

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

ДНЕВНИК производственной практики

Наименование практики Основы реабилитации

Ф.И.О. Грицев Руслан Александрович

Место прохождения практики КГБУЗ КККЦОМД
(медицинская/фармацевтическая организация, отделение)

с «27» июля 20 19 г. по «1» августа 20 19 г.

Руководители практики:

Общий руководитель: Кутцова Наталья Ивановна

Непосредственный руководитель: Сербаева Елена Юрьевна

Методический руководитель: Шпитальникова Ольга Владимировна

Цель производственной практики «Основы реабилитации» состоит в приобретении первоначального практического опыта по участию в лечебно-диагностическом процессе и последующего освоения общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

Задачи:

1. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения профессиональных умений, обучающихся по сестринскому уходу за больными, находящимися в реабилитационном периоде.
2. Ознакомление со структурой физиотерапевтического отделения и организацией работы среднего медицинского персонала;
3. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности организаций здравоохранения.
4. Формирование навыков общения с пациентами с учетом этики и деонтологии
5. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения
6. Обучение студентов особенностям проведения реабилитационных мероприятий.
7. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами;

В результате производственной практики обучающийся должен:

Приобрести практический опыт:

- проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией;

Освоить умения:

- осуществлять сестринский уход за больными в периоде реабилитации;
- осуществлять приемы классического массажа, проводить комплексы лечебной физкультуры;
- консультировать пациента и его окружение по применению средств реабилитации;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях стационара;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях поликлиники;
- осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
- проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- вести утвержденную медицинскую документацию;

Знать:

- виды, формы и методы медицинской реабилитации;
- принципы медицинской реабилитации;
- средства реабилитации;
- задачи медицинской реабилитации;
- пути введения лекарственных препаратов;
- правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения;
- алгоритмы проведения основных физиотерапевтических процедур;
- методику построения и проведения лечебной гимнастики и медицинского массажа с учетом оценки состояния пациента

Тематический план

№	Наименование разделов и тем практики	Всего часов
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляторий)	18
2.	Работа в кабинетах лечебной физкультуры	6
3.	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4.	Дифференцированный зачет	6
	Итого	36
	Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет	

График прохождения практики

№	Наименование разделов и тем практики	Дата
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляторий)	27.05.19 28.05.19 29.05.19
2.	Работа в кабинетах лечебной физкультуры	30.05.19
3.	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	31.05.19
4.	Дифференцированный зачет	1.06.19
5.	Зачет по производственной практике	1.06.19

Инструкция по технике безопасности

К проводнику процедуру заземления можно вести и
материальными средствами производящего специализированного
подготовку по заземлению изделий из стали
удовлетворение и заземление проводника по технике
защиты проведения процедуры с использованием
материальных средств заземления проводить
процедуру без нарушения правил.
Технически износ за заземлением и ее ремонт
хотят проводить только квалифицированным
специалистам
Персонал производственного предприятия и
отделов должен систематически обучаться
инструкциям по технике безопасности
В электрических и световых кабинетах
должны быть предусмотрены специальные
устройства для заземления всех
заземляемых предметов, смен проводов
Для электрических аппаратов должны быть
заземлены шланговые аппараты
В время проведения процедуры заземления аппараты
должны быть заземлены. На расстоянии от
капюльнов должны быть на расстоянии от
Еще площадь работы по заземлению аппаратов
капюльнов, если должны быть отсоединены от аппаратов
шлангов
Вспомогательная форма должна быть проведена не менее
чем за 1 час до выполнения работы. Инструкции по
работе
Процедуры проводить на исправных аппаратах
Во время работы и подключения
отсоединения от сети
Использовать сетевые заземления аппаратов
капюльнов без нарушения
Вспомогательная форма по окончании работы
отсоединения аппаратов

