

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Алябьевой Полины Викторовны
«Клинико-генетические предикторы фенотипа головная боль напряжения и
артериальная гипертензия», представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология**

Сегодня проблема полиморбидности и коморбидности заболеваний, а также полипрагмазии становится всё более актуальной. На современном этапе развития медицинской науки стала очевидной необходимость мультидисциплинарного подхода к ведению каждого пациента. Одним из коморбидных состояний важным в практике неврологов и кардиологов является фенотип «головной боли напряжения (ГБН) и артериальной гипертензии (АГ)». Одной из основных проблем ведения пациентов с АГ является то, что лишь около четверти пациентов с АГ достигают целевых цифр артериального давления (АД), что втрое увеличивает риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний. Такие статистические показатели могут быть связаны, в том числе, и с низкой комплаентностью пациентов с АГ к приему гипотензивных препаратов, отсутствием регулярного самоконтроля АД, а также оценкой пациентами с АГ уровня своего АД только по сопутствующим субъективным симптомам, главным из которых для них является головная боль. Таким образом, отсутствие на сегодняшний день четкого алгоритма и стратегии ведения пациентов с фенотипом «ГБН + АГ», несомненно, делает диссертационную работу Алябьевой П.В. актуальной как для неврологов, так и для кардиологов и терапевтов.

Новизна диссертационного исследования Алябьевой П.В. заключается в том, что автором впервые проанализированы не только коморбидность и взаимное влияние ГБН и АГ, но и тесное переплетение их клинических и генетических предикторов, в комплексе ведущее к развитию изучаемого фенотипа «ГБН + АГ». В ходе работы были установлены прогностическая роль ряда аллельных вариантов гена *NOS1*, как генетических предикторов фенотипа. Также из числа общеизвестных триггеров ГБН и АГ идентифицированы клинические предикторы

развития фенотипа «ГБН + АГ»: низкая физическая активность, ожирение второй и третьей степени, эмоциональная лабильность и личностная тревожность. На основании полученных данных, автором впервые разработан и научно обоснован персонализированный алгоритм прогнозирования риска развития исследуемого распространенного клинического фенотипа «ГБН + АГ».

Исследование выполнено согласно грамотно выстроенному дизайну, с использованием корректно подобранного широкого комплекса как классических, так и современных методов исследования, использованы валидные шкалы и опросники. Объем выборки аргументирован и достаточен, статистическая обработка проведена компетентно, что позволяет судить о достоверности полученных Алябьевой П.В. результатов и положений, выносимых на защиту, которые полностью соответствуют поставленной цели. Выводы полностью раскрывают основные результаты, выстроены соответственно задачам. Практические рекомендации являются логичным завершением проведенного исследования, подтверждая и подчеркивая его практическую значимость.

Материалы диссертации представлены на 28 научно-практических конференциях, конгрессах и отражены в 15 печатных работах, из которых 7 статей опубликованы в рецензируемых научных журналах перечня ВАК.

Замечания по представленному автореферату отсутствуют.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, анализ содержания автореферата показал, что диссертация Алябьевой Полины Викторовны на тему «Клинико-генетические предикторы фенотипа головная боль напряжения и артериальная гипертензия» является законченной научной квалификационной работой, которая важна для научно – практической деятельности и полностью соответствует требованиям, установленным п.9. «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ (приказ № 842 от 24 сентября 2013г., в действующей редакции от 25 января 2024 г.), предъявляемым к

диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, ее автор Алябьева Полина Викторовна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология (медицинские науки).

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

Заведующий отделом клинической
кардиологии федерального
государственного бюджетного научного
учреждения «Научно-исследовательский
институт комплексных проблем сердечно-
сосудистых заболеваний» (НИИ КПССЗ),
доктор медицинских наук, профессор
(специальность 3.1.20 Кардиология)

Василий Васильевич Кашталап

Подпись д.м.н., профессора Кашталапа В.В. заверяю.

Ученый секретарь федерального
государственного бюджетного научного
учреждения «Научно-исследовательский
институт комплексных проблем сердечно-
сосудистых заболеваний» (НИИ КПССЗ),
кандидат медицинских наук



Яна Владимировна Казачек

14.03.2024г

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» (НИИ КПССЗ). Адрес: 650002, г. Кемерово. Бульвар имени академика Л.С. Барбараша, строение 6. Тел: 8(3842) 64-33-08. e-mail: reception@kemcardio.ru