Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

ДНЕВНИК

производственной практики

Наименование практики Основы реабилитации

Ф.И.О. Анисимова Елена Андреевна

Место прохождения практики КГБУЗ КККИОМД
(медицинская/фармацевтическая организация, отделение)

с «27» мая 2019 г. по «01» июня 2019 г.

Руководители практики:

Общий руководитель: Кустова Наталья Ивановна

Непосредственный руководитель: Сербаева Елена Юрьевна

Методический руководитель: Шрестальная Ольга Владимировна

Цель производственной практики «Основы реабилитации» состоит в приобретении первоначального практического опыта по участию в лечебно-диагностическом процессе и последующего освоения общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

Задачи:

1. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения профессиональных умений, обучающихся по сестринскому уходу за больными, находящимися в реабилитационном периоде.
2. Ознакомление со структурой физиотерапевтического отделения и организацией работы среднего медицинского персонала;
3. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности организаций здравоохранения.
4. Формирование навыков общения с пациентами с учетом этики и деонтологии
5. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения
6. Обучение студентов особенностям проведения реабилитационных мероприятий.
7. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами;

В результате производственной практики обучающийся должен:

Приобрести практический опыт:

- проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией;

Освоить умения:

- осуществлять сестринский уход за больными в периоде реабилитации;
- осуществлять приемы классического массажа, проводить комплексы лечебной физкультуры;
- консультировать пациента и его окружение по применению средств реабилитации;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях стационара;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях поликлиники;
- осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
- проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- вести утвержденную медицинскую документацию;

Знать:

- виды, формы и методы медицинской реабилитации;
- принципы медицинской реабилитации;
- средства реабилитации;
- задачи медицинской реабилитации;
- пути введения лекарственных препаратов;
- правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения;
- алгоритмы проведения основных физиотерапевтических процедур;
- методику построения и проведения лечебной гимнастики и медицинского массажа с учетом оценки состояния пациента

Тематический план

№	Наименование разделов и тем практики	Всего часов
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляторий)	18
2.	Работа в кабинетах лечебной физкультуры	6
3.	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4.	Дифференцированный зачет	6
	Итого	**36**
	Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет	

График прохождения практики

№	Наименование разделов и тем практики	Дата
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляторий)	27.05.2019 28.05.2019 31.05.2019
2.	Работа в кабинетах лечебной физкультуры	28.05.2019 30.05
3.	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	29.05.2019
4.	Дифференцированный зачет	01.06.2019
5.	Зачет по производственной практике	01.06.2019

Инструктаж по технике безопасности

Общие требования безопасности

- К самостоятельному проведению физиотерапевтических процедур допускаются только лица с законченным средним и высшим медицинским образованием, имеющие удостоверение о прохождении специализации по физиотерапии, обученные безопасности труда в соответствии с ГОСТ 12.0.004-90, имеющие I группу по электробезопасности

Помещение физиотерапевтических кабинетов можно использовать только по их прямому назначению.

– При оформлении на работу персонал больницы должен пройти вводный инструктаж у инженера по охране труда. Повторный инструктаж проводится не реже 1 раза в 6 месяцев. Результаты фиксируются в журнале инструктажа.

– Персонал отделения должен проходить обязательный медицинский осмотр при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры один раз в год.

Требования безопасности во время работы:

В кабинете запрещается:

- находиться лицам, не имеющим отношения к работе (больные могут находиться в кабинете только в присутствии мед.персонала);
- использовать источники излучения аппаратуру не по прямому назначению;
- работать на неисправных аппаратах, приборах, устройствах с неисправными приспособлениями, сигнализацией;
- оставлять без присмотра аппараты, приборы, устройства, включенные в электрическую сеть, электронагревательные приборы, держать вблизи них вату, спирт и другие легко-воспламеняющиеся вещества;
- работать без установленных спецодежды и предохранительных приспособлений;
- одновременное проведение процедур одной мед. сестрой в нескольких кабинетах;
- хранить и применять препараты без этикеток, а также в поврежденной упаковке.

Подпись проводившего инструктаж _____

Подпись студента _____

Печать ЛПУ

Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Красноярский краевой клинический центр охраны материнства и детства»

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
27.05.19	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории) Общий руководитель Пустова Наталья Ивановна Непосредственный руководитель Гербаева Елена Юрьевна Сегодня я начала день с ознакомления структуры отделения медицинской реабилитации и ознакомилась с инструктажом по технике безопасности После чего я посетила физиотерапевтическое отделение, а именно кабинеты электролечения и светолечения. Здесь м/с продемонстрировала и объяснила работу светотеплового облучения лампой „Солюкс", процедуру „электросон". Когда приходили пациенты, под контролем мед. сестры помогала заполнять медицинскую док-цию. Также сегодня я наблюдала за проведением процедуры электростимуляции мышц, гальванизации, проведением УВЧ-терапии, дарсонвализации и ультразвуковой терапии В течение дня проводила проветривание кабинета и осуществляла гигиеническую уборку помещения	5	

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	наблюдение за проведением процедуры электростимуляции мышц	3
	наблюдение за проведением гальванотерапии	2
	набл. за проведением светотеплового облучения	2
	набл. за проведением дарсонвализации	1
	набл. ультразвуковой терапии	2
	набл. за проведением „электросна	2

