

Инструктаж по технике безопасности

Перед началом и во время практики необходимо:

1. Прибыть для прохождения учебной практики заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:
 - 1.1 при поездке студентов на общественном транспорте до места практики и обратно необходимо соблюдать правила дорожного движения для пассажиров;
 - 1.2 не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
 - 1.3 не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
 - 1.4 обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования.
2. Перед началом работы практикант, при необходимости, обязан надеть медицинскую одежду, средства индивидуальной защиты. Застегнуть все пуговицы, не допускать свисающих завязок, шарфов, длинных волос, длинных ногтей
3. При проведении практики и работы с оборудованием необходимо визуально проверить целостность электропроводов, розеток, защитных ограждений, проверить работоспособность кнопок включения. Убрать все лишние предметы, мешающие проведению работ.
4. При работе на компьютере и принтере необходимо ознакомиться с инструкцией по эксплуатации оргтехники.
5. При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места выключать оборудование.
6. При возникновении сбоя работы оборудования, отключения освещения, появления запаха гари, или ухудшения самочувствия немедленно сообщить непосредственному руководителю, работу прекратить.
7. При выполнении работ во всех условиях, студентам необходимо соблюдать правила личной гигиены, во избежание риска возникновения инфекционных заболеваний принимать пищу и напитки после мытья рук, и лица с мылом или другими очищающими и дезинфицирующими средствами.

Студенту запрещается:

- самовольно включать любое незнакомое оборудование, приборы;
- производить ремонт любой техники, электропроводов, выполнять работу, не связанную с планом практики;
- работать в условиях недостаточной видимости - при отсутствии или плохом освещении;
- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
- пользоваться самодельными электронагревателями приборами и электроприборами;
- прикасаться к неизолированным оголенным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов;
- приносить с собой, употреблять алкогольные напитки и наркотические препараты, находиться в нетрезвом состоянии. Запрещается курение на территории лечебного учреждения. Выполнять работы не связанные с планом практики.

В случае возникновения аварийной ситуации необходимо:

1. Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и доложить руководителю практики, если:
 - 1.1 обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
 - 1.2. наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;
 - 1.3.наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования
 - 1.4. почувствовался запах гари или дыма;
 - 1.5. прекращена подача электроэнергии.
2. Не паниковать, не приступать к работе до полного устранения неисправностей оборудования и разрешения к работе руководителя практики или ответственного лица за устранения неисправности.
3. В случае возгорания или пожара работники (в том числе и студенты, проходящие практику) должны немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, сообщить руководителю практики, вызвать пожарную охрану, эвакуироваться лестничным маршем.
Если пожар не угрожает жизни приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения (огнетушители, пожарный рукав).
4. В случае получения травмы, находясь на практике, а также при ухудшении здоровья необходимо:
 - 4.1. оказать первую доврачебную помощь, себе или другому человеку (если вы явились очевидцем травмы);
 - 4.2. место получения травмы сохранить (при условии, если это не угрожает другим людям) или зафиксировать на бумаге (схему происшествия), сфотографировать;
 - 4.3. работу прекратить, сообщить руководителю практики;
 - 4.4. при необходимости вызова врача позвонить в «Скорую помощь» со стационарного телефона 03, с сотового телефона 112, или при возможности доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, зафиксировать факт обращения в журнале обращений медицинского учреждения;
 - 4.5. о несчастном случае необходимо немедленно поставить в известность руководство учебного учреждения.

По окончании практики следует:

1. Привести в порядок рабочее место, переодеться в чистую одежду, вымыть руки.
 2. Докладить руководителю об окончании рабочего дня, выполненной работе и обо всех замечаниях, выявленных в процессе практики.
 3. Отключить электрооборудование, используемое во время практики.
 4. Закрыть окна и форточки, отключить освещение.
- В случае возникновения пожара:
1. Каждый преподаватель, студент при обнаружении пожара или признаков горения (задымления, запаха гари, повышении температуры и т.л.) обязан:
 - сообщить в пожарную часть тел.101,01,112 (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара и сообщить свою фамилию) и нажать на кнопку (путем нажатия на ручной пожарный извещатель);
 - информировать руководство учреждения;
 - отключить от электросети, имеющиеся в помещении электроприборы;
 - на начальной стадии пожара, принять по возможности меры по его тушению с использованием первичных средств пожаротушения и соблюдением мер

безопасности.

