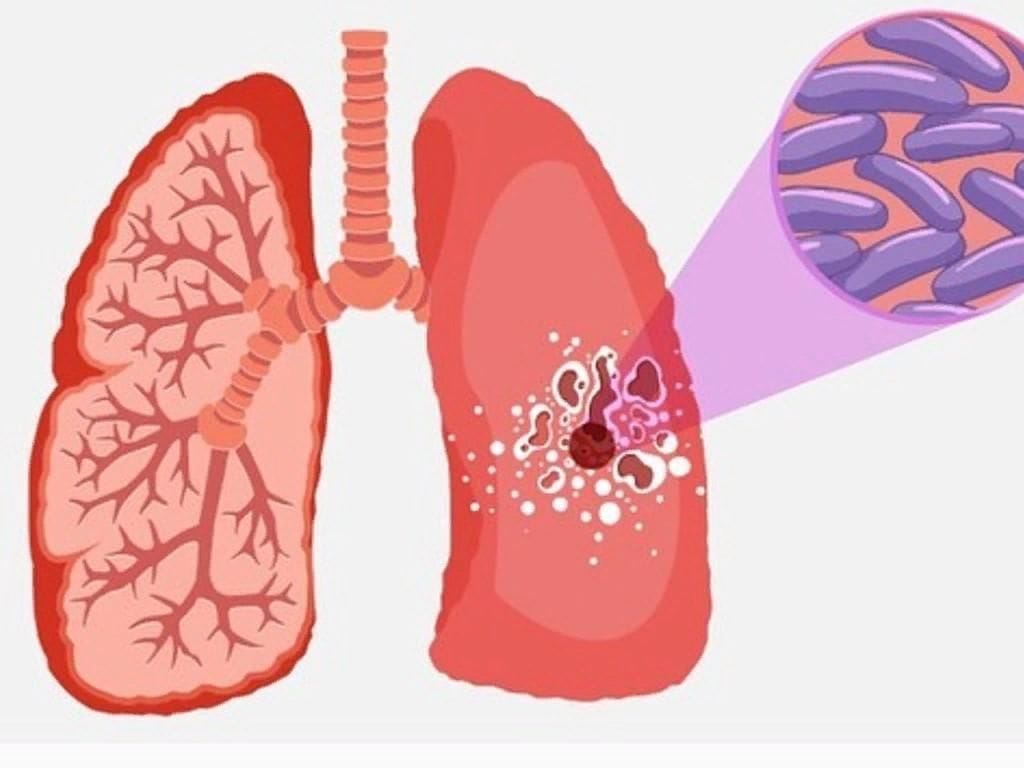
ТУБЕРКУЛЁЗ!!!

Это древнейшая инфекция человека и животных.

Возбудитель туберкулеза наиболее часто поражает легкие и нарушает иммунитет человека.

По оценкам ВОЗ, в мире порядка 10 миллионов человек страдают туберкулезом, а в год от него умирают более 1,2 млн человек.

Заразиться туберкулёзом может любой человек.



Что мы знаем о данном заболевании?

**Возбудитель туберкулеза** – бактерия Mycobacterium tuberculosis. Она устойчива во внешней среде и в некоторых случаях способна сохраняться в высушенном виде годами.

**Источник инфекции** – больные активной формой туберкулеза люди и животные

Наиболее опасны – больные лёгочной формой туберкулеза с наличием бактериовыделения.

