

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра-клиника стоматологии ИПО

Системная профилактика кариеса

Выполнил ординатор
кафедры-клиники стоматологии ИПО
по специальности «Стоматология терапевтическая»
Клемец Светлана Андреевна
Руководитель, к.м.н., доцент Тарасова Н.В.
Рецензент, к.м.н. Левенец Оксана Анатольевна

Красноярск 2018 г.

Актуальность темы:

- ▶ Выявлены факторы риска заболевания кариесом, создающие условия для его развития: патологическая беременность, острые инфекционные и хронические системные заболевания, радиоактивные излучения и интенсивная рентгенотерапия, гетеро- и аутоенсибилизация организма, противoinфекционные прививки и другие воздействия, отражающиеся на иммунологическом состоянии организма.
- ▶ В немалой степени пораженность зубов кариесом зависит от ухода за полостью рта и ее гигиенического состояния.
- ▶ Для профилактики кариеса зубов наибольшее практическое значение имеют 3 фактора риска возникновения кариеса: зубной налет и его микроорганизмы, избыток сахара в пище, дефицит фтора в питьевой воде и пище.
- ▶ Определенным образом воздействуя на эти факторы, можно полностью предотвратить развитие кариеса зубов или снизить интенсивность заболевания у детей и взрослых.

Цель работы:

- ▶ изучить методы и средства профилактических мероприятий стоматологических заболеваний.
- ▶ изучить причины возникновения кариеса и методов профилактики предупреждения его развития

Содержание:

Методы профилактики кариеса

6

Фторпрофилактика и реминерализация

7

Герметизация фиссур

9

Зубные пасты для профилактики кариеса

11

Диета и питание для защиты от кариеса

12

Список использованной литературы

15

- ▶ Первичную, методы которой направлены на здоровые зубы с целью предотвращения развития их заболевания.
- ▶ Вторичную, целью которой является лечение уже существующего кариеса и предупреждение его осложнений.
- ▶ Третичную, основными задачами которой являются восстановление целостности зубов и их функций.



Средства и методы профилактики кариеса:

Условно можно выделить два основных типа профилактики заболевания: эндогенная и экзогенная. Эндогенная профилактика направлена на укрепление всех тканей зуба путем воздействия изнутри на весь организм.

► Основные методы эндогенной профилактики:

1. Соблюдение максимально правильного рациона питания.
2. Соблюдение основных правил приема пищи.
3. Целенаправленное применение соответствующих препаратов для профилактики кариеса.

► К экзогенной профилактике относятся местные методы, которые воздействуют только на поверхность зубов. Если говорить точнее, то это методы:

1. Местные (лекарственные средства для местной профилактики кариеса, которые воздействуют непосредственно на зубную эмаль).
2. Общие методы профилактики кариеса (препараты, воздействующие в целом на весь организм).

Профилактика кариеса и местная реминерализирующая терапия:

- ▶ Реминерализация эмали возможны благодаря двум основным свойствам: проницаемость и способность к восстановлению или изменению состава в направлении повышения резистентности. В качестве реминерализирующих средств можно использовать растворы и гели, содержащие кальций и фосфаты. Знания состава и свойств реминерализирующих смесей очень важны для практической работы.
- ▶ Электрофорез усиливает проникновение минеральных элементов в ткани зубов из ротовой жидкости и реминерализирующих растворов. В качестве растворов могут быть использованы 5-10% глюконат кальция, 5% глицерофосфат кальция и др.

Фторсодержащие препараты:

- ▶ NaF – фторид натрия
- ▶ H_2SiF_6 – фторсиликат натрия
- ▶ NaH_2SiF_6 – кремнефтористоводородная кислота
- ▶ $\text{KF} \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ – фторид калия

Таблица 6. Самостоятельное и профессиональное использование фторидов для профилактики кариеса зубов

РАСТВОРЫ ФТОРИДОВ

Полезны пациентам, которые не могут чистить зубы самостоятельно

0,05-0,1% NaF ежедневно

0,2% NaF — один раз в неделю

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Аппликация 2% раствора NaF после удаления зубного налета