В случае получения сообщения об эвакуации (по громкой связи, срабатывание звуковой сигнализации, устного сообщения) студенты обязаны:

- прервать занятия;
- быстро одеться по сезону, забрать документы и ценные вещи (если есть такая возможность);
- покидая помещение плотно закрыть за собой все окна и двери (не закрывая на замок);
- быстро и без паники в сопровождении преподавателя, проводившего занятия, покинуть здание через близ находящийся эвакуационный выход (при этом пользоваться лифтом запрещено) в безопасное место, пройти перекличку у данного руководителя занятий и дожидаться последующих указаний;
- находиться в безопасной зоне, не покидать её, не входить в здание до официального разрешения руководителя тушения пожара;
- в случае установления случаев получения ожогов, травм, отравления сообщить в скорую помощь по телефону 03 или с мобильного телефона 103 или 112;
- неукоснительно соблюдать распоряжения членов групп быстрого реагирования и лиц, ответственных за обеспечение пожарной безопасности.

В случае если выйти из помещения не представляется возможным, необходимо:

- закрыть окна, но не опускать жалюзи;
- выключить электричество;
- снять занавески (так как стекла под воздействием тепла могут треснуть и огонь легко найдет, на что переключиться);
- отодвинуть от окон все предметы, которые могут загореться;
- облить пол и двери водой, понизив, таким образом, их температуру;
- закрыть щели дверей и вентиляционные отверстия мокрым полотенцем и т.п.;
- если дым уже проник в комнату, держаться около пола;
- по прибытии сотрудников пожарной охраны привлечь их внимание, позвать на помощь.

Каждому студенту, выходящему на практику, запрещается:

- курить на территории организации, на рабочих местах, в кабинетах и помещениях;
- хранить и применять пиротехнику, легко воспламеняющиеся и горючие жидкости, взрывчатые вещества, баллоны с газами и другие взрыво- и пожароопасные вещества и материалы;
- загромождать мебелью, оборудованием двери, проходы, выходы, коридоры, лестницы;
- разводить огонь, костры, сжигать отходы в зданиях и на территории учреждения;
- пользоваться поврежденными розетками;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами;
- оставлять без присмотра включенные в сеть электронагревательные приборы, зарядные устройства для мобильных телефонов;
- применять нестандартные нагревательные приборы;
- подключать более двух потребителей электроэнергии к одному источнику электропитания;
- использовать времянок, скручивание и оттяжку электропроводов. Все провода к

- электроустановкам должны быть надежно закреплены и не касаться пола;
- использовать первичные средства пожаротушения не по назначению.

Правила пользования первичных средств пожаротушения

1. При использовании огнетушителя необходимо:

- поднести его как можно ближе к огню;
- сорвать пломбу, выдернуть чеку;
- направив раструб (шланг) в сторону очага пожара, нажать на рычаг пистолета;
- с помощью раструба (шланга) струю выходящего огнетушащего вещества проводить по периметру от очага;
- держать его по возможности, вертикально, переворачивать огнетушитель не требуется;
- при тушении электроустановок под напряжением не допускается подводить раструб (шланг) к электроустановке или пламени ближе 1 м;
- необходимо соблюдать осторожность при выпуске огнетушащего вещества из раструба (шланга), так как температура на его поверхности понижается до минус 60 - 70 градусов С ;
- после применения огнетушителя в закрытом помещении помещение необходимо проветрить;

2. При использовании внутреннего пожарного гидранта действуют два человека, при этом необходимо:

- раскатать пожарный рукав;
- один человек открывает вентиль для пуска воды, второй направляет стволом струю воды на очаг горения.

