КОРОНАВИРУС

Коронавирусная инфекция — это группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными серотипами коронавирусов.

Источник инфекции: животные или больной человек.

Симптомы коронавируса:

К наиболее распространенным симптомам COVID-19 относятся:

1. Высокая температура;
2. Затрудненное дыхание;
3. Чихание, кашель и заложенность носа;
4. Боли в мышцах и в груди;
5. Головная боль и слабость;
6. Возможна тошнота, рвота и диарея.

Оставайтесь дома и обратитесь к врачу, если:

* Вы контактировали с заразившимся COVID-19;
* Вернулись из страны, где идет вспышка болезни;
* Если у вас повышенная температура, кашель и одышка.

ПРОФИЛАКТИКА

— главное — следовать правилам гигиены. Мойте руки или пользуйтесь спиртовыми гелями, спреями и антисептическими салфетками;

— не трогайте лицо грязными руками;

— если вы носите маску, меняйте ее каждый час (максимум — каждые два часа);

— находясь в общественных местах, максимально сократите прикосновения к посторонним предметам и поверхностям;

— избегайте приветственных рукопожатий.

**--** вакцинируйтесь.

Вакцина – единственное надежное средство профилактики вируса. Только пройдя вакцинацию мы сможем остановить передачу вируса и защитить себя от его тяжелых последствий.

Организм реагирует на вакцину от коронавируса точно так же, как и на другие прививки.

Возможно, что после вакцинации повысится температура, возникнут головные боли, пациент будет испытывать дискомфорт в месте укола.

Такая реакция организма абсолютно естественна, и она не продлится больше пары дней.

При первых признаках заболевания обратитесь к врачу! Не занимайтесь самолечением.