**Памятка о профилактике туберкулеза**

**Туберкулез – это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактерий туберкулеза или палочкой Коха**

**Запомните симптомы туберкулеза, и если у вас появились подобные признаки, немедленно обратитесь к врачу:**

* Длительный кашель с мокротой, возможно с примесью крови
* Боли в грудной клетке
* Ночная потливость
* Общее недомогание
* Слабость
* Повышение температуры
* Снижение веса

**Пути передачи туберкулеза:**

* аэрогенный (воздушно-капельный и воздушно-пылевой),
* алиментарный, через пищеварительный тракт (например, через инфицированное молоко или мясо больного животного),
* контактный (через конъюнктиву и поврежденную кожу)
* вертикальный (от матери к плоду).

**Риск заболевания повышается при ослаблении организма:**

* + - Стрессовыми ситуациями
		- Плохим питанием
		- Употреблением алкоголя, наркотиков, табака
		- Перенесенными заболеваниями

**Туберкулез излечим!**

При своевременном выявлении и правильном лечении можно полностью излечить.

**Обнаружить туберкулез на ранней стадии поможет:**

* Флюорография
* Проба Манту у детей, диаскин-тест



**Профилактика туберкулеза:**

* Занимайтесь оздоровлением своего организма
* Нормализуйте питание и режим
* Занимайтесь физкультурой
* Ставьте прививки против туберкулеза вакциной БЦЖ
* Проходите раз в полгода флюорографическое обследование органов грудной клетки

**Лечение туберкулеза включает в себя:**

1. Противотуберкулезная терапия

химиотерапия с помощью препаратов с противотуберкулезной активностью

1. Патогенетическая терапия

прием противовоспалительных средств, витаминов, гепатопротекторов

1. Хирургическое лечение

применяются различные оперативные вмешательства: кавернотомию, торакопластику, плеврэктомию, резекцию легких.