

## ХАРАКТЕРИСТИКА

Генасова Алла Викторовна  
(фамилия, имя, отчество)

обучающийся (ая) на II курс по специальности 34.02.01 Сестринское дело  
в группе № 213-9 успешно прошел (ла) производственную практику по

**МДК. 04.03** Технология оказания медицинских услуг

**ИМ. 04** Выполнение работ по профессии Младшая медицинская сестра по  
уходу за больными

в объеме 72 часа с «22» июня 2023 г. по «05» июля 2023 г.

в организации ФГБУ «Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии» МЗ РФ  
(наименование организации, юридический адрес)

ул. Караульная, 45

За время прохождения практики:

| №<br>ОК/ПК              | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Баллы<br>(0-2) |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| ОК.1                    | Демонстрирует заинтересованность профессией, исполняет трудовую дисциплину                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2              |
| ОК.2                    | Регулярно ведет дневник и выполняет все виды работ, предусмотренные программой практики.                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2              |
| ОК.4<br>ОК.5<br>ОК.8    | Участвует в разработке санбюллетеней и памяток для пациентов.<br>Участвует в разработке планов обучающих занятий для пациентов с применением компьютерных технологий.<br>Демонстрирует устойчивое стремление к самосовершенствованию, к саморазвитию.                                                                                                                    | 2              |
| ОК.7                    | Выполняет свою часть работы в общем ритме. Способен принимать самостоятельные решения. Демонстрирует ответственное отношение к выполнению своих профессиональных обязанностей.                                                                                                                                                                                           | 2              |
| ОК.9                    | Демонстрирует умения при осуществлении работ на современных приборах, аппаратуре, оборудовании.                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2              |
| ОК.6<br>ОК.10<br>ОК.11  | Проявляет уважение, отзывчивость, внимательность по отношению к медицинскому персоналу и пациентам, отношение с окружающими бесконфликтное.                                                                                                                                                                                                                              | 2              |
| ОК.12<br>ОК.3<br>ПК.4.4 | Применяет правила организации рабочего места с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.<br>Самостоятельно определяет и выполняет сестринские вмешательства в пределах профессиональной компетенции.<br>Соблюдает технологию выполнения манипуляций и процедур при осуществлении ухода за пациентом. | 2              |
| ПК.4.1                  | Соблюдает требования безопасности при перемещении и транспортировке материальных объектов и медицинских отходов.                                                                                                                                                                                                                                                         | 2              |

|        |                                                                                                                               |    |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ПК.4.2 | Соблюдает требования к проведению дезинфекционных работ.                                                                      | 2  |
| ПК.4.3 | Соблюдает технологию выполнения манипуляций и процедур при осуществлении ухода за телом умершего человека.                    | 2  |
| ПК.4.5 | Правильно и аккуратно заполняет медицинскую документацию установленного образца. Знает сроки и правила доставки документации. | 2  |
| ОК.8   | Демонстрирует устойчивое стремление к самосовершенствованию, к саморазвитию, стремление к успеху.                             | 2  |
|        | <b>Оценка:</b><br>Итого баллов                                                                                                | 24 |

Критерии оценки:

| сумма баллов      | оценка                |
|-------------------|-----------------------|
| 24-21 балл        | «отлично»             |
| 20-17 баллов      | «хорошо»              |
| 16-12 баллов      | «удовлетворительно»   |
| 11 баллов и менее | «неудовлетворительно» |

**Подпись непосредственного руководителя практики**

Гришова Анастасия Анастасовна  
(подпись) (должность)  
(Ф.И.О. / расшифровка подписи)

**Подпись общего руководителя практики**

Главная медицинская сестра

(должность)

Быкова Наталья Викторовна

(Ф.И.О. / расшифровка подписи)



« 05 » 07. 2023 г.

