

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Красноярский государственный медицинский  
университет имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Кафедра стоматологии ИПО

# Профилактика стоматологических заболеваний у детей раннего возраста.

Выполнил: ординатор

кафедры стоматологии ИПО

по специальности «стоматология детская»

Снытко Татьяна Владимировна

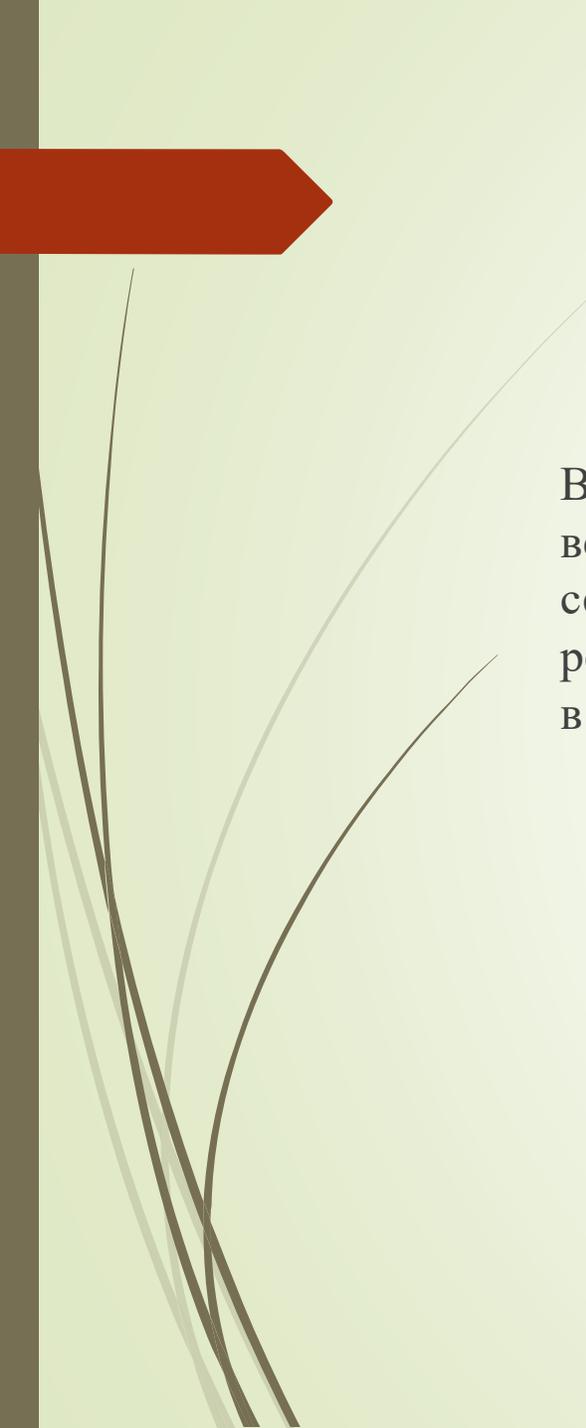
рецензент к.м.н., доцент Дуж Анатолий Николаевич

Красноярск, 2020



# Актуальность темы

- ▶ Дети раннего возраста от 0-3 лет относятся к группе риска возникновения стоматологических заболеваний, в первую очередь кариеса зубов.
- ▶ Если родители не уделяют достаточно внимания профилактике детского кариеса, то у ребенка могут развиваться и другие патологии зубного ряда. Впоследствии при смене зубного ряда у детей возникает кариес постоянных зубов, который поражает коронки сразу после прорезывания.



В возрасте от 6 мес. до 3-х лет у детей формируется молочный прикус. Процессы обмена веществ в формирующихся зубах протекают значительно активнее, чем уже в сформированных. Всякое нарушение обмена веществ, вызванное заболеваниями ребенка, применением антибиотиков или нерациональным питанием, находит отражение в снижении устойчивости зубов к кариесу.



# Основные факторы риска:

1. Неудовлетворительный гигиенический уход за полостью рта ребенка.
2. Неправильное грудное вскармливание (поза, подбор соски).
3. Высокое содержание сахара в рационе ребенка, бесконтрольное употребление сладких напитков и соков из бутылочки.
4. Вредные привычки (использование соски-пустышки после достижения возраста 12 месяцев, сосание пальца, языка и посторонних предметов).



# Задачи от рождения до прорезывания первых молочных зубов (0-6 мес.)

- выявление врожденной патологии в челюстно-лицевой области;
  - профилактика острых гнойных заболеваний у новорожденного;
  - рассечение укороченной уздечки языка;
  - правильное кормление грудью;
  - организовать своевременный докорм, продуктами с соответствующей консистенцией и жесткостью;
- правильное искусственное вскармливание ребёнка (поза, подбор соски);
- вовремя перевести ребенка на приём пищи из ложки;
  - проводить гигиену полости рта после каждого приёма пищи



## Задачи в период формирования молочного прикуса (6 мес.- 3 года)

- наблюдение за прорезыванием зубов (сроки и последовательность, парность, количество, симметричность, форма, положение, тип смыкания);
- также пластика укороченной уздечки (если не было ранее);
- сбалансированное питание, использование при жевании твёрдой пищи;
- предупреждение соматических заболеваний;
- санация дыхательных органов – формирование правильного носового дыхания;
- профилактика вредных привычек (сосания пальцев, пустышки, соски, посторонних предметов), языка, щёк, профилактика неправильной осанки и позы;
- наблюдение за функцией языка при глотании (зубные ряды сомкнуты, кончик языка располагается в области верхних передних зубов с небной стороны);
- нарушение функций зубочелюстной системы жевания, глотания, дыхания, речи;
- профилактика кариеса и его осложнений.