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
28.05.19	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара) Непосредственный руководитель Орбаева Елена Юрьевна Сегодня с утра я была в физиотерапевтическом отделении в кабинете теплолечения. Здесь я наблюдала за проведением процедуры светотепловой ванны, наблюдала за действиями медицинской сестры при проведении радоновой ванны, при проведении душевой процедуры. Знакомилась с документацией кабинета. Далее я наблюдала за проведением двигательной реабилитации в бассейне с детьми разных возрастных групп. Оценивала функциональное состояние пациентов. После окончания работы помогала м/сестре проводить гигиеническую уборку в кабинете и под контролем заполняла журнал учета проведенных процедур. Сегодня мне рассказали и объяснили работу светотепловой ванны, радоновой ванны, я наблюдала за действиями медицинской сестры при проведении душевой процедуры и при проведении гигиенической гимнастики. После чего я пошла в кабинет лечебной физкультуры и посмотрела несколько комплексов упражнений при шейно-грудном остеохондрозе	5	

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	набл. за процедурой „светотепловая ванна"	1
	„радоновая ванна"	2
	набл. за проведением душевой процедуры	3
	проведение комплекса гигиен-ой гимнастики	1
	проведение гимн. гигиен-ки при различн. двиг. режим.	1
	заполнение мед докум-ции	5

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
29.05.19	Работа в кабинетах массажа (ФТО) Непосредственный руководитель Сергеева Елена Юрьевна Сегодня я начала свой день со знакомства со кабинетом массажа, ознакомилась с медицинской документацией, а также посетила подвижную ЛФК. Помогала м/с. проводить дыхательную гимнастику, с целью увеличения вентиляции легких, проводила дыхательные упражнения, способствующие растяниванию. Наблюдала за проведением гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах. Смотрела как проводят компрессы ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами, проведение ЛГ и массажа для больного с нарушением ф-ции ЖКТ и обучение пациентов и их окружение вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды и применению физической культуры. Вместе с м/с. обучила пациента самомассажу при нарушениях ОДА. Еще сегодня я оценивала функциональное состояние пациентов, а именно измеряла ЧД, АД и подсчитывала ЧСС. Помогала в осуществлении гигиенической уборки различных помещений ФТО и в заполнении медицинской документации под контролем медицинского работника. В течение дня проводила проветривание	5	

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	обучение самомассажу при нарушениях ОДА	1
	проведение компресса ЛГ и массажа при наруш ф. ЖКТ	1
	пров-е компл-са ЛГ и масс. с кардиоваскулярными пробл.	2
	пров. е проветривания	2
	пров-е ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе	2
	оценка функционального состояния	8

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
30.05.19	Непосредственный руководитель Ерёмеева Елена Юрьевна Сегодня я была в отделении медицинской реабилитации, в кабинетах электролечения и светолечения. Здесь я с разрешения пациентов оценивала их функциональное состояние, измеряла АД, подсчитывала ЧСС и ЧД; заполняла медицинскую документацию под контролем медицинского работника наблюдала за проведением процедуры гальванизации и наблюдала за проведением процедуры электростимуляции мышц, наблюдала за проведением магнитотерапии наблюдала за проведением процедуры УВЧ-терапии смотрела как проводится процедура „Электросон" В конце работы помогала м/с провести гигиеническую уборку помещения	5	

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	набл-е за процедурой гальванизации.	1
	набл-е за проведением электростимул-ции мышц	2
	набл-е за процедурой магнитотерапии	2
	набл-е за проведением УВЧ-терапии	1
	набл-е за проведением проц-ры „Электросон"	3
	оценка функционального состояния	5

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
31.05.19	Непосредственный руководитель Арбаева Елена Юрьевна Сегодня я находилась в кабинете парафино-озокеритолечения, а после в кабинете лечебной физкультуры. Наблюдала за изготовлением озокерито-парафиновой лепешки для отпуска тепловой процедуры. Наблюдала за стерилизацией парафина для отпуска тепловой процедуры. Наблюдала за наложением парафиновой аппликации. Ассистировала в наложении парафиновой аппликации. Смотрела, как изготавливаются озокеритно-парафиновые лепешки. Проводила гигиеническую уборку кабинета парафинолечения. Под контролем медицинского работника заполняла медицинскую документацию. В течение работы проводила проветривание и кварцевание. Разрешение помещений, оценивала их функциональное состояние (измеряла АД, подсчитывала ЧСС, ЧД). Помогала в проведении дыхательных упражнений, способствующих растягиванию спаек в плевральной полости, проведении комплекса ЛГ для больного с нарушением ф-ции ж.к.т., ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе	5	

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Проведение ЛГ при нарушении ф-ий ж к т	1
	проведение проветривания	2
	проведение ЛГ при шейно-грудн остеохондрозе	2
	осуществление уборки помещений	2
	оценка функционального состояния	6
	проведение дых. упр., способствующих растягиванию спаек	3

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
01.06.19	Непосредственный руководитель Сербаева Елена Юрьевна Сегодня я находилась в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения и светолечения) И повторяла следующие манипуляции: Наблюдала за проведением процедуры гальванизации; наблюдала за проведением процедуры электростимуляции мышц; наблюдала за проведением процедуры амплипульстерапии при болевом синдроме наблюдала за проведением процедуры УВЧ-терапии наблюдала за проведением процедуры магнитотерапии Изучала проведение ультрафиолетового облучения и дарсонвализации наблюдала за проведением процедуры ультразвуковой терапии наблюдала за проведением процедуры „Электросон" В течение дня проводила проветривание кабинетов Под контролем м/с заполняла медицинскую документацию.	5	

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	набл-е за ультразвуковой терапией	2
	набл-е за процедурой „Электросон"	3
	проведение проветр-я в ФТО	2
	проведение ультрафиолетового облучения	1

Место печати МО

Подпись общего руководителя

Подпись непосредственного руководителя

Подпись студента