Подпись проводившего инструктаж

Подпись студента



Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																		
27.05.19	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловолечения, ингалятори) Общий руководитель <u>Куртова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель <u>Сербаева Е. Ю.</u> В первый день практики в физиотерапевтического отделения я ознакомилась со структурной организацией, которая состоит из кабинетов светолечения, тепловолечения, электролечения, ингалятори, кабинета ультразвукового лечения и кабинета ЛФК. Так же в отделении есть кабинет отоларингологии, кабинет лазерной терапии и магнитотерапии и УЗ терапия. Затем я направила в кабинет магнитотерапии и наблюдала за проведением процедуры магнитотерапии по описанию. 1. Проверить прибор и установить рекомендуемые дозы 2. Проверить авторитет на этом или в месте проведения процедуры 3. При правильном проведении ощущаются субъективные ощущения и отмечается незначительная вибрация 4. Если возникли ощущения нанести обезболивающее Среднее время процедуры магнитотерапии 6-20 минут После проведения магнитотерапии я по наблюдением физиологической системы проанализировала, контролируя при проведении процедуры пациента. Затем я отправилась в кабинет УФО и присутствовала при проведении ультрафиолетового облучения пациента из физиологической системы. Я была у физиотерапевтического кабинета референтов и прочитала. В конце рабочего дня я наблюдала за проведением светотерапевтической процедуры. <table border="1" data-bbox="402 1612 1252 1927"> <thead> <tr> <th data-bbox="402 1612 521 1686">Итог дня:</th> <th data-bbox="521 1612 1133 1644">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1133 1612 1252 1644">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="402 1686 521 1728"></td> <td data-bbox="521 1686 1133 1728">Наблюдение за процедурой магнитотерапии</td> <td data-bbox="1133 1686 1252 1728">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="402 1728 521 1770"></td> <td data-bbox="521 1728 1133 1770">Проведение УЗИ</td> <td data-bbox="1133 1728 1252 1770">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="402 1770 521 1812"></td> <td data-bbox="521 1770 1133 1812">Проведение УФО</td> <td data-bbox="1133 1770 1252 1812">3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="402 1812 521 1854"></td> <td data-bbox="521 1812 1133 1854">Изучение физиотерапевтических референтов</td> <td data-bbox="1133 1812 1252 1854">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="402 1854 521 1927"></td> <td data-bbox="521 1854 1133 1927">Наблюдение за проведением светотерапевтической процедуры</td> <td data-bbox="1133 1854 1252 1927">3</td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Наблюдение за процедурой магнитотерапии	4		Проведение УЗИ	2		Проведение УФО	3		Изучение физиотерапевтических референтов	4		Наблюдение за проведением светотерапевтической процедуры	3	58	
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																			
	Наблюдение за процедурой магнитотерапии	4																			
	Проведение УЗИ	2																			
	Проведение УФО	3																			
	Изучение физиотерапевтических референтов	4																			
	Наблюдение за проведением светотерапевтической процедуры	3																			

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																					
28.05.19.	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара) Непосредственный руководитель <u>Сербаева Е. Ю.</u> Во второй день практики я была в кабинете лечебной физкультуры, где мною медицинскими сестрами проводились различные процедуры. Сначала я под строгим контролем медицинской сестры проводила комплекс гимнастической гимнастики согласно таблице: - Тело упражнения должно быть стойким, движения амплитудными, без ускорения на формирующиеся упражнения - Не следует применять упражнения с противодействием - Необходимо при разработке системы упражнений прежде всего, обращать внимание на вид и локализацию заболевания. После этого я с медицинской сестрой проводила дыхательные упражнения с помощью специально разработанного аппарата в лежачем положении, а затем с целью увеличения вентиляционной емкости легких у пациентов с заболеваниями ДС. Проводил массаж назначенный врач я применяла к больным проводя лечебной гимнастики и массажа как для больного с кордувертебральными проблемами, так и для больного с кардиальными функциями ЖКТ. По окончании дня я обрала пациентов проведенного самостоятельного при нарушении орто-двигательного аппарата <table border="1" data-bbox="267 1585 1291 1984"> <thead> <tr> <th data-bbox="267 1585 430 1680">Итог дня:</th> <th data-bbox="430 1585 1144 1627">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1144 1585 1291 1669">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Проведение комплекса гимнастической гимнастики</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Проведение для упр. увеличения вентиляционной емкости легких</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Проведение для упр. растягивающих тканей</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Массаж ЛГ и массажа кардиоваскулярными упр.</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Массаж ЛГ и массажа при нарушениях ЖКТ</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Упражнения самостоятельного при нарушениях ОДА</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Проведение комплекса гимнастической гимнастики	5		Проведение для упр. увеличения вентиляционной емкости легких	4		Проведение для упр. растягивающих тканей	3		Массаж ЛГ и массажа кардиоваскулярными упр.	3		Массаж ЛГ и массажа при нарушениях ЖКТ	2		Упражнения самостоятельного при нарушениях ОДА	4	5	
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																						
	Проведение комплекса гимнастической гимнастики	5																						
	Проведение для упр. увеличения вентиляционной емкости легких	4																						
	Проведение для упр. растягивающих тканей	3																						
	Массаж ЛГ и массажа кардиоваскулярными упр.	3																						
	Массаж ЛГ и массажа при нарушениях ЖКТ	2																						
	Упражнения самостоятельного при нарушениях ОДА	4																						

Дата

Содержание работы

Оценка

Подпись

29.05.19

Работа в кабинетах массажа (ФТО)

Непосредственный руководитель Сербакова Е. Ю.

