**Длина тела стоя**

**Для ориентировочного расчета длины тела у детей старше 1 года можно использовать ряд формул:**

1. В возрасте 4 лет ребенок имеет рост 100 см. Если возраст меньше 4 лет, то его рост равен 100 - 8 • (4-n), где n - число лет. Если возраст старше 4, то рост ребенка равен 100 + 6 • (n - 4), где n - число лет;

2. Рост ребенка от 2 до 15 лет определяется исходя из роста 8-летнего ребенка, равного 130 см. На каждый недостающий год от 130 см отнимается 7 см, на каждый последующий к 130 см прибавляется 5 см.

****

**Центильные величины длины тела (см) мальчиков (от рождения до 17 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | / | Центили |  |  |
| Возраст | 3 |  | 10 | 25 | 75 | 90 | 97 |
|  |  |  |  |  | Зоны |  |  |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 ГОД |  | 70,02 | 72,04 | 74,62 | 78,52 | 80,24 | 82,71 |
| 1 г. 3 мес |  | 71,89 | 74,28 | 76,02 | 80,91 | 82,47 | 84,92 |
| 1 Г.6 мес |  | 74,01 | 76,52 | 78,39 | 83,39 | 85,37 | 88,21 |
| 1 г. 9 мес |  | 76,19 | 78,62 | 80,81 | 86,78 | 88,15 | 90,98 |
| 2 года |  | 79,01 | 81,58 | 84,05 | 89,54 | 91,48 | 94,03 |
| 2Г.Змес |  | 81,49 | 84,02 | 86,47 | 91,43 | 93,79 | 97,02 |
| 2 г. 6 мес |  | 83,21 | 86,43 | 88,93 | 93,47 | 96,04 | 99,05 |
| 2 г. 9 мес |  | 86,49 | 89,04 | 90,95 | 96,48 | 99,01 | 101,98 |
| 3 года |  | 89,52 | 91,54 | 93,52 | 99,78 | 101,53 | 104,04 |
| ЗГ.6мес |  | 92,01 | 94,56 | 97,53 | 102,32 | 104,51 | 108,02 |
| 4 года |  | 95,04 | 98,01 | 100,48 | 106,78 | 109,48 | 112,59 |
| 4 г. 6 мес | ' | 98,49 | 101,51 | 104,49 | 110,02 | 113,04 | 115,54 |
| 5лет |  | 101,82 | 105,01 | 107,49 | 113,48 | 116,02 | 119,08 |
| 5 лет 6 мес |  | 104,48 | 108,01 | 110,00 | 116,5 | 119,01 | 123,00 |
| 6лет |  | 107,51 | 110,02 | 113,51 | 120,54 | 123,56 | 127,08 |
| 6 лет 6 мес |  | 110,04 | 113,53 | 116,52 | 123,01 | 126,49 | 130,04 |
| 7 лет |  | 113,03 | 117,09 | 120,51 | 128,08 | 130,48 | 134,52 |
| 8 лет |  | 115,49 | 120,59 | 125,02 | 133,01 | 137,03 | 141,02 |
| 9 лет |  | 121,01 | 125,62 | 130,51 | 139,09 | 143,05 | 146,96 |
| 10лет |  | 125,78 | 130,03 | 135,51 | 144,09 | 148,02 | 152,91 |
| 11 лет |  | 128,56 | 134,09 | 139,52 | 149,57 | 153,57 | 158,06 |
| 12лет |  | 133,05 | 138,54 | 143,68 | 155,48 | 160,09 | 164,81 |
| 13лет |  140,01 | 144,59 | 150,08 | 161,12 | 167,02 | 171,04 |
| 14лет |  144,98 | 151,01 | . 156,05 | 167,89 | 173,56 | 177,27 |
| 15лет |  151,97 | 156,96 | 162,02 | 173,05 | 178,06 | 181,04 |
| 16лет |  158,31 | 162,84 | 167,63 | 177,06 | 181,98 | 185,12 |
| 17 лет |  161,35 | 166,04 | 171,05 | 180,21 | 184,04 | 188,11 |

**Центильные величины длины тела (см) девочек от рождения до 17 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Центили |  |  |
| Возраст | 3 | 10 | 25 | 75 | 90 | 97 |
|  |  |  | Зоны |  |  |
|  | 1 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 ГОД | 70,12 | 71,56 | 73,44 | 77,72 | 79,54 | 81,21 |
| 1 г. З мес | 72,21 | 73,68 | 75,71 | 80,11 | 82,13 | 83,62 |
| 1 г. 6 мес | 74,09 | 75,91 | 78,25 | 83,24 | 85,14 | 87,26 |
| 1 г. 9 мес | 76,86 | 78,46 | 81,06 | 85,78 | 87,62 | 90,22 |
| 2 года | 79,42 | 81,43 | 83,34 | 88,35 | 90,21 | 92,78 |
| 2 г. Змес | 81,94 | 84,15 | 85,93 | 91,11 | 93,01 | 95,74 |
| 2 г. 6 мес | 84,14 | 86,12 | 88,02 | 93,89 | 95,65 | 98,46 |
| 2 г. 9 мес | 85,54 | 87,73 | 89,98 | 96,15 | 98,12 | 100,89 |
| Згода | 87,31 | 89,96 | 92,52 | 98,63 | 100,95 | 103,85 |
| ЗГ.6мес | 90,01 | 93,12 | 95,78 | 101,84 | 104,34 | 107,16 |
| 4 года | 93,34 | 96,23 | 99,15 | 106,05 | 108,67 | 111,36 |
| 4 г. 6 мес | 96,78 | 99,78 | 102,67 | 109,82 | 112,51 | 115,25 |
| 5 лет | 100,23 | 103,31 | 106,15 | 113,45 | 116,48 | 119,01 |
| 5 лет 6 мес | 103,13 | 106,67 | 109,77 | 117,14 | 119,87 | 122,63 |
| 6 лет | 106,54 | 109,82 | 112,76 | 120,51 | 123,51 | 126,78 |
| 6 лет 6 мес | 109,89 | 113,68 | 116,82 | 123,92 | 127,14 | 131,24 |
| 7 лет | 113,44 | 117,17 | 120,51 | 128,11 | 132,01 | 136,12 |
| 8 лет | 118,15 | 122,02 | 125,51 | 133,98 | 137,22 | 142,14 |
| 9 лет | 122,48 | 126,51 | 130,49 | 139,15 | 142,95 | 148,15 |
| 10 лет | 127,01 | 131,11 | 135,88 | 145,04 | 149,23 | 154,32 |
| 11 лет | 131,98 | 136,45 | 141,12 | 152,11 | 156,35 | 161,04 |
| 12 лет | 137,86 | 142,78 | 147,56 | 158,62 | 162,78 | 167,15 |
| 1Злет | 142,67 | 148,14 | 152,67 | 162,44 | 166,64 | 171,25 |
| 14лет | 147,23 | 152,47 | 156,43 | 166,03 | 170,32 | 174,56 |
| 15 лет | 149,67 | 155,01 | 158,61 | 168,11 | 172,23 | 176,78 |
| 16 лет | 151,67 | 156,79 | 160,12 | 170,03 | 174,12 | 178,12 |
| 17 лет | 153,24 | 158,12 | 161,22 | 171 ,43 | 175,46 | 179,56 |