**МАНИПУЛЯЦИОННЫЙ ЛИСТ**  
Производственной практики по профилю специальности  
«Технология оказания медицинских услуг»  
ПМ 04. Младшая медицинская сестра по уходу за больными

обучающегося Шиманова Александр  
ФИО

Специальность 34.02.01 – Сестринское дело

| №           | Перечень манипуляций                                                                                                  | дата практики |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | всего<br>манипуляций |    |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------------|----|
| Поликлиника |                                                                                                                       | 22            | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 01 | 02 | 03 | 04                   | 05 |
| 1           | Заполнение направлений для проведения анализов                                                                        | 4             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                      | 4  |
| 2           | Взятие мазка из зева и носа для бактериологического исследования                                                      |               |    |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    |                      | 1  |
| 3           | Обучение пациента технике сбора мочи для различных исследований                                                       |               |    |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    |                      | 1  |
| 4           | Обучение пациента технике сбора фекалий для исследований                                                              |               |    |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    |                      | 1  |
| 5           | Обучение пациента технике сбора мокроты для различных исследований                                                    |               |    |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    |                      | 1  |
| 6           | Обучение пациента подготовке к рентгенологическим методам исследования                                                |               |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    |    |                      | 1  |
| 7           | Обучение пациента подготовке к эндоскопическим методам исследования                                                   |               |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    |    |                      | 1  |
| 8           | Обучение пациента подготовке к ультразвуковым методам исследования                                                    |               |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    |    |                      | 1  |
| 9           | Обучение окружающих приемам самопомощи при обструкции дыхательных путей                                               | 2             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                      | 2  |
| 10          | Обучение пациента самоконтролю АД, пульса и ЧДД, температуры тела                                                     |               | 2  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                      | 2  |
| 11          | Обучение пациента самостоятельной постановки банок, горчичников, грелки, пузыря со льдом и различных видов компрессов |               |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    |    |                      | 1  |
| 12          | Обучение пациента ингаляции лекарственного средства через рот и нос                                                   |               |    |    |    |    |    |    |    | 3  |    |    |    |                      | 3  |
| 13          | Дуоденальное зондирование                                                                                             |               |    |    |    |    |    |    |    |    | 1  |    |    |                      | 1  |
| Стационар   |                                                                                                                       |               |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                      |    |
| 14          | Подача увлажненного кислорода                                                                                         |               | 1  |    |    | 1  |    |    |    |    |    |    |    |                      | 2  |
| 15          | Уход за носовой канюлей при оксигенотерапии                                                                           |               |    |    |    |    |    |    |    |    | 1  |    |    |                      | 1  |
| 16          | Заполнение документации при приеме пациента                                                                           | 2             |    |    | 4  |    |    |    |    |    |    |    |    |                      | 6  |
| 17          | Проведение осмотра и осуществление мероприятий при выявлении педикулеза                                               |               |    |    | 2  |    |    |    |    |    |    |    |    |                      | 2  |
| 18          | Полная санитарная обработка пациента                                                                                  |               |    |    | 2  |    |    |    | 2  |    |    |    |    |                      | 4  |
| 19          | Частичная санитарная обработка пациента                                                                               |               |    | 2  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |                      | 2  |
| 20          | Смена нательного и постельного белья                                                                                  | 2             |    |    | 1  | 1  | 2  | 7  | 2  | 1  | 3  | 4  |    |                      | 17 |



