**Ответьте на вопросы**

1. Перечисли способы подъёма в гору.
2. Как называли победителей античных ОИ?
3. Перечисли способы торможения с горы.
4. Какие физические качества развиваются при занятии лыжным спортом?
5. Оказание первой медицинской помощи при обморожении.