Покрытие зубов фторлаком 1 раз в 2 месяца до устранения риска кариеса

Название препарата	Содержание фтора	Способ нанесения	Кратность использования
Fluor Protector	0,8%	1. Поверхность зубов очищают с помощью пасты и щетки. 2. Ополаскивают водой. 3. Высушивают воздухом. 4. Аппликатором наносят на поверхность эмали.	1 раз в неделю
Multifluorid	12%	1. Поверхность зубов очищают с помощью пасты и щетки. 2. Ополаскивают водой. 3. Высушивают воздухом. 4. Аппликатором наносят на поверхность эмали.	1 раз в месяц
Bifluorid 12	10%	1. Поверхность зубов очищают с помощью пасты и щетки. 2. Ополаскивают водой. 3. Высушивают воздухом. 4. Аппликатором наносят на поверхность эмали. 5. Рекомендуются 2 часа воздержаться от приема пищи.	1 раз в месяц
Profluorid	2,5%	1. Поверхность зубов очищают с помощью щетки и пасты. 2. Желе наносят с помощью щетки на зубы. (не ополаскивают!).	1-2 раза в месяц
Fluocal	3,5%	1. Поверхность зубов очищают с помощью щетки и пасты. 2. Желе наносят с помощью щетки на зубы. (не ополаскивают!).	1-3 раз в месяц или курсом
Фторлак	5%	1. Поверхность зубов очищают с помощью пасты и щетки. 2. Ополаскивают водой. 3. Высушивают воздухом. 4. Аппликатором наносят на поверхность эмали. 5. Рекомендуются 2 часа воздержаться от приема пищи.	1 раз в месяц
Белгель F	2%	1. Поверхность зубов очищают с помощью щетки и пасты. 2. Гель наносят с помощью щетки на зубы. (не ополаскивают!).	1-4 раз в месяц или курсом

Герметизация фиссур:

Показания для проведения герметизации фиссур зубов:

- ▶ глубокие фиссуры жевательных зубов: в глубокие фиссуры даже при хорошей гигиене будет забиваться зубной налёт и развиваться кариозный процесс;
- ▶ плохая гигиена полости рта повышает риск развития кариеса;
- ▶ скученность зубов, затрудняющая качественную индивидуальную гигиену полости рта: даже при хорошей индивидуальной гигиене при наличии скученности зубов бывает сложно избежать развития кариозного процесса.

Сначала оценивается состояние эмали зуба, наличие или отсутствие кариозного процесса, глубину и строение фиссур. Затем решается о вопросе о способе герметизации— неинвазивным или инвазивным методом.

- ▶ Неинвазивная методика герметизации применяется для фиссур открытого типа. Она не предполагает дополнительного вскрытия природных бороздок, и сводится к простому заполнению видимых щелей стоматологическим герметиком.
- ▶ Инвазивная методика применяется в случае наличия глубоких или закрытых фиссур, состояние которых невозможно контролировать визуально. Для этого они сперва «раскрываются», а затем запечатываются герметиком.

Зубные пасты для профилактики кариеса:

Достижение противокариозного эффекта осуществляется благодаря следующим факторам:

- ▶ Наличие в пасте кальция и фтора, которые укрепляет эмаль. Такие составы эффективны, если эмаль слабо минерализована.
- ▶ В некоторых чистящих составах присутствуют также вещества, способные стать препятствием для размножения бактерий кариеса. Это различные антисептики наподобии хлоргексидина, антибактериальные ферменты и особый природный белок с содержанием железа - лактоферрин.
- ▶ Высокоабразивные составы, а также содержащие папаин и перекись водорода пасты помогают в удалении налета и притормаживают формирование зубного камня.
- ▶ Для чувствительных зубов эффективны чистящие средства с десенсибилизирующим эффектом, а также имеющие низкую абразивность. При их применении нагрузка на эмаль минимальна. Такие пасты кроме защиты от кариеса, снижают также чувствительность зубов.
- ▶ Пасты с природными компонентами для десен также могут быть назначены с целью защиты от кариеса в ситуациях, при которых из-за болезненности при чистке зубов десен, человек старается не прикасаться щеткой к местам, где шейка зуба касается десны.