5 

Третий день практики по освоению рефлексотерапии в пробах традиционной мануальной.

В течение дня я занималась проведением обучения пациента и его окружения вопросам организации рационального и здорового питания, обеспечения безопасной среды и повышению промышленного физического уровня для профилактики.

Затем мне того, как пациентом проходили сеансы массажа и лечебной гимнастики и проводил оценку функционального состояния пациента (измерение АД, пульс ЧДД и пульс ЧСС).

Во время свободного времени можно уделяла пациентам, я принимала и дополнительно документировала по контурам лечебной гимнастики.

Затем по назначению была я обучал проведению самомассажа пациентом с нарушением в опорно-двигательном аппарате.

По концу работы я проводил температурную гимнастику при различных двигательных режимах.

Затем я проводил проветривание и кварцевание в ФТО.

Итого дня:

Выполненные манипуляции

Количество

Обучение пациента и его окружения

6

Оценка функций состояния

7

Затягивание документации

5

Выполнение гимнастики при нарушении ОДА

3

АТ при разных функциональных режимах

5

Проветривание и кварцевание в ФТО

3

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись														
30.05.19	Непосредственный руководитель <u>Сербасова Е Ю</u> Четвертый день практики я провела сначала в кабинете водных процедур за действующим медицинским сектором при проведении родовых ванн медицинским, а затем так же находилась за тем, как медицинская сестра проводит душевую процедуру. Во второй половине дня я отправилась в кабинет электротерапии. Сначала я целенаправленно находилась за проведениями диадинамическими и при проведении процедур «Электротон», а затем под контролем медицинской сестры проводила упражнения в ритмичном перемещении гимнастике. При работе в кабинете электротерапии я соблюдала все правила техники безопасности при проведении электротерапии для профилактики возникновения непредвиденных ситуаций: - перед использованием аппарата убедиться в исправности - аппаратные данные быть записаны - работать в заземленной обуви - умыть руки	58															
Итог дня:	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="516 1549 1122 1619">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1122 1549 1230 1619">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="516 1619 1122 1682">Нахождение при родовых ваннах</td> <td data-bbox="1122 1619 1230 1682">3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="516 1682 1122 1745">Нахождение при душевой процедуре</td> <td data-bbox="1122 1682 1230 1745">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="516 1745 1122 1808">Нахождение за проведениями диадинамическими</td> <td data-bbox="1122 1745 1230 1808">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="516 1808 1122 1871">Нахождение «Электротон»</td> <td data-bbox="1122 1808 1230 1871">3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="516 1871 1122 1934">Соблюдение техники безопасности</td> <td data-bbox="1122 1871 1230 1934">7</td> </tr> <tr> <td data-bbox="516 1934 1122 1997">Количество умр при гимнастике</td> <td data-bbox="1122 1934 1230 1997">3</td> </tr> </tbody> </table>	Выполненные манипуляции	Количество	Нахождение при родовых ваннах	3	Нахождение при душевой процедуре	4	Нахождение за проведениями диадинамическими	2	Нахождение «Электротон»	3	Соблюдение техники безопасности	7	Количество умр при гимнастике	3		
Выполненные манипуляции	Количество																
Нахождение при родовых ваннах	3																
Нахождение при душевой процедуре	4																
Нахождение за проведениями диадинамическими	2																
Нахождение «Электротон»	3																
Соблюдение техники безопасности	7																
Количество умр при гимнастике	3																

Дата

Содержание работы

Оценка

Подпись

31.05.19

Непосредственный руководитель Сурбаева Е. Ю.

В начале моего дня я наблюдала за тем, как медицинская сестра проводит процедуру электрокоагуляции пациенту.

После электрокоагуляции мы пошли в кабинет ультразвуковой терапии, где мы наблюдали за выполнением процедуры УВЧ-терапии прибором «Ситус-2».

Длительность одной УВЧ процедуры 10-15 минут. Затем в этом же кабинете электростимуляции мышц, а затем за проведением процедуры амплипульстерапии при болевом синдроме.

Затем я направилась в кабинет светолечения.

В кабинете светолечения медицинская сестра показала, как правильно проводить светотерапевтическое лечение лампы «Блэк» и объяснила цель проведения процедуры пациенту.

По концу дня я заполнила медицинскую документацию из кабинета физиотерапии.

