



Памятка для перенесших инсульт



Инсульт: что нельзя делать после перенесенного приступа, и как восстановиться в кратчайшие сроки?

Инсульт любого типа представляет собой сложное заболевание, которое наносит удар по основным функциям организма, включая речевой и опорно-двигательный аппарат, память и работу сердца. Узнать, что нельзя делать после инсульта, будет интересно больным, которым поставлен такой диагноз, и их родственникам, планирующим график ухода за ними. Скорость выздоровления зависит от успешности реабилитации и соблюдения рекомендаций врача. Многим больным удается вернуться к нормальной жизни даже после тяжелых форм инсульта с дополнительными патологиями.

Классификация восстановительных периодов после инсульта

Первый месяц. Этот период считается самым опасным, поскольку от него зависит выживание больного. В это время могут происходить повторные инфаркты и инсульты, фиксироваться приступы и заметное ухудшение состояния. Кружится и болит голова. Лечение заключается в устранении отека мозга,

стимуляции коллатерального кровообращения и предотвращении развития осложнений.

Полгода после инсульта. В ближайшие шесть месяцев больному предстоит адаптироваться к своему состоянию в психологическом плане и выработать четкий план действий. Большое значение имеет настрой пациента — если он готов сопротивляться болезни, улучшение наступит гораздо быстрее.

Следующие полгода. Если на протяжении семи месяцев больной соблюдал постельный режим и диету, не отказывался принимать лекарства и исключил возможные осложнения, ему удастся частично восстановить утерянные функции, в том числе речь и двигательную активность.

Второй год после ишемического или геморрагического инсульта. Человек, перенесший заболевание, способен полностью вернуться к предыдущей жизни, при этом ему придется пожизненно соблюдать рекомендации врача после инсульта.

Выполнила студентка отделения Сестринское дело группы 308-1 Горячевская Татьяна Алексеевна