыть руки.
- Отметить результаты исследования в температурном листе.

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Термометрия	4
	Подсчет пульса	3
	Подсчет ЧДД	6
	Измерение АД	5
	Смена нательного и постельного белья	2
	Составление плана с ухода за больным	1

5 

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись												
16.06.2021	<p>Непосредственный руководитель <u>Спиринская О.М.</u></p> <p>Сегодня я провела следующие манипуляции:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Сбор сведений о больном; · Оценка мышечного состояния пациента; · Выявление проблем пациента; · Составление плана сестринского ухода за больным. <p>Также наблюдала за проведением следующих манипуляций:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Рабочая ЛС; · Постановка в/м инъекции; · Постановка в/в инъекции; · В/в капельное введение ЛС; · Постановка в/к инъекции · Введение иммунных препаратов по методу А.М. Безредко. 														
Итог дня:	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="237 1624 415 1713">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="415 1624 1246 1713">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="237 1713 415 1769">Сбор сведений о больном</td> <td data-bbox="415 1713 1246 1769">3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="237 1769 415 1825">Оценка мышечного состояния пациента; выявление проблем пациента</td> <td data-bbox="415 1769 1246 1825">3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="237 1825 415 1881">Рабочая ЛС</td> <td data-bbox="415 1825 1246 1881">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="237 1881 415 1937">Постановка в/м инъекции</td> <td data-bbox="415 1881 1246 1937">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="237 1937 415 1993">Постановка в/в инъекции</td> <td data-bbox="415 1937 1246 1993">4</td> </tr> </tbody> </table>	Выполненные манипуляции	Количество	Сбор сведений о больном	3	Оценка мышечного состояния пациента; выявление проблем пациента	3	Рабочая ЛС	2	Постановка в/м инъекции	4	Постановка в/в инъекции	4		
Выполненные манипуляции	Количество														
Сбор сведений о больном	3														
Оценка мышечного состояния пациента; выявление проблем пациента	3														
Рабочая ЛС	2														
Постановка в/м инъекции	4														
Постановка в/в инъекции	4														

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись														
17.06. 2021	<p>Непосредственный руководитель <u>Сурешушевская О.М.</u> На четвертый день практики под руководством медицинской сестры наблюдаю и принимаю участие в следующих манипуляциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Забор кала на бактериологическое исследование; 1. Забор кала на копрограммическое исследование; 1. Забор слизи из носа и зева на ВС; 1. Забор мочи на бак. исследование. 1. Соскоб на энтеробиоз. <p>Алгоритм взятия соскоба на энтеробиоз:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Объяснить маме и ребенку ход предстоящей процедуры; - ^{взять согласие} Сорешить направление в лабораторию; - Уложить ребенка на бок; - Выработать руки, надеть перчатки; - В правую руку взять тампон сложенный в тричетверти; 1-м и 2-м пальцами левой руки раздвинуть ягодицы ребенка; - Провести тампоном соскоб с поверхности перманентных складок, после чего ребенок может занять удобное положение; - Материал с тампоном поместить в пробирку; - Смыть перчатки, вымыть руки; - Доставить материал с направлением в лабораторию. 																
Итог дня:	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="422 1579 1120 1668">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1120 1579 1239 1668">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="422 1668 1120 1724">Забор кала на бактериологическое иссл.</td> <td data-bbox="1120 1668 1239 1724">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="422 1724 1120 1780">Забор кала на копрограммическое иссл.</td> <td data-bbox="1120 1724 1239 1780">3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="422 1780 1120 1836">Забор слизи из носа и зева на ВС</td> <td data-bbox="1120 1780 1239 1836">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="422 1836 1120 1892">Забор крови на б/х исследование</td> <td data-bbox="1120 1836 1239 1892">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="422 1892 1120 1948">Забор мочи на бактериол. иссл.</td> <td data-bbox="1120 1892 1239 1948">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="422 1948 1120 2004">Соскоб на энтеробиоз</td> <td data-bbox="1120 1948 1239 2004">5</td> </tr> </tbody> </table>	Выполненные манипуляции	Количество	Забор кала на бактериологическое иссл.	2	Забор кала на копрограммическое иссл.	3	Забор слизи из носа и зева на ВС	4	Забор крови на б/х исследование	1	Забор мочи на бактериол. иссл.	1	Соскоб на энтеробиоз	5		
Выполненные манипуляции	Количество																
Забор кала на бактериологическое иссл.	2																
Забор кала на копрограммическое иссл.	3																
Забор слизи из носа и зева на ВС	4																
Забор крови на б/х исследование	1																
Забор мочи на бактериол. иссл.	1																
Соскоб на энтеробиоз	5																

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
------	-------------------	--------	---------

18.06.2021
 Непосредственный руководитель Стрелюшевская О.И.
 На пятый день практики я наблюдала и помогала при выполнении процедур:

- Санитарная обработка кожи;
- Осмотр на педикулез;
- Проведение педикулицидной обработки волосистой части головы.

