Памятка на тему «Электросонтерапия»

* Электросонтерапия — это метод лечебного воздействия на ЦНС человека импульсным током низкой частоты (1—150 Гц), малой силы (до 10 мА) и напряжением до 80 В.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ:

* Импульсные токи проникают в полость черепа через отверстия глазниц, они вызывают снижение восходящих активирующих влияний на кору головного мозга и усиливают внутреннее торможение. Также они активируют серотонинэргические нейроны дорсального шва. Серотонин приводит к снижению условнорефлекторной деятельности и эмоциональной активности. У пациента наступает состояние дремоты или сна.



ПРЕИМУЩЕСТВА В СРАВНЕНИИ СО СНОМ, ВЫЗВАННЫМ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ:

* Улучшается кровообращение, повышается минутный объём дыхания. Электросон стимулирует окислительно-восстановительные процессы, снижает болевую чувствительность, не вызывает привыкания. Кроме того, не вызывает снижения памяти и интеллекта.

ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ:

* седативный
* спазмолитический
* трофический
* секреторный

Есть и мнение, отрицающее лечебные эффекты электросна.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

* заболевания ЦНС (неврозы)
* заболевания сердечно-сосудистой системы (Артериальная гипертония)
* язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки
* бронхиальная астма
* гормональные дисфункции
* половая недостаточность
* энурез
* инсульт и микроинсульт

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

* эпилепсия
* пороки сердца
* острые воспалительные заболевания
* инфекционные болезни
* инфаркт миокарда
* стенокардия напряжения III ФК
* вторая половина беременности
* непереносимость электрического тока

Продолжительность процедуры составляет 20-40 минут. Курс состоит из 15-20 процедур, повтор курса через 2-3 месяца.



**Выполнила:** **Шинкарева Екатерина Евгеньевна, группа 211-11, 2020г.**