

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации
по дисциплине «Основы реабилитации»**

Выполнила:

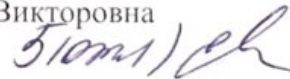
Усова Валерия Сергеевна

Студентка 308 гр.

отделения «Сестринское дело»

Проверила: Цуканова Елена

Викторовна



Красноярск 2022

Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 23.06.22

Диагноз при поступлении: сахарный диабет 1 типа в стадии компенсации

1. Ф.И.О. Ляпина София Тимофеевна

2. Пол женский

3. Возраст 14

4. Постоянное место жительства г. Красноярск, ул. 9 мая, д.7, кв.88

5. Место работы, профессия и должность школьник, школа № 141

6. Врачебный диагноз: Ревматический полиартрит

Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации: воспаление суставов колен, кожа в области сустава отекая, красная, горячая на ощупь, сильная боль в суставах, мешающая движению.

Антропометрические данные

показатель	До начала реабилитации	После окончания курса
Вес/рост/ ИМТ	60/166/22	
ЖЕЛ	3,8	
окружности грудной клетки	90	
ЧДД	20	
ЧСС	85	
АД	120/80	

Соматоскопическое исследование

Форма грудной клетки	Нормостеническая, симметрична
Форма живота	Обычной конфигурации, симметричен
Нарушение осанки	-

Проблемы больного

Проблемы больного	До начала реабилитации	После окончания курса
Настоящие	Воспаление суставов колен, кожа в области сустава отекая, красная, горячая на ощупь, сильная боль в суставах, мешающая движению.	
Приоритетная	Боль в суставах.	
Потенциальная	Наросты костной ткани. Сужение суставной щели, потеря движения данным суставом.	

Цели:

- **Краткосрочная:** улучшение общего состояния, отсутствие боли.
- **Долгосрочная** отсутствие осложнений.

Карта реабилитации

	Реабилитационные мероприятия	Мотивация
1	Консультация врача-физиотерапевта	Для эффективной реабилитации
2	Консультация врача ЛФК	
3	Электrolечение	
4	Теплолечение или бальнеотерапия (аппликации парафина, озокерита, ванны)	
5	Массаж	
6	ЛФК в группах	
7	Занятия на тренажере	

Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. больного
Ляпина София Тимофеевна

Диагноз
Ревматический полиартрит

процедура	массаж	ЛФК	физиолечение
Название	Локальный массаж поврежденных суставов	ЛФК при полиартрите	Электрофорез (аппарат – Поток-1) Парафинолечение Озокеритолечение Ванны

			Магнитотерапия
Реабилитационное действие	Тонизирующее, седативное, трофическое, гумореальное, лимфодренажное, противовоспалительное, анальгезирующее.		
Показания	Ревматический полиартрит		
Количество процедур	10	10	10-15
Кратность применения	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Субъективные ощущения (со слов пациента)	Приятное ощущение тепла, улучшение самочувствия, иногда возникает лёгкое желание спать	Ощущение бодрости, легкое напряжение в мышцах	Улучшение самочувствия

Сестринский эпикриз

Функциональные показатели, общее состояние больного и улучшилось. Боль в суставах прекратилась, отек и гиперемия спали. Восстановлена адаптация к повседневной жизни. Тенденция к значительной динамике.

Рекомендации

Дать комплекс физических упражнений больному, для самостоятельных занятий на дому, соблюдать диету, регулярно проходить диспансеризацию, поддерживать здоровый образ жизни.