Алгоритм проведения осмотра на педикулез:

- пациента необходимо посадить на кушетку;
- девочки распускают волосы; при осмотре малышек этот пункт пропускают
- осмотр волосистой части головы проводится посередине - медленно прядь за прядью.
- следует начинать осмотр с затылочной и теменной области, а также за ушами.

Если обнаружены паразиты, запоминается форма экстренное уведомление об инфекционном заболевании. Инструменты, с которыми пришлось работать погружают в дез. раствор. Дальнейшие действия предпринимают необходимость обработки волос инсектицидом, при этом берут во внимание инструкцию по его применению.

Итого дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Санитарная обработка кожи	1
	Осмотр на педикулез	5
	Проведение педикулицид. обработки волосистой части головы	1
	Запоминание экстр. увед. об инфекц. забал.	1

5 *Стрелюшевская О.И.*

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																					
19.06. 2021	<p>Непосредственный руководитель <u>Стрелушневская О.М.</u> На шестой день практики я наблюдала и помо- гала при выполнении следующих манипуля- ций:</p> <ul style="list-style-type: none"> - в/в капельное введение ЛС; - введение иммунных препаратов по методу А.М. Безредко; - постановка пробы на чувствительность к АБ; - постановка полуспиртового компресса; - постановка очистительной клизмы; - промывание желудка. <p>Алгоритм введения иммунных препаратов по методу А.М. Безредко:</p> <ol style="list-style-type: none"> I введение - в/к 0,1 мл разведенной в 100 раз сово- ротки; II введение - через 20 минут п/к 0,1 мл неразве- денной соворотки; III введение - через 30-60 минут - в/м наиме- гда. <p><i>[Handwritten signature and circular stamp of the institution]</i></p> <table border="1" data-bbox="269 1451 1275 1816"> <thead> <tr> <th data-bbox="269 1451 438 1541">Итог дня:</th> <th data-bbox="438 1451 1151 1541">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1151 1451 1275 1541">Количес- тво</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>в/в капельное введение ЛС</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>введ. иммун. препаратов по м. А.М. Безредко</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>постановка пробы на чувствительность к АБ</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>постановка полуспиртового компресса</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>постановка очистительной клизмы</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>промывание желудка</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количес- тво		в/в капельное введение ЛС	3		введ. иммун. препаратов по м. А.М. Безредко	1		постановка пробы на чувствительность к АБ	2		постановка полуспиртового компресса	2		постановка очистительной клизмы	1		промывание желудка	1		5 <i>[Handwritten signature]</i>
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количес- тво																						
	в/в капельное введение ЛС	3																						
	введ. иммун. препаратов по м. А.М. Безредко	1																						
	постановка пробы на чувствительность к АБ	2																						
	постановка полуспиртового компресса	2																						
	постановка очистительной клизмы	1																						
	промывание желудка	1																						

Подпись непосредственного
руководителя _____

Подпись студента _____

[Handwritten signature: Стрелушневская О.М.]

[Handwritten signature]

Рецепты на лекарственные средства, используемые в отделении

<p>1. Rp: Tabl. Ciprofloxacini 0,25 D.t.d. N. 20 S. По 2 таблетки 2 раза в день.</p>	<p>2. Rp.: Caps. Fluconazoli 0,05 D.t.d. N. 20 S. По 1 капсуле 1 раз в день.</p>
<p>3. Rp.: Tabl. Nimesulidi 0,1 D. t. d. N. 10 S. По 1 таблетке 2 раза в день:</p>	<p>4. Rp.: Susp. Ibuprofeni 100mg/5ml - 100 ml D.S. По 5 мл 3 раза в сутки.</p>
<p>5. Rp.: Susp. Paracetamoli 120 mg/5ml - 100 ml D.S. По 5 мл 2 раза в день</p>	<p>6. Rp.: Tab. Paracetamoli 500 mg D.t.d. N.10 S. По 1-2 табл. на приём.</p>
<p>7. Rp.: Caps. Kreoni 40 000 ED D.t.d.N. 50 S. По 1 капсуле 3 раза в день, во время еды</p>	<p>8. Rp.: Sol. Furosemidi 1%-2.0 D.t.d. N. 5 in amp. S. Вводить внутримышечно по 2 мл.</p>
<p>9. Rp.: Tabl. Ciprofloxacini 0,5 D.t.d. N.20 S. Внутрь по 1 таблетке таблетки 2 раза в день.</p>	<p>10. Rp.: Caps. Enterol 0,25 D.t.d. N. 10 S. По 1 капсуле 1 раз в сутки.</p>
<p>11. Rp.: Tab. "Arpeflu" 100 mg D.t.d. N. 30 S. По 1 таб. 1 раз в день для лечения и профилактики гриппа А и В, ОРВИ</p>	<p>12. Rp.: Tabl. Clozapini 0,025 D.t.d. №50 S. Принимать по 1 таб. 3 раза в день</p>