- ▶ Зубная паста от кариеса, или противокариозная, способствует укреплению минеральных зубных тканей и предупреждает образование зубного налета за счет введенного в состав соединения фтора, фосфора и кальция. Противокариозное действие зубных паст объясняется тем, что местно применяемые фториды увеличивают устойчивость эмали к неблагоприятным воздействиям. Проникая в структуру эмали, фтор создает более прочную систему фторапатита, фиксирует фосфорно-кальциевые соединения в твердых зубных тканях, а также подавляет рост микрофлоры мягкого зубного налета. Наиболее активно паста от кариеса действует в период созревания эмали, а позднее ее эффективность значительно снижается. Поэтому противокариозные зубные пасты разумнее всего использовать в детском возрасте для профилактики кариеса у детей.
- ▶ Три зубные пасты "Aquafresh", "Blend-a-med " и "Colgate" показали высокий противокариозный эффект, поскольку имели высокое высвобождение ионов фтора во рту.
- ▶ «PRESIDENT Unique» или «PRESIDENT Classic» (Италия); «СПЛАТ Биокальций» (Россия); SILCA «Herbal Complete» и «Natural Extrakte» (Германия) и другие.

Диета против кариеса:

Полноценное питание включает 5 основных компонентов: белки, жиры, углеводы, витамины и минералы. Для здоровья зубов самыми важными являются кальций, фтор и витамин D.

► Фтор

Оптимальная дозировка фтора в день – 2-3 мг, при этом большое количество минерала поступает в организм с питьевой водой. Фтор вместе с кальцием и фосфором принимает активное участие в формировании костной ткани и зубной эмали.

► Кальций

Кальций выступает главным строительным материалом для зубов и костей. Дневная норма кальция для взрослого человека составляет 800-900 мг. Однако данный элемент усваивается только при достаточном количестве витамина D.

► Витамин D

Витамин D вырабатывается организмом под воздействием солнечных лучей, его суточная норма для взрослого человека составляет 5 мкг.

Полезные продукты для профилактики кариеса:

- ▶ Яблоки, морковь, капуста. Такая твердая пища способствует очищению бактериального налета, прилипающего к поверхности эмали.
- ▶ Все ягоды красного, фиолетового и синего цвета. Они богаты биофлавоноидами, это витаминоподобные вещества, которые препятствуют образованию бактериальной пленки на зубах.
- ▶ Крупы, цельнозерновые продукты, отруби. Стимулируют выработку слюны, а также содержат полифенолы (антиоксиданты), защищающие эмаль от разрушения.
- ▶ Орехи, бобовые - это кладезь белков, витамином и минералов.
- ▶ Морская рыба, водоросли. Морепродукты богаты витамином D, кальцием, калием, магнием, фосфором.
- ▶ Чеснок.

Для снижения кариесогенного потенциала в питании, нужно:

- ▶ уменьшить общее потребление сахаров, особенно легкоусвояемых углеводов (сахар, кондитерские изделия);
- ▶ полоскать (а лучше чистить) зубы после каждой еды, вычищая межзубные пространства с помощью зубной нити;
- ▶ не употреблять сладкое между основными приемами пищи;
- ▶ исключить употребление сладких газированных напитков, фруктовый сок лучше пить через трубочку;
- ▶ исключить очень горячие напитки и еду;
- ▶ ввести в рацион необходимое количество твердой и волокнистой пищи (сырые овощи и фрукты);
- ▶ включать в ежедневный рацион необходимое количество витаминов и микроэлементов (кальций, фтор, витамин D);
- ▶ следует тщательно и долго пережевывать пищу, жевательные движения совершать равномерно на обеих сторонах челюсти.

Выводы:

- ▶ Причинами возникновения кариеса являются: недостаточная гигиена полости рта, избыточное употребление углеводов, несбалансированное питание, недостаточная информированность населения по уходу за полостью рта.

Список литературы:

1. Всемирная Организация Здравоохранения. Методы профилактики стоматологических заболеваний. - ВОЗ, Женева. - 1986. - 25 с.
2. Леонтьев, В. К. Профилактика стоматологических заболеваний / В. К. Леонтьев, Г.Н. Пахомов - М., - 2006. - 450 с.
3. Тихонова С.М. Выявление групп населения с наивысшей интенсивностью кариозной болезни// Стоматологический журнал. - 2002. - №4. - С. 52-53.
4. Электронный ресурс: <http://dentart.org/?p=1117>
5. Электронный ресурс: <https://medportal.ru/enc/stomatology/childstomatolody/4/>
6. Электронный ресурс: <https://mydentist.ru/blog/pitanie-i-karies/>
7. Электронный ресурс: <https://www.expeducation.ru/ru/article/view?id=9491>
8. Электронный ресурс: <http://www.moszub.ru/articles/lechenie-zubov/profilaktika-kariesa>

Благодарю за внимание!