Витамины

Выберите один правильный ответ:

1. Витамины:

1. низкомолекулярные органические вещества

2. высокомолекулярные органические соединения

3. неорганические соединения

4. полимеры, состоящие из мононуклеотидов

2. Функции витаминов:

1. энергетическая

2. структурная

3. регуляторная

4. защитная

3. Термин для обозначения недостаточности витaминoв:

1. гипервитаминоз

2. гиповитаминоз

3. авитаминоз

4. поливитаминоз

4. Термин для обозначения избытка в организме витaминoв:

1. гипервитаминоз

2. гиповитаминоз

3. авитаминоз

4. поливитаминоз

5. Термин для обозначения полного длительного отсутствия витaминoв:

1. гипервитаминоз

2. гиповитаминоз

3. авитаминоз

4. поливитаминоз

6. Свойство, на котором основана классификация витаминов:

1. растворимость

2. сложность строения

3. химическая природа

4. омыление

7. Жирорастворимый витамин:

1. А

2. С

3. Н

4. В6

8. Заболевание, развивающееся при недостатке витамина А:

1. цинга

2. пеллагра

3. куриная слепота

4. бесплодие

9. Рахит - следствие дефицита витамина:

1. А

2. Д

3. Е

4. К

10. Заболевание, развивающееся при недостатке витамина С:

1. цинга

2. бери - бери

3. пеллагра

4. куриная слепота

11. Антиксерофтальмический фактор:

1. А

2. С

3. Д

4. Е

12. Антирахитический фактор:

1. А

2. С

3. Д

4. Е

13. Антистерильный фактор:

1. А

2. С

3. Д

4. Е

14**.** Функция витамина К:

1. кроветворение

2. антиоксидантая

3. синтез нуклеиновых кислот

4. участие в окислительно-восстановительных реакциях

15. Вещества, затрудняющие использование витаминов клеткой:

1. гормоны

2. антивитамины

3. витаминоподобные вещества

4. ферменты

16. Химическая природа витамина С:

1. глюкуроновая кислота

2. арахидоновая кислота

3. аскорбиновая кислота

4. линолевая кислота

17. Суточная потребность витамина С (мг):

1. 30

2. 70

3. 150

4. 200

Выберите несколько правильных ответ:

18. Витамины, которые синтезируются в организме:

1. С

2. В12

3. К

4. Н

19. Жирорастворимые витамины:

1. А

2. Н

3. Е

4. РР

20. Водорастворимые витамины:

1. В12

2. Д

3. Н

4. Е

21. Причины развития гиповитаминоза:

1. неполноценное питание

2. беременность

3. период роста

4. избыток белков в рационе

22. Основные признаки пеллагры:

1. дерматит

2. деменция

3. диарея

4. дегидротация

23. Основные признаки цинги:

1. рыхлость десен

2. кровоизлияния

3. нарушения зрения

4. выпадение волос

24. Витаминоподобные вещества:

1. холин

2. U

3. F

4. Н

**Установите соответствие:**

25. Источники витаминов:

1. С А. микрофлора кишечника

2. ДБ. растительные продукты

3. Н В. продукты животного происхождения

26. Витамин и его источники:

1. С А. шиповник, болгарский перец, цитрусы

2. Д Б. печень, масло, рыбий жир

3. F В. растительные масла

 Г. яйца, хлеб, морковь, бобовые

27. Классификация витаминов и их представители:

1. водорастворимые А. Н

2. жирорастворимые Б. F

3. витаминоподобные В. U