|    |                                                                                                                              |   |  |   |   |  |   |   |   |   |   |    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|---|---|--|---|---|---|---|---|----|
| 21 | Утренний туалет больного (туалет полости рта, удаление корочек из носа, удаление ушной серы, обработка глаз, умывание лица.) | 2 |  |   |   |  | 3 |   |   |   |   | 6  |
| 22 | Размещение пациента в постели в положениях Фаулера, Симса, на спине, на боку, на животе                                      | 2 |  | 1 | 3 |  |   | 2 | 2 | 2 | 3 | 15 |
| 23 | Определение степени риска образования пролежней с помощью «шкалы оценки риска развития пролежней» у пациента                 |   |  | 2 |   |  |   |   |   |   |   | 2  |
| 24 | Уход за лихорадящим больным                                                                                                  |   |  |   |   |  |   |   |   |   | 2 | 2  |
| 25 | Уход за промежностью пациента с постоянным мочевым катетером                                                                 |   |  | 2 |   |  |   |   |   |   |   | 2  |
| 26 | Опорожнение мочевого дренажного мешка                                                                                        |   |  |   |   |  |   | 2 |   |   |   | 2  |
| 27 | Обучение пациента и его семью уходу за катетером и мочеприемником, а также использованию съемного мочеприемника              |   |  |   |   |  | 3 |   |   |   |   | 3  |
| 28 | Уход за лихорадящим больным                                                                                                  |   |  |   |   |  |   |   |   |   | 2 | 2  |
| 29 | Работа со стерильным биксом, стерильным материалом                                                                           |   |  |   |   |  |   |   | 1 |   |   | 1  |
| 30 | Транспортировка и перекладывание больного                                                                                    |   |  | 2 | 3 |  |   | 2 | 2 |   |   | 9  |
| 31 | Катетеризация мочевого пузыря                                                                                                |   |  | 3 |   |  |   |   |   |   |   | 3  |
| 32 | Постановка банок                                                                                                             |   |  |   | 2 |  |   |   |   |   |   | 2  |
| 33 | Постановка горчичников                                                                                                       |   |  |   | 3 |  |   |   |   |   |   | 3  |
| 34 | Постановка согревающего компресса                                                                                            |   |  |   | 1 |  |   |   |   |   |   | 1  |
| 35 | Применение грелки, пузыря со льдом                                                                                           |   |  |   | 2 |  |   |   |   |   |   | 2  |
| 36 | Постановка горячего компресса                                                                                                |   |  |   | 1 |  |   |   |   |   |   | 1  |
| 37 | Постановка холодного компресса                                                                                               |   |  |   | 1 |  |   |   |   |   |   | 1  |
| 38 | Разведение антибиотиков                                                                                                      |   |  |   |   |  |   | 2 |   |   |   | 2  |
| 39 | Выполнение инъекций: подкожные, внутримышечные, внутривенные, внутривенные капельные                                         |   |  | 3 |   |  |   |   |   |   |   | 3  |
| 40 | Забор крови из вены на исследование                                                                                          |   |  |   | 3 |  |   |   |   |   |   | 3  |
| 41 | Антропометрия                                                                                                                | 2 |  |   |   |  |   |   |   |   |   | 2  |
| 42 | Измерение пульса                                                                                                             | 3 |  |   |   |  |   |   |   |   |   | 3  |
| 43 | Измерение температуры тела                                                                                                   | 3 |  |   |   |  |   |   |   |   |   | 3  |
| 44 | Заполнение температурного листа при регистрации показателей: масса тела, рост; частота пульса, АД, ЧДД, температуры тела     |   |  | 1 |   |  |   |   |   |   |   | 1  |
| 45 | Измерение артериального давления                                                                                             | 4 |  |   |   |  |   |   |   |   |   | 4  |
| 46 | Подсчет частоты дыхательных движений                                                                                         | 5 |  |   |   |  |   |   |   |   |   | 5  |
| 47 | Определение суточного диуреза. Выявление скрытых и явных отеков                                                              |   |  |   |   |  |   | 2 |   |   |   | 2  |
| 48 | Поставка пиявки на тело пациента                                                                                             |   |  |   |   |  |   | 2 |   |   |   | 2  |
| 49 | Профилактика пролежней.                                                                                                      |   |  | 1 |   |  |   |   |   |   |   | 1  |