# Основные задачи педиатра:

1. Контроль за соматическим здоровьем ребенка;
  2. Сбалансированное питание;
  3. Контроль личной гигиены полости рта ребенка;
  4. Контроль за осанкой ребенка;
  5. Нормализация функции дыхания; – коррекции «ленивого жевания»;
- 



# Задачи стоматолога:

1. Информировать родителей о факторах риска возникновения стоматологических заболеваний у ребенка и основных методах их профилактики.
2. Мотивировать родителей наблюдать за состоянием полости рта ребёнка. Регулярно приводить его на стоматологический приём.
3. Обучать родителей правилам чистки зубов и регулярно контролировать её эффективность.



# Задачи родителей направленные на профилактику:

1. Ежедневный гигиенический уход за полостью рта и зубами ребенка:

- ▶ с 5-6 мес - чистка очень мягкой зубной щеткой без применения зубной пасты 1 раз в день вечером перед сном;
- ▶ с 8-10 мес - чистка мягкой детской зубной щеткой (длина рабочей части не более 15 мм) без применения зубной пасты 2 раза в день (утром и вечером);
- ▶ с 2—2,5 года — чистка мягкой детской зубной щеткой с применением гелеобразной зубной пасты 2 раза в день.
- ▶ Зубные пасты- без фтора до 2-3 лет, затем с пониженным содержанием фтора (до 500 ppm) и/или с ксилитом

# Пример детской зубной пасты



## Достоинства

- ✓ Нерезкий приятный аромат
- ✓ «Замораживает» боль режущихся зубов
- ✓ Успокаивает, не вызывает раздражения

## Недостатки

- ✓ Высокая стоимость
- ✓ Плохо распределяется
- ✓ Слишком плотная текстура

# Fuchs Junior



- Достоинства
- ✓ Максимальная защита от кариеса
  - ✓ Натуральный цветочный запах
  - ✓ Не вызывает аллергических реакций

- Недостатки
- ✓ Продукт трудно найти

# «Веселый мышонок» BioRepair

## Достоинства

- ✓ Приятный аромат
- ✓ Антимикробное действие
- ✓ Экономичное использование
- ✓ Витаминизированные составляющие

## Недостатки

- ✓ Недостаточное разнообразие вкусов





# Алгоритм проведения профилактики у детей 0-3 лет на стоматологическом приёме:

1. Осмотр полости рта.
2. Индексы гигиены.
3. Опрос родителей о привычках, питании ребёнка.
4. Обучение родителей правилам чистки зубов ребёнка.
5. Рекомендации по выбору зубных щеток, паст.
6. При необходимости- санация.



# Средства эндогенной профилактики кариеса.

Эндогенное использование препаратов фтора.

В регионах с пониженным содержанием фтора, начиная с 2-х лет ежедневно следует давать фторсодержащие препараты. Исключением являются регионы с низким содержанием йода (например г. Иркутск), т.к. эндогенное применение фтора блокирует усвоение йода в организме



# «Витафтор»

Применяют с 1-го года, по  $\frac{1}{2}$  чайной ложке, однократно во время еды 1 месяц. Перерыв 2 недели, курс повторяют через 2 недели. Повторные курсы 4-6 раз в год.

Содержит: натрия фторид; витамины А, В, С.

Противопоказания: гипервитаминоз А и Д; фтора больше 1,5 мг/л.





# Натрия фторид (таблетки 1,1 и 2,2 мг) или Натриум флюоратум

Состав: в 2,2 мг содержится 1 мг фтора.

Дозировка: Если фтора меньше 300 мкг/кг в питьевой воде:

- до 2-х лет – 250 мкг 1 раз в сутки;
- 2-3 года – 500 мкг 1 раз в сутки.

Дозировка: фтора 300-700 мкг/кг в питьевой воде:

- до 2-х лет – 125 мкг 1 раз в сутки;
- 2-3 года – 250 мкг 1 раз в сутки.

Противопоказания: если фтора больше 700 мкг/кг.



# «Д-флюореттен 500»

- Состав: витамин Д, натрия-фторид.
- Дозировка: с конца первой недели жизни и ежедневно.



# Выводы

Для сохранения здоровья зубов и предупреждения стоматологических заболеваний необходимо:

- - соблюдать гигиену полости рта;
- - ограничить потребление сахаросодержащих продуктов;
- - регулярно посещать стоматолога.



# Список используемой литературы:

1. Профилактика основных стоматологических заболеваний у детей и подростков / М. П. Харитоновна, О. А. Мосейчук. – Екатеринбург : Изд-во «Знак качества», 2019. – 24 с
2. Персии Л.С, Елизарова В.М., Дьякова СВ. П26 Стоматология детского возраста. — Изд. 5-е, перераб. и доп. — М.: Медицина, 2003. — 640 с: ил. (Учеб. лит. Для студентов мед. вузов.)
3. В. И. Куцевляк, В. В. Никонов, Е. Г. Денисова, Т. А. Колесова, В. В. Кузина, Н. А. Щеблыкина, М. Г. Щеголева, Е. Г. Ярошенко, «Детская терапевтическая стоматология: Учебное пособие для студентов стоматологического факультета и врачей-интернов.» 2002



Благодарю за внимание!