

Правила кормления грудью.

Подготовила: Зулина Н.Е.

Студентка группы 111-1

2021

Обучение матери технике кормления грудью.

1. Перед кормлением вымыть руки.
2. Психологически подготовиться к кормлению.
3. Выбрать удобную позу, расслабиться, придать ребенку правильное положение у груди: соблюдать 4 ключевых момента:

* тело ребенка прижато к материнскому, лицом к груди;
* голова и тело малыша лежат в одной плоскости;
* подбородок ребенка касается груди;
* ребенка поддерживают за ягодицы.

Предпочтительные положения для кормления:

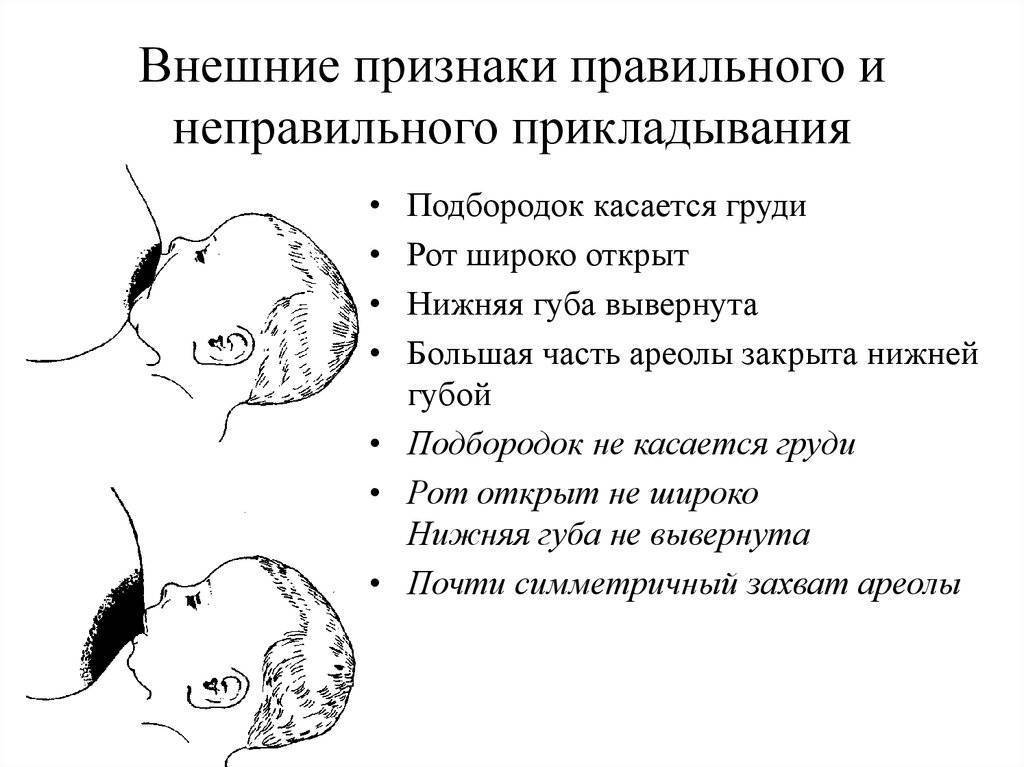
* из-под руки (при закупорке млечного протока, затруднениях с захватом груди, кормление близнецов),
* на руке (кормление маловесных и больных детей),
* лежа на боку (после кесарева сечения и швах на промежности),
* лежа на спине (в случае быстрого поступления молока),
* лежа на животе с опорой на локти (при затруднениях с захватом груди),
* вертикальная поза «кенгуру» (кормление недоношенных и маловесных детей),
* классическое (сидя).

1. Поддерживать контакт матери и ребенка «глаза в глаза».
2. Обеспечить, при необходимости, поддержку груди во время кормления.
3. Правильное прикладывание ребенка к груди:

* прикоснуться соском к губам ребенка
* подождать, пока он широко откроет рот
* прижать к себе, поддерживая за спинку
* приложить к груди.

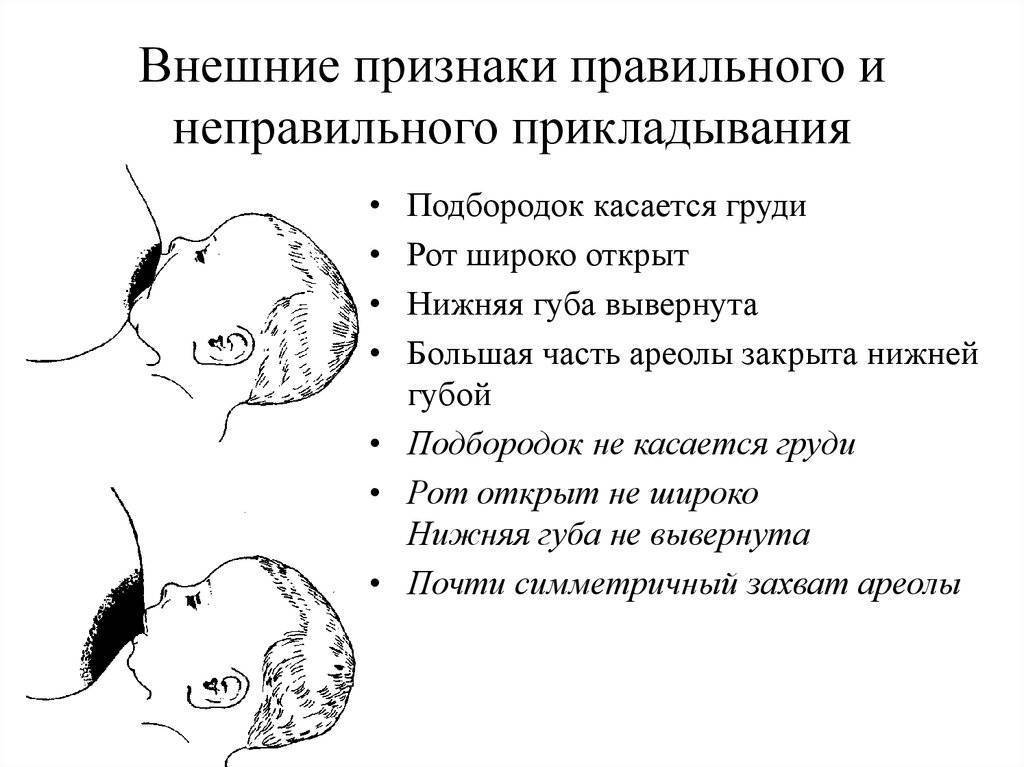
1. Обучить ребенка захватывать ареолу, больше снизу, и близлежащий участок груди с млечным синусом.
2. Завершить кормление: смазать поздним молоком сосок и ареолу, оставить грудь открытой для контакта с воздухом на 10-15 мин.

Внешние признаки правильного прикладывания:



* Подбородок касается груди
* Рот широко открыт
* Нижняя губа вывернута
* Большая часть ареолы закрыта нижней губой

Внешние признаки неправильного прикладывания:



* Подбородок не касается груди
* Рот открыт не широко
* Нижняя губа не вывернута
* Почти симметричный захват ареолы