|    |                                                                             |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|
|    |                                                                             | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 |  |
| 50 | Заполнение порционного требования                                           |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2  |    |    | 2  |  |
| 51 | Раздача пищи больным                                                        | 1  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2  |    |    | 3  |  |
| 52 | Кормление тяжелобольного пациента в постели с ложки и поильника             | 2  | 2  | 2  |    | 3  |    |    |    | 2  | 2  | 2  | 4  |    | 12 |  |
| 53 | Искусственное кормление пациента                                            |    |    |    |    |    |    |    |    | 2  |    |    |    |    | 2  |  |
| 54 | Проведение выборки назначений из медицинской карты стационарного больного   |    |    |    |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    | 1  |  |
| 55 | Раздача лекарств пациентам                                                  |    |    |    |    |    |    |    | 2  | 3  |    |    |    |    | 5  |  |
| 56 | Заполнение журнала учета лекарственных средств                              |    |    |    |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    | 1  |  |
| 57 | Заполнение накладной - требования на лекарственные средства                 |    |    |    |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    | 1  |  |
| 58 | Распределение лекарственных средств, в соответствии с правилами их хранения |    |    |    |    |    |    |    |    | 4  |    |    |    |    | 4  |  |
| 59 | Закапывание капель в глаза                                                  |    |    |    |    |    | 2  |    |    |    |    |    |    |    | 2  |  |
| 60 | Введение мази за нижнее веко                                                |    |    |    |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    | 1  |  |
| 61 | Закапывание сосудосуживающих, масляных капель в нос                         |    |    |    |    |    | 3  |    |    | 3  |    |    |    |    | 6  |  |
| 62 | Введение мази в носовые ходы                                                |    |    |    |    |    | 1  |    |    | 2  |    |    |    |    | 3  |  |
| 63 | Закапывание капель в ухо                                                    |    |    |    |    |    | 2  |    |    |    |    |    |    |    | 2  |  |
| 64 | Нанесение мази в кожу, нанесение мази, присыпки на кожу пациента            |    |    |    |    |    | 3  |    |    |    |    |    |    |    | 3  |  |
| 65 | Подача судна и мочеприемника (мужчине и женщине)                            |    |    |    |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    | 1  |  |
| 66 | Постановка газоотводной трубки                                              |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2  |    |    |    | 2  |  |
| 67 | Постановка лекарственной клизмы                                             |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2  |    |    |    | 2  |  |
| 68 | Постановка очистительной клизмы                                             |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2  |    |    |    | 2  |  |
| 69 | Постановка масляной клизмы                                                  |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 1  |  |
| 70 | Постановка сифонной клизмы                                                  |    |    |    |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    | 1  |  |
| 71 | Постановка гипертонической клизмы                                           |    |    |    |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    | 1  |  |
| 72 | Введение лекарственного средства в прямую кишку                             |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    | 1  |  |
| 73 | Оказать помощь пациенту при рвоте                                           |    |    |    |    |    |    |    |    | 1  |    |    |    |    | 1  |  |
| 74 | Промывание желудка                                                          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2  | 2  |  |
| 75 | Осуществить посмертный уход                                                 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2  | 2  |  |

Методический руководитель практики

подпись

расшифровка подписи

Непосредственный  
руководитель практики

подпись

расшифровка подписи

Общий руководитель практики

подпись

расшифровка подписи



# ОТЧЕТ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ

ФИО обучающегося Челышова Александр  
 группы 213 специальности 34.02.01 – Сестринское дело  
 проходившего (ей) производственную практику  
 с 22 по 05 20 23 г  
 за время прохождения практики мной выполнены следующие виды работ

## 1. Цифровой отчет

| №   | Виды работ                                                                                                                   | Количество |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1.  | Заполнение направлений для проведения анализов                                                                               | 4          |
| 2.  | Взятие мазка из зева и носа для бактериологического исследования                                                             | 1          |
| 3.  | Обучение пациента технике сбора мочи для различных исследований                                                              | 1          |
| 4.  | Обучение пациента технике сбора фекалий для исследований                                                                     | 1          |
| 5.  | Обучение пациента технике сбора мокроты для различных исследований                                                           | 1          |
| 6.  | Обучение пациента подготовке к рентгенологическим методам исследования.                                                      | 1          |
| 7.  | Обучение пациента подготовке к эндоскопическим методам исследования.                                                         | 1          |
| 8.  | Обучение пациента подготовке к ультразвуковым методам исследования                                                           | 1          |
| 9.  | Обучение окружающих приемам самопомощи при обструкции дыхательных путей                                                      | 2          |
| 10. | Обучение пациента самоконтролю АД, пульса и ЧДД, температуры тела                                                            | 2          |
| 11. | Обучение пациента самостоятельной постановки банок, горчичников, грелки, пузыря со льдом и различных видов компрессов        | 1          |
| 12. | Обучение пациента ингаляции лекарственного средства через рот и нос                                                          | 3          |
| 13. | Дуоденальное зондирование                                                                                                    | 1          |
| 14. | Подача увлажненного кислорода                                                                                                | 2          |
| 15. | Уход за носовой канюлей при оксигенотерапии                                                                                  | 1          |
| 16. | Заполнение документации при приеме пациента                                                                                  | 6          |
| 17. | Проведение осмотра и осуществление мероприятий при выявлении педикулеза                                                      | 2          |
| 18. | Полная санитарная обработка пациента                                                                                         | 4          |
| 19. | Частичная санитарная обработка пациента                                                                                      | 2          |
| 20. | Смена нательного и постельного белья                                                                                         | 17         |
| 21. | Утренний туалет больного (туалет полости рта, удаление корочек из носа, удаление ушной серы, обработка глаз, умывание лица.) | 6          |
| 22. | Размещение пациента в постели в положениях Фаулера, Симса, на спине, на боку, на животе                                      | 15         |
| 23. | Определение степени риска образования пролежней с помощью «шкалы оценки риска развития пролежней» у пациента                 | 2          |
| 24. | Уход за лихорадящим больным                                                                                                  | 2          |
| 25. | Уход за промежностью пациента с постоянным мочевым катетером                                                                 | 2          |
| 26. | Опорожнение мочевого дренажного мешка                                                                                        | 2          |
| 27. | Обучение пациента и его семью уходу за катетером и мочеприемником, а также использованию съемного мочеприемника              | 3          |
| 28. | Уход за лихорадящим больным                                                                                                  | 2          |
| 29. | Работа со стерильным биксом                                                                                                  | 1          |
| 30. | Транспортировка и перекалывание больного                                                                                     | 8          |
| 31. | Катетеризация мочевого пузыря                                                                                                | 3          |
| 32. | Постановка банок                                                                                                             | 2          |
| 33. | Постановка горчичников                                                                                                       | 3          |
| 34. | Постановка согревающего компресса                                                                                            | 1          |