Итог дня:

Выполненные манипуляции

Количество

Наблюдение за проведением электрокоагуляции

2

Наблюдение за УВЧ-терапией

2

Наблюдение электростимуляции мышц

1

Наблюдение амплипульстерапии

3

Наблюдение лечения лампой «Блэк»

1

Заполнение документации

6

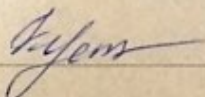
56

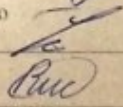
Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись										
10.06.19	Непосредственный руководитель На последний день практики я учился проводить хирургические гинекологические операции различных направлений функционально-терапевтического отделения. Затем я наблюдал и проводил медицинскую помощь при проведении маммографии. Затем я наблюдал в кабинете рентгенодиагностики и электрофизиологии и вместе с медицинской сестрой оценивал функциональное состояние пациентов, измерял артериальное давление, контролировал частоту сердечных сокращений и ритм. После окончания практики процедур я проводил образовательные мероприятия и консультировал в кабинете функционально-терапевтического отделения.	5											
Итого дня:	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Выполненные манипуляции</th> <th>Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Гинекологические операции</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Наблюдение маммографии</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Измерение артериального давления</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Проведение мероприятий в ФТО</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>	Выполненные манипуляции	Количество	Гинекологические операции	5	Наблюдение маммографии	3	Измерение артериального давления	5	Проведение мероприятий в ФТО	3		
Выполненные манипуляции	Количество												
Гинекологические операции	5												
Наблюдение маммографии	3												
Измерение артериального давления	5												
Проведение мероприятий в ФТО	3												



Подпись непосредственного руководителя

Подпись студента





Манипуляционный лист
учебной и производственной практик по профилю специальности
«Основы реабилитации»
 в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах

Студента (ки) Григорьева Руслана Андреевича Фамилия, Имя, Отчество

№		Перечень манипуляций	Учебная практика I семестр						Производственная практика II семестр					
			1	2	3	4	5	Оцен- ка	1	2	3	4	5	Оцен- ка
1		2												
1.		Наблюдение за проведением процедуры гальванизации или электрофореза												
2.		Наблюдение за проведением процедуры электростимуляции мышц												
3.		Наблюдение за проведением процедуры амплипульстерапии при болевом синдроме												
4.		Наблюдение за проведением процедуры магнитотерапии												
5.		Наблюдение за проведением процедуры УВЧ-терапии							4				3	
6.		Наблюдение за проведением процедуры светотепловой ванны											2	
7.		Наблюдение за проведением светотеплового облучения лампой «Соллюкс»							3				1	
8.		Проведение ультрафиолетового облучения							3					
9.		Проведение ингаляции							2					
10.		Наблюдение за проведением дарсонвализации												

Специальность: 34.02.01 Сестринское дело, базовая, углубленная подготовка группа 308

[illegible]

ОТЧЕТ

о прохождении производственной практики по профилю специальности

Основы реабилитации

Название практики

Студента (ки) Фармацевтического колледжа
ГБОУ ВПО КрасГМУ им. проф. В.Ф.Войно-Ясенецкого Минздрава России
группы 308 курса 3 специальности 34.02.01 Сестринское
дело

очной (очно-заочной) формы обучения

(нужное подчеркнуть)

Григорьев Руслан Александрович

(фамилия, имя, отчество)

База прохождения практики:

Срок прохождения практики с 27.05.19 по 1.06.19 20 19 г.

За время прохождения практики хорошо овладел(а) следующими манипуляциями:

Проведение массажа ЛГ и массажа для бокового
с краниовисцеральными проблемами и нарушениями
функций ЖКТ. Обучение самостоятельному проведению
массажа в области живота. Проведение диалектической
упражнений с целью улучшения вентильных
функций. Проведение массажа гингивальной
гигиены.

Изучил(а) нормативную документацию: (№ приказов, инструкций)

Приказ от 29 декабря 2012 № 1705-н "О порядке
гигиенической подготовки медицинского персонала
реабилитации". Приказ от 18 июля 1982 № 217
"О нормах загрузки мед сестер"

Провел(а) комплексы физической гимнастики, массаж, процедуры
ингаляций, наблюдала процедуры электролечения, теплолечения,
водолечения, светолечения:

(нужное подчеркнуть)

Гигиеническая гимнастика, массаж ЛГ и массажа

Большого с нарушением функций ЖКТ

Заполнял(а) медицинскую документацию:

Ф. № 44 карта Большого, лежалого в РТО, журнал учета посещаемости больных, журнал учета плановых процедур

Методическим и непосредственным руководителями практики оказывалась следующая помощь:

Было организовано собрание для методичекий руководителю отвести на все интересующие вопросы, были все необходимые документы.

Замечания, предложения:

Замечаний нет

ЦИФРОВОЙ ОТЧЕТ

Выполнено всего манипуляций 29.

% выполненных манипуляций 93.

Подпись студента

Рисо

Подпись непосредственного руководителя

В. Сербова