

РЕЦЕНЗИЯ

Рецензия на реферат ординатора второго года обучения
Кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом ПО
Шапочкина Кирилла Александровича

«Общие принципы лечебной физкультуры. Оснащение зала ЛФК.»

Лечебная физкультура (ЛФК) — метод, использующий средства физической культуры с лечебно-профилактической целью для более быстрого и полноценного восстановления здоровья и предупреждения осложнений заболевания. ЛФК обычно используется в сочетании с другими терапевтическими средствами на фоне регламентированного режима и в соответствии с терапевтическими задачами. На отдельных этапах курса лечения ЛФК способствует предупреждению осложнений, вызываемых длительным покоем; ускорению ликвидации анатомических и функциональных нарушений; сохранению, восстановлению или созданию новых условий для функциональной адаптации организма больного к физическим нагрузкам

В данной работе достаточно полно раскрыта тема Общих принципов лечебной физкультуры, а также оснащения зала ЛФК, представлены показания и противопоказания, методики, раскрыты основные виды ЛФК и их применение.

Выполненная реферативная работа, структурирована, наглядна, полностью отвечает требованиям, предъявленным к данному виду работы.

К.м.н., зав. кафедры физической
и реабилитационной медицины с курсом ПО



Можейко Елена Юрьевна