|     |                                                                                                                          |    |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 35. | Применение грелки, пузыря со льдом                                                                                       | 2  |
| 36. | Постановка горячего компресса                                                                                            | 1  |
| 37. | Постановка холодного компресса                                                                                           | 1  |
| 38. | Разведение антибиотиков                                                                                                  | 2  |
| 39. | Выполнение инъекций: подкожные, внутримышечные, внутривенные, капельные.                                                 | 3  |
| 40. | Забор крови из вены на исследование                                                                                      | 3  |
| 41. | Антропометрия                                                                                                            | 2  |
| 42. | Измерение пульса                                                                                                         | 3  |
| 43. | Измерение температуры тела                                                                                               | 3  |
| 44. | Заполнение температурного листа при регистрации показателей: масса тела, рост; частота пульса, АД, ЧДД, температуры тела | 1  |
| 45. | Измерение артериального давления                                                                                         | 4  |
| 46. | Подсчет частоты дыхательных движений                                                                                     | 5  |
| 47. | Определение суточного диуреза. Выявление скрытых и явных отеков                                                          | 2  |
| 48. | Поставка пиявки на тело пациента                                                                                         | 2  |
| 49. | Профилактика пролежней.                                                                                                  | 1  |
| 50. | Заполнение порционного требования                                                                                        | 2  |
| 51. | Раздача пищи больным                                                                                                     | 3  |
| 52. | Кормление тяжелобольного пациента в постели с ложки и поильника                                                          | 17 |
| 53. | Искусственное кормление пациента                                                                                         | 2  |
| 54. | Проведение выборки назначений из медицинской карты стационарного больного                                                | 1  |
| 55. | Раздача лекарств пациентам                                                                                               | 5  |
| 56. | Заполнение журнала учета лекарственных средств                                                                           | 1  |
| 57. | Заполнение накладной - требования на лекарственные средства                                                              | 1  |
| 58. | Распределение лекарственных средств, в соответствии с правилами их хранения                                              | 4  |
| 59. | Закапывание капель в глаза                                                                                               | 2  |
| 60. | Введение мази за нижнее веко                                                                                             | 1  |
| 61. | Закапывание сосудосуживающих, масляных капель в нос                                                                      | 6  |
| 62. | Введение мази в носовые ходы                                                                                             | 3  |
| 63. | Закапывание капель в ухо                                                                                                 | 2  |
| 64. | Втирание мази в кожу, нанесение мази, присыпки на кожу пациента                                                          | 3  |
| 65. | Подача судна и мочеприемника мужчине и женщине                                                                           | 1  |
| 66. | Постановка газоотводной трубки                                                                                           | 2  |
| 67. | Постановка лекарственной клизмы                                                                                          | 2  |
| 68. | Постановка очистительной клизмы                                                                                          | 2  |
| 69. | Постановка масляной клизмы                                                                                               | 1  |
| 70. | Постановка сифонной клизмы                                                                                               | 1  |
| 71. | Постановка гипертонической клизмы                                                                                        | 1  |
| 72. | Введение лекарственного средства в прямую кишку                                                                          | 1  |
| 73. | Оказать помощь пациенту при рвоте                                                                                        | 1  |
| 74. | Промывание желудка                                                                                                       | 2  |
| 75. | Осуществить посмертный уход                                                                                              | 2  |



## Текстовый отчет

Умения, которыми хорошо овладел обучающийся: Смена постельного белья; осуществление личной гигиены тяжелобольного пациента; кормление пациента; укладывание пациента в положение Фаулера, техника сбора мочи, фекалий, бак посева; транспортировка больного; введение назогастрального зонда.

