

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации
по дисциплине «Основы реабилитации»**

Выполнила:

Студентка ²¹¹ гр.

отделения «Сестринское дело»

Колосова Ю.С.

Проверила:

Красноярск 2022

Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 09.05.22

Диагноз при поступлении: *СОВ. о кровоизлияние головного мозга*

Побочное действие лекарств

Несколько

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Восхряева Дина Владимировна

2. Пол Мужской

3. Возраст 48

4. Постоянное место жительства

г. Красноярск, кр-кт Ульяновский, д. 18, кв 29

5. Место работы, профессия и должность Безработная

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной *СМП*

7. Врачебный диагноз: ушиб головного мозга тяжелой степени,
контузионные геморрагические очаги в левой лобной и височ-
ной доле, перелом теменной кости справа, закрытая черепно-
мозговая травма. Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации: бессонница

Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации

малод не предвдвляем, состо-
хили тммерсе

Антропометрические данные

показатель	До начала реабилитации	После окончания курса
Вес/рост/ ИМТ	50 / 156 / 20,6	—
ЖЕЛ	2500 мл	—
окружности грудной клетки	83	—
ЧДД	16	—
ЧСС	74	—
АД	113/53	—
динамометрия	—	—

Соматоскопическое исследование

Форма грудной клетки	нормальной формы
Форма живота	нормальной формы и размеров
Нарушение осанки	нет

Проблемы больного

Проблемы больного	До начала реабилитации	После окончания курса
Настоящие	Нарушение опорно-двигательного аппарата, ушиб	
Приоритетная	Нарушение АД	-
Потенциальная	Застывшие элементы в легких, ухудшение мышечной массы	-

Цели:

- Краткосрочная поддерживать и улучшать функциональное состояние пациента с помощью ЛФК и массажа
- Долгосрочная в положении больного максимально улучшить функциональное состояние пациента, увеличить качество жизни

Показания к проведению реабилитационных мероприятий

- Нарушение двигательных функций пациентки
- Ушиб легких

Карта реабилитации

	Реабилитационные мероприятия	Мотивация
1	Дыхательная гимнастика	Предотвращение застойных явлений, увеличение ППТ, вентиляция легких, восстановление
2	ЛФК пассивно-активная	Активизация функциональной системы перенесенной травмы
3	Активная вертикалализация (повороты, наклоны)	Профилактика ППТ-с-на (синдром последствий интубирующей вентиляции), активизация функциональной системы восстановления качества жизни
4	Активная вертикалализация (повороты, наклоны)	Профилактика ППТ-с-на (синдром последствий интубирующей вентиляции), активизация функциональной системы восстановления качества жизни
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. больного

Возжудова Анна Владимировна

Диагноз

Ушиб головного мозга тяжелой степени, закрытая травма позвоночника

процедура	массаж	ЛФК	физиолечение
Название		Дыхательное упражнение	
Группа препаратов (используемых при электрофорезе)		—	
Реабилитационное действие		Улучшение вентиляции легких, предупреждение тромбоэмболии	
Показания		Травма ЦМТ, ушиб головного мозга	
Побочные эффекты		—	
Способ приём (время)		9:00; 13:00; 18:00	
Доза высшая введения		—	
Доза назначенная		10-12 мин	
Кратность применения		3 раза в сутки	
Субъективные ощущения (со слов пациента)		Пациент в удовлетворительном состоянии	
Побочное действие		—	

Сестринский эпикриз

1. Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

после проводимых мероприятий пациентка открыла таз, реагируя на некоторые пробы при проведении ЛФК (двигает кистью), но на протяжении находится в состоянии сонливого

2. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

Через 12 дней ЛФК открыла таз и начала выполнять пробы, помогающие во время проведения гимнастики, мероприятия продолжают, упражнения уже видны

3. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

ЛФК вторичными надлежит, пассивно. Внимание - работа суставов стопы, голеностоп, коленей, тазобедренного; суставов кисти рук, запястья, локтей, плечевых суставов для сохранения подвижности

4. Рекомендации

Максимально надежной решить (физический и психологический покой), продолжение ЛФК, по мере улучшения - увеличение массажа и гимнастики. Необходим уход за кожей, так как кожа сухая. Нужно побуждать пациентку к самостоятельным действиям во время проведения ЛФК для лучшего восстановления двигательных способностей