*Памятка пациенту по технике сбора фекалий на копрологическое исследование*



**Копрограмма** — это лабораторное исследование кала с целью диагностики заболеваний органов пищеварения.

С помощью копрологического исследования оценивают:

* Ферментативную активность и переваривающую способность [желудка](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B5%D0%BB%D1%83%D0%B4%D0%BE%D0%BA), [кишечника](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B8%D1%88%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA), [поджелудочной железы](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D0%B4%D0%B6%D0%B5%D0%BB%D1%83%D0%B4%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B6%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%B0)
* Наличие воспалительного процесса в кишечнике
* Наличие [гельминтов](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%82%D1%8B) и их яиц или простейших и [цист](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A6%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0)
* Состояние [микрофлоры кишечника](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B8%D0%BA%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%BB%D0%BE%D1%80%D0%B0_%D0%BA%D0%B8%D1%88%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0).
* Проблемы с кислотностью
* Скрытые кровотечения

**Подготовка к сбору анализа кала:**

1. Для получения достоверного результата анализа необходимо в течение 4-5 дней соблюдать одну из двух диет:
* Диета Шмидта (щадящая): дневной рацион: 1-1,5л. молока, 2-3 яйца всмятку, белый хлеб с маслом, 125г. рубленого мяса, 200г. картофельного пюре, овсяная каша.
* Диета Певзнера (максимальная пищевая нагрузка): дневной рацион: 200г. белого и 200г. черного хлеба, 250г. жареного мяса, 100г. масла, 40г. сахара, жареный картофель, морковь, салаты, квашеная капуста, гречневая и рисовая каши, компот, свежие фрукты.
* Если диета не назначена врачом, то соблюдать обычное питание! При этом все продуктовые передачи запрещаются.
1. После рентгенологических исследований пищеварительной системы с помощью сульфата бария или процедуры колоноскопии сбор кала рекомендовано проводить не ранее, чем через два дня!

**Ястрикова Я.М 111 гр»сестринское дело» 2020 г**

**Правила сбора анализа кала:**

* 1. Кал для исследования должен получиться после самопроизвольной дефекации.
* 2. Кал не должен содержать примесь мочи или менструальных выделений.
* 3. Собирают кал для анализа из 3-4 разных участков специальным шпателем в пластиковый контейнер.
* 4. Заполнить не более 1/3( 5-10г) объема контейнера.
* 5. На контейнере указать Ф.И.О., дату рождения пациента, дату и время сбора материала, отделение, № палаты.
* 6. Материал доставить в лабораторию сразу или не позднее 10 - 12 часов после дефекации при условии хранения в холодильнике (дверце) при температуре + 4+6 оС.
* 7. Или же поставить контейнер с содержимым в санитарной комнате в ящике на полу.