**Результаты социологического опроса:   
«Профилактика стоматологических заболеваний»**

В опросе приняло 45 человек (население города Красноярска) в возрасте от 18 до 35 лет.

***Актуальность*** данного исследования заключается в том, что внедрение программ профилактики приводит к резкому снижению заболеваемости полости рта, значительному уменьшению случаев потери зубов в молодом возрасте и возрастанию количества детей и подростков с интактными зубами. ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО! Стоимость профилактических методов, в среднем, в 20 раз ниже стоимости лечения уже возникших стоматологических заболеваний.

***Цель анкетирования:*** выявление и оценка уровня информированности населения о профилактики стоматологических болезней.

По результатам анкетирования было установлено, что два раза в день чистят зубы только 68 %, а должно быть 100 %.

При анализе использования дополнительных предметов гигиены полости рта получены следующие результаты: из доп. средств гигиены в основном используют ополаскиватель 40 процентов, и также 40% - не используют дополнительные средства вообще. Таким образом, можно сделать вывод, что население Красноярска слабо информированы о доп. предметах и средствах гигиены.

Интересным показалось то, что на вопрос «Как часто Вы посещаете стоматолога с целью проведения профессиональной гигиены полости рта?» отрицательно ответили около 40% анкетированных, то есть у половины людей нет заинтресованности в профилактике полости рта.

Вторым любопытным фактором является то, что половина опрошенных людей курят, но на вопрос «Вы считаете, влияет ли курение на вероятность развития стоматологических заболеваний?» 77,8 % ответили положительно. Будем надеяться, что в скором времени количество курящих граждан уменьшиться. Как говорится: «Предупреждён — значит вооружён».

На последний вопрос из 45 людей ответили только 29, проанализировав график выяснилось, что большая часть опрошенных людей посещает стоматологов, когда уже пациента мучает зубная боль.

В целом уровень знаний населения о профилактике стоматологических заболевания удовлетворительный, но хотелось бы лучше.

Ведь она доступна каждому человеку, и не обязательно для этого тратить крупные суммы денег. Каждому человеку необходимо проходить плановые осмотры, чтобы вовремя выявить возможные нарушения и отклонения. Профилактические меры включают в себя правильный гигиенический режим, регулярные осмотры, полноценное питание и своевременное лечение зубов.

Так же для улучшения стоматологического здоровья на уровне популяции необходимы усилия не только специалистов, но и общества в целом. Должно сформироваться общественное мнение, что заботиться о здоровье полости рта так же необходимо, как и о красоте своей внешности.