

Рецензия на реферат по теме: Хроническая надпочечниковая недостаточность.

Главной задачей реферата было рассмотреть основные причины развития хронической надпочечниковой недостаточности, методы заместительной гормональной терапии.

Надпочечниковая недостаточность — заболевание, возникающее вследствие недостаточной гормональной секреции коры надпочечников (первичная) или регулирующей их гипоталамо-гипофизарной системы (вторичная надпочечниковая недостаточность). За последние десятилетия отмечается рост аутоиммунного поражения надпочечников. В зарубежной литературе это заболевание описывается под названием «аутоиммунная болезнь Аддисона». Также часто стала встречаться данная патология в составе аутоиммунных полигландулярных синдромов. На сегодняшний день заболеваемость среди взрослого населения составляет 40–60 до 100–110 новых случаев на 1 млн человек в год. Примерно у 1/4 больных заболевание впервые диагностируется, когда пациент находится в критическом состоянии. При этом летальность составляет 40–50%. В клинической практике наиболее часто встречается первичный гипокортицизм (около 95% всех случаев). Наиболее характерным, а часто и самым первым симптомом первичной ХНН является гиперпигментация кожи и слизистых оболочек — меланодермия, на которую больные могут не обращать никакого внимания. Примерно в 5–8% случаев она может отсутствовать. При первичной надпочечниковой недостаточности аутоиммунного характера на фоне гиперпигментации наблюдаются также беспигментные пятна — витилиго. Важным и характерным симптомом ХНН является артериальная гипотензия. Диагностика данной патологии очень распространена. По мимо клинической картины, золотым стандартом является определение суточной экскреции с мочой свободного кортизола. Его снижение достоверно подтверждает наличие ХНН. Это полностью отражено в данном реферате. Также раскрыты основные направления заместительной терапии глюкокортикоидами, представлены группы основных препаратов, описаны показания и противопоказания в их назначении. Реферат соответствует основным требованиям.

каф. руководитель

доц. Осипов Н. Б.

