

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО АДАПТАЦИИ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

Физиологическая адаптация

- Соблюдать правильный режим дня;
- Активный отдых;
- Осанка

Психологическая адаптация

- Благоприятный психологический климат;
- Формирование адекватной самооценки ребенка;
- Проявление интереса к школьной жизни ребенка;
- По возможности знакомиться с одноклассниками ребенка;
- Исключить меры наказания в виде лишения удовольствия

- Будить ребёнка спокойно. Проснувшись, он должен увидеть Вашу улыбку и услышать ваш голос.

- Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое самочувствие - это показатели трудностей в учебе

- Ни в коем случае не сравнивать его посредственные результаты с эталоном, то есть с требованиями школьной программы, достижениями других, более успешных, учеников. Лучше вообще никогда не сравнивать ребенка с другими детьми.

- Проощайте ученика за разные успехи - не только за учебные. Стимулируйте его к достижению поставленных целей.

