

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф.Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской

Федерации Кафедра оперативной

гинекологии ИПО

Зав. кафедрой: д.м.н., профессор
Макаренко Т.А.

Реферат

**Лечение генитоуринарного менопаузального синдрома у больных с
раком молочной железы**

Автор: клинический ординатор

Плохих А.А.

Красноярск 2022г

Содержание:

1. Определение
2. Принцип лечения
3. Виды лечения
4. Негормональная терапия
5. Содержание препарата
6. Эстрагиал
7. Клинический опыт
8. Выводы
9. Список литературы

Определение

Генитоуринарный менопаузальный синдром (ГУМС) – симптомокомплекс, ассоциированный со снижением эстрогенов и других половые стероидов, включающий в себя изменения, возникающие в наружных половых органах, промежности, влагалище, уретре и мочевом пузыре.

Вульвовагинальная атрофия (ВВА) часто сопровождает ГУМС. Наиболее распространенными симптомами ВВА является сухость влагалища, диспареуния, жжение и зуд.

Лечение ГУМС

Основные принципы лечения - облегчение симптомов и восстановление нормального кровоснабжения в стенке и слизистой оболочке вагинального эпителия и уротелия.

Выделяют лечение:

- только НЕГОРМОНАЛЬНОЕ!

Негормональная терапия

Смазочные материалы и увлажнители- это препараты первой линии для женщин с наличием абсолютных противопоказаний к применению эстрогенов!

Например для пациенток с раком молочной железы, принимающих ингибиторы ароматазы (ИА).

Содержание

Увлажняющие средства и лубриканты не должны содержать большие концентрации глицерина

1. Так как могут быть повреждены вагинальные и ректальные клетки, тем самым увеличивая риск передачи ИППП.
2. Могут стать причиной развития бактериального вагиноза и изменения нормальной флоры влагалища.
3. Увлажняющие средства не должны содержать парабенов, хлоргексидин, поликватерниум-15

Увлажняющие средства на основе гиалуроновой кислоты имеют:

- профиль эффективности
- безопасности
- переносимости

сопоставимый с вагинальными эстрогенами для лечения симптомов атрофии влагалища

Эстрагиал

В его состав входит:

Природный фитокомплекс + гиалуроновая кислота

Фитоэстрогены положительно влияют на:

- Морфологию влагалища, так же как эстрадиол
- Эпителий влагалища
- Проявления диспареунии
- Атрофию влагалища

Опыт клинического применения

Опыт клинического применения негормонального вагинального крема для лечения генитоуринарного менопаузального синдрома/вульвовагинальной атрофии у пациенток с эстрогензависимыми онкологическими заболеваниями в анамнезе

Цель исследования:

оценить эффективность терапии симптомов ГУМС/ВВА негормональным кремом с ГК и фитокомплексом у пациенток с гормонзависимыми опухолями органов репродуктивной системы в анамнезе.

Исследование

в период с августа 2022 г. по май 2023 г., включены 30 пациенток с симптомами ГУМС/ВВА в возрасте от 30 до 60 лет со следующими заболеваниями.

1. Женщины в постменопаузе с раком молочной железы в анамнезе (n=13):
 - после оперативного лечения, закончившие химио- и/или лучевую терапию не ранее чем за 3 месяца до включения в исследование и в настоящее время получающие адъювантную терапию тамоксифеном или ингибиторами ароматазы (n=8);
 - после оперативного лечения, в настоящее время получающие адъювантную терапию тамоксифеном или ингибиторами ароматазы в течение 6 месяцев и более (n=5).
2. Женщины в постменопаузе с раком эндометрия в анамнезе (n=17):
 - после оперативного лечения, закончившие химио- и/или лучевую терапию не ранее чем за 3 месяца до включения в исследование (n=10);
 - через 3 месяца и более после радикального оперативного лечения (n=7).

Дозировка

На визите скрининга после оценки состояния женщины получали крем «Эстрогиал», который использовали