Что проделано самостоятельно: Смена постельного белья; осуществление личной гигиены тяжелобольного пациента; кормление пациента (через зонд, ложкой); укладывание пациента в положение Фаулера; измерение пульса измерение АД; подсчет ЧДД; измерение температуры тела; определять суточный диурез; работа со стерильным биксом, стерильным материалом; разведение антибиотиков.

Какая помощь оказана обучающемуся со стороны методического непосредственного руководителей практики: \_руководители практики помогли мне лучше разобраться с манипуляциями, которые мне нужно было выполнить.\_

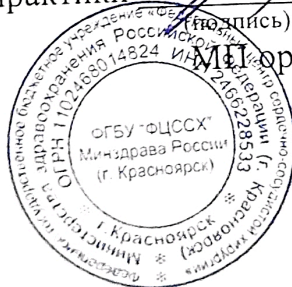
*авторитетный руководитель проявил консультирование, инструктаж и ответил на все интересующие вопросы.*

*Непосредственным руководителем проявил инструктаж, объяснение на все интересующие вопросы. Давая задание, он также проверяет.*

замечания и предложения по практике: замечаний и предложений по практике нет!

Подпись обучающегося *[подпись]* И.О. Фамилия

Общий руководитель практики *[подпись]* И.О. Фамилия





## Инструктаж по технике безопасности

1. Перед началом работы в отделении стационара необходимо переодеться.
  2. Форма одежды: медицинский халат, медицинская шапочка, медицинская маска, сменная обувь (моющаяся и на устойчивом каблуке). Ногти должны быть, коротко отстрижены, волосы убраны под шапочку, украшения не должны касаться одежды. При повреждении кожи рук, места повреждений должны быть, закрыты лейкопластырем или повязкой.
  3. Всех пациентов необходимо рассматривать как потенциально инфицированных ВИЧ-инфекцией и другими инфекциями, передающимися через кровь. Следует помнить и применять правила безопасности для защиты кожи и слизистых при контакте с кровью и жидкими выделениями любого пациента, все виды работы выполняются в перчатках;
  4. Необходимо мыть руки до и после любого контакта с пациентом;
  5. Работать с кровью и жидкими выделениями всех пациентов только в перчатках;
  6. Сразу после проведения инвазивных манипуляций дезинфицировать инструменты, приборы, материалы в соответствии с требованиями санитарно-противоэпидемического режима.
- Не производить никакие манипуляции с использованными иглами и другими режущими и колющими инструментами, сразу после использования дезинфицировать их;
- .Пользоваться средствами защиты глаз и масками для предотвращения попаданий брызг крови и жидких выделений в лицо (во время манипуляций. катетеризации и других лечебных процедур);
- .Рассматривать все белье, загрязненное кровью или другими жидкими выделениями пациентов, как потенциально инфицированное;
- .Рассматривать все образцы лабораторных анализов как потенциально инфицированные.
- Транспортировку биоматериала осуществлять в специальных контейнерах;
10. Разборку, мойку и полоскание инструментов, лабораторной посуды и всего, соприкасающегося с кровью или другими жидкими выделениями пациента проводить только после дезинфекции в перчатках;
11. В рабочих помещениях, где существует риск инфицирования, запрещено есть, пить, курить, наносить косметику и брать в руки контактные линзы.

Место печати МО

Подпись общего руководителя

Подпись непосредственного руководителя

Подпись студента



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

## САМОКОНТРОЛЬ ПУЛЬСА

### Где можно прощупать пульс?

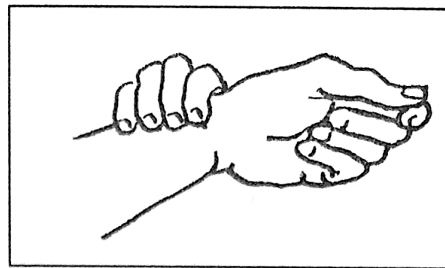
- 1) С внутренней стороны запястья, под большим пальцем (лучевая артерия);
- 2) В зоне висков (височная артерия);
- 3) На подколенном сгибе (подколенная);
- 4) На сгибе в месте соединения таза и нижней конечности (бедренная);
- 5) С внутренней стороны на локтевом сгибе (плечевая);
- 6) На шее под правой стороной челюсти (сонная).