Первая медицинская помощь при пожаре

Основными поражающими факторами при пожаре являются токсичный дым, угарный газ и высокие температуры.

Помощь при ожогах:

При легком и среднем ожоге первой или второй степени (покраснение кожи, появлении пузырей) пострадавшему нужно оказать следующую первую медицинскую помощь:

• Охладить

Чтобы снизить действие тепловой энергии, поглощенной кожными покровами, нужно погрузить обожженную часть тела под проточную холодную воду минимум на 15 минут. Это значительно уменьшит болевые ощущения, уменьшит

глубину и площадь пораженной поверхности и облегчит процесс заживления.

Возможные ошибки: Нанесение масел и мазей на свежий ожог препятствует естественному охлаждению тканей, что усиливает их поражение.

Ожог опасен возможным проникновением инфекции через раневую поверхность.

Поэтому ее необходимо закрыть стерильной повязкой, которая уменьшит боль и защитит ожоговые пузыри.

Возможные ошибки: Слишком тугая повязка вызовет боль из-за давления на обожженную кожу. Прокалывание пузырей увеличивает время заживления ожога и открывает путь инфекциям.

• Обезболить

При сильной боли можно дать пострадавшему доступный обезболивающий препарат, напоить теплым сладким чаем (кофе).

При тяжелом ожоге третьей и четвертой степени (появлении корочек,

обугливания) или поражении большой площади кожной поверхности нужно вызвать скорую помощь, а до ее приезда действовать следующим образом:

- **Обезопасить**

Вынести человека из зоны действия пламени или высокой температуры.

Потушить тлеющую одежду, накинув плотную ткань или прижав к земле

Возможные ошибки: Если к пораженному месту пристала одежда, ткань не срывают, а аккуратно обрезают и удаляют по контуру.

- **Реанимировать**

Если пульса или дыхания нет, нужно приступить к непрямому массажу сердца.

Если человек без сознания, нужно повернуть его набок и поднять обожженные участки тела выше уровня сердца.

- **Охладить**

Приложить к ожогам полотенца, смоченные холодной водой, сверху накрыть простынями.

Возможные ошибки: Большие ожоги нельзя погружать в холодную воду из-за опасности шока от переохлаждения и снижения АД. Не допускать переохлаждения, прикрыть пострадавшего сухим покрывалом, одеялом

- **Продезинфицировать**

Кожа вокруг ожога следует обработать спиртом, а на обожженную поверхность - наложить стерильную повязку. При обширных ожогах нужно завернуть человека в чистые простыни и срочно доставить в больницу, стараясь, чтобы обожженные участки кожи находились в максимально растянутом положении.

Возможные ошибки: Повязки не должны быть тугими, так как ожоги часто отекают.

Помощь при химическом ожоге кислотой нужно промыть пораженное место холодной водой в течение 10-15 минут, в случае ожога щелочью - обработать 5-10 %-м раствором борной или 2%-м раствором уксусной или лимонной кислоты.

Помощь при отравлении угарным газом:

В случае отравления окисью углерода человек чувствует сильную головную боль, головокружение, тошноту, шум в ушах, слезотечение. При тяжелой форме отравления симптомы могут развиваться вплоть до потери сознания, судорог, остановки сердца и дыхания.

Помощь: легкое отравление: открыть окна и двери, вынести пострадавшего на улицу, напоить теплым чаем, дать понюхать нашатырный спирт, тепло укутать, обеспечить покой.

Тяжелое отравление: Если вынести на воздух невозможно, надеть изолирующий или фильтрующий противогаз, провести реанимационные мероприятия: искусственную вентиляцию легких и закрытый массаж сердца, вызвать врача.

Перед проведением реанимации посредством искусственной вентиляции легких нужно убедиться в отсутствии препятствий в носу и горле. Если нужно, удалить из дыхательных путей инородные тела или рвотные массы.

Место печати МО

Подпись общего
руководителя

Е. О. Тюрисиев

Подпись непосредственного руководителя

М. А. Матвиенко

Подпись студента

К. П. Паудишова