

РЕЦЕНЗИЯ

Рецензия на реферат ординатора второго года обучения
Кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом ПО
Чекуриной Марии Григорьевны
«СПОРТИВНЫЙ ТРАВМАТИЗМ. ПРИЧИНЫ И ПРОФИЛАКТИКА»

В данной работе подробно рассмотрено понятие спортивного травматизма, его виды, классификация, причины и профилактика. Травматизм спортивный - несчастные случаи, возникшие при занятиях спортом (плановых, групповых или индивидуальных, на стадионе, в спортивной секции, на спортивной площадке) под наблюдением преподавателя или тренера.

Во время физкультурных занятий, разумеется, правильно организованных, воспитывается характер, формируются и совершенствуются двигательные навыки, точность движений, внимательность, сосредоточенность. Все эти качества, так необходимы для предупреждения травматизма.

Любой спортсмен, стараясь добиться успеха в избранном виде спорта, вынужден постоянно преодолевать свои физические возможности. При этом всегда есть опасность того, что в какой-то момент организм не справится и окажется в запредельной для себя зоне нагрузок. И тогда легко можно получить травму. На легкие травмы и повреждения почти не обращают внимания. Другие же более серьезны и часто требуют врачебной помощи.

Для того чтобы физическая культура и спорт несли свою оздоровительную функцию необходимо соблюдать определенные условия. Эти условия заключаются, прежде всего, в отсутствии физической и эмоциональной перегрузки, в нормировании тренировочных нагрузок, их оптимальности, неуклонном следовании спортивному (здоровому) образу жизни, соблюдении режима быта, питания и т.п.

Выполненная реферативная работа структурирована, наглядна, полностью отвечает требованиям, предъявленным к данному виду работы.

КМН, ассистент, завуч кафедры
физической и реабилитационной
медицины с курсом ПО



Зубрицкая Е.М.