**Основной путь передачи** – воздушно-капельный.

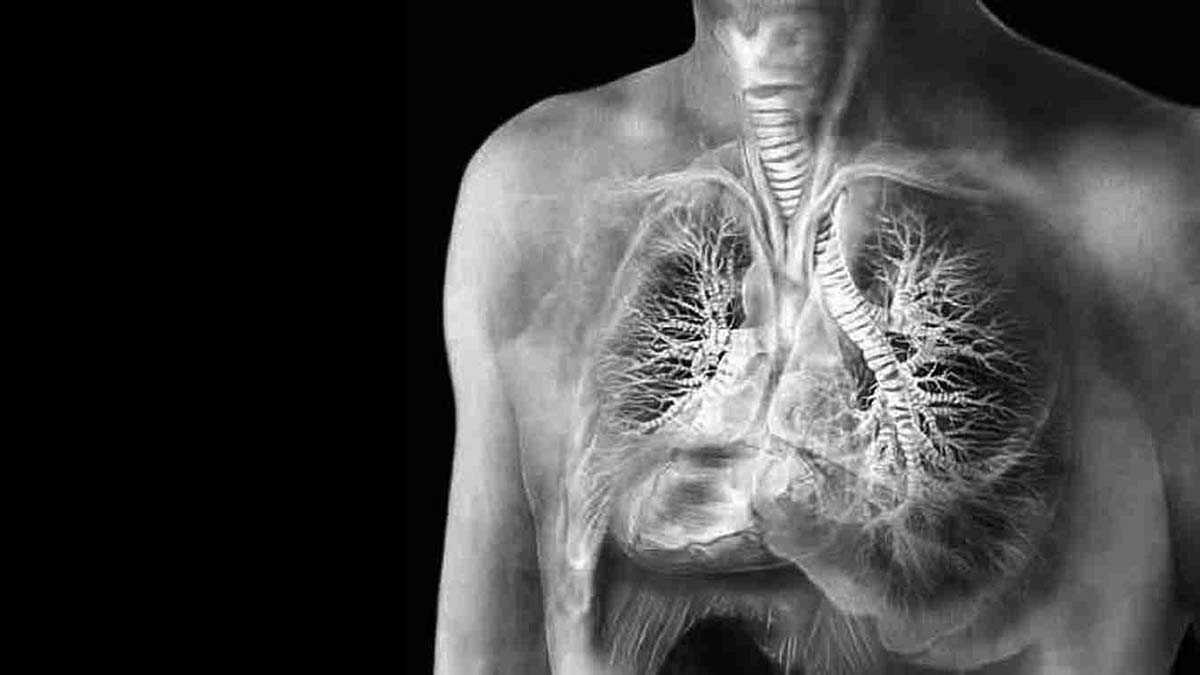
Также возможно заражение через пищу, пыль, контакт с больным человеком и во время беременности.



Инкубационный период может длиться от **3 месяцев до нескольких лет.**

Провоцирующие факторы:

1. Контакт с больным
2. Курение, алкоголь, наркоманы, ВИЧ-инфицированные
3. ЯБЖ и ЯБДПК, СД
4. Лица бывшие в ИТУ, дети, БОМЖ, после 60 лет
5. Дисплазия, первичный иммунодефицит, ХНЗЛ
6. Люди, получающие цитостатики, ГКС
7. Патологоанатомы, хирурги
8. Вредные производственные факторы
9. Сочетается с пороками развития легких, при онкопатологии, психических больных.



Первые симптомы:

1. Длительный кашель — сухой или с выделением мокроты (более 3 недель), иногда с примесью крови;
2. Потеря аппетита, снижение массы тела;
3. Общее недомогание, слабость, потливость (особенно по ночам), снижение работоспособности, усталость;
4. Периодическое повышение температуры тела, боли в груди.



**24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулёзом.**

**Профилактика туберкулеза**

**Прежде всего, основу профилактики туберкулеза среди всего населения составляют меры, направленные на повышение защитных сил организма:**

* соблюдение правильного режима труда,
* рациональное и своевременное питание,
* отказ от курения, наркотиков, злоупотребления спиртными напитками,
* приём поливитаминов в весенний период,
* закаливание,
* занятия физкультурой,
* соблюдение здорового образа жизни.



**Также профилактические мероприятия включают в себя:**

1. Профилактическое обследование населения (рентгенофлюорография) не реже 1 раза в год.
2. Проведение мероприятий, оздоравливающих жилищную и производствен-ную среду (снижение скученности и запыленности помещений, улучшение вентиляции и т.д.).
3. Недопущение больных, выделяемых микобактерии туберкулеза к работе в медицинских и детских учреждениях, учебных заведениях, на предприятиях общественного питания, коммунально-бытового обслуживания, пищевой и фармацевтической промышленности, общественном транспорте.
4. Раннее выявление больных туберкулезом и их лечение.
5. Санитарное просвещение населения, формирование у него здорового образа жизни.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**