

Анафилактическая реакция?

Использовать алгоритм ABCDE

### Диагностика - оценить:

- Острое начало
- Жизнеугрожающие нарушения проходимости дыхательных путей и/или Дыхания и/или Кровообращения
- А также - обычно кожные проявления

- **Вызвать экстренную службу**
- Положить больного горизонтально, поднять ноги (если позволяет дыхание)

Адреналин<sup>2</sup>

### При наличии навыков и оборудования:

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Обеспечить проходимость дыхательных путей</li> <li>■ Обеспечить кислородотерапию, высокий поток</li> <li>■ Начать внутривенную инфузию<sup>3</sup></li> <li>■ Ввести антигистаминный препарат<sup>4</sup></li> <li>■ Ввести гидрокортизон<sup>5</sup></li> </ul> | <h4>Обеспечить мониторинг:</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Пульсоксиметрия</li> <li>■ ЭКГ</li> <li>■ Артериальное давление</li> </ul> |
|---|---|

#### <sup>1</sup> Жизнеугрожающие нарушения:

**Прочность дыхательных путей:** отек, хрипы, стридор

**Дыхание:** частое дыхание, хрипы, усталость дыхательных мышц, цианоз, SpO<sub>2</sub> менее 92%, спутанность сознания

**Кровообращение:** бледность, мокрые кожные покровы, низкое артериальное давление, слабость, потеря сознания/кома

#### <sup>2</sup> Адреналин (ввести адреналин ВНУТРИМЫШЕЧНО, если нет опыта внутривенного введения препарата)

ВНУТРИМЫШЕЧНЫЕ дозы адреналина (ввести повторно через 5 мин., если нет эффекта)

- |                      |                                 |
|----------------------|---------------------------------|
| ■ Взрослые           | внутримышечно 500 мкг (0,5 мл)  |
| ■ Дети старше 12 лет | внутримышечно 500 мкг (0,5 мл)  |
| ■ Дети 6-12 лет      | внутримышечно 300 мкг (0,3 мл)  |
| ■ Дети младше 6 лет  | внутримышечно 150 мкг (0,15 мл) |

Адреналин вводится ВНУТРИВЕННО только опытными специалистами  
Титровать: у взрослых по 50 мкг; у детей по 1 мл/кг

#### <sup>3</sup> Начать внутривенную инфузию (кристаллоиды):

|          |             |
|----------|-------------|
| Взрослые | 500-1000 мл |
| Дети     | 20 мл/кг    |

Прекратить инфузию коллоида, если он является предположительной причиной анафилактической реакции

#### <sup>4</sup> Ввести антигистаминный препарат

(внутримышечно или медленно внутривенно)

|                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| Взрослый или ребенок старше 12 лет | 10 мг      |
| Ребенок 6-12 лет                   | 5 мг       |
| Ребенок от 6 мес. до 6 лет         | 2.5 мг     |
| Ребенок младше 6 мес.              | 250 мкг/кг |

#### <sup>5</sup> Ввести гидрокортизон

(внутримышечно или медленно внутривенно)

|        |
|--------|
| 200 мг |
| 100 мг |
| 50 мг  |
| 25 мг  |