### Когда желательно не измерять пульс?

1. После приема пищи или алкогольных напитков
2. На голодный желудок
3. После физических или умственных нагрузок, массажа, ванны, сауны и полового контакта
4. После пребывания на морозе или на солнце
5. В критические дни у женщин
6. При недосыпании
7. Во время системной болезни

### Нормальные показатели пульса:

| Возраст человека                          | Минимально допустимое значение пульса | Максимально допустимое значение пульса | Средний показатель пульса |
|-------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------|
| Период новорожденности (от 0 до 1 месяца) | 110                                   | 170                                    | 140                       |
| От 1 до 12 мес.                           | 102                                   | 162                                    | 132                       |
| От 1 до 2 лет                             | 94                                    | 154                                    | 124                       |
| От 4 до 6 лет                             | 86                                    | 126                                    | 106                       |
| От 6 до 8 лет                             | 78                                    | 118                                    | 98                        |
| От 8 до 10 лет                            | 68                                    | 108                                    | 88                        |
| От 10 до 12 лет                           | 60                                    | 100                                    | 80                        |
| От 12 до 15 лет                           | 55                                    | 95                                     | 75                        |
| От 15 до 50 лет                           | 60                                    | 80                                     | 70                        |
| От 50 до 60 лет                           | 64                                    | 84                                     | 74                        |
| От 60 до 80 лет                           | 69                                    | 89                                     | 79                        |



### Алгоритм определения пульса:

1. Необходимо расслабить руку, при этом кисти и предплечье не должны быть «на весу».
2. Прижать 2,3,4-м пальцами лучевые артерии на обеих руках, почувствовать пульсацию.
3. Если при одновременном исследовании пульсовых волн появляются различия, то определение других его свойств проводят при исследовании той лучевой артерии, где пульсовые волны выражены лучше.
4. Взять часы или секундомер.
5. Определить ритм пульса в течение 30 секунд по интервалам между пульсовыми волнами. Если интервалы равные – пульс ритмичный, если промежутки между пульсовыми волнами различны – пульс аритмичный.
6. С помощью часов или секундомера определить частоту пульса – количество пульсовых волн в 1 минуту.



## Аттестационный лист производственной практики

Студент(ка) Шимасова Александра Александровна  
(фамилия, имя, отчество)

обучающийся (ая) на II курсе в 213-9 группе по специальности  
34.02.01 Сестринское дело при прохождении производственной практики по  
**ПМ.04** Выполнение работ по профессии Младшая медицинская сестра по уходу за  
больными, **МДК.04.03** Технология оказания медицинских услуг,  
с 22 июня 2023 г. по 05 июля 2023 г. в объеме 72 часов в организации ФГБУ  
«Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии» МЗ РФ ул. Караульная, 45  
(наименование организации)

освоил(а) общие компетенции: ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9,  
ОК 10, ОК 11, ОК 12  
(перечень ОК)

освоил(а) профессиональные компетенции: ПК 4.1, ПК 4.2, ПК 4.3, ПК 4.4, ПК 4.5  
(перечень ПК соответствующего МДК)

| №<br>п/п | Этапы аттестации производственной практики           | Оценка |
|----------|------------------------------------------------------|--------|
| 1.       | Оценка общего руководителя производственной практики | 5/5    |
| 2.       | Дневник практики                                     | 5/5    |
| 3.       | История болезни/ индивидуальное задание              | 5/5    |
| 4.       | Дифференцированный зачет                             | 5/5    |
| 5.       | Итоговая оценка по производственной практике         | 5/5    |

«05» 07 2023 г.

Быкова Наталья Викторовна  
(подпись) Главная медицинская сестра  
(Ф.И.О. общего руководителя производственной  
практики от организации)



«05» 07 2023 г.

А.А.Черемисина  
(подпись) (Ф.И.О. методического руководителя)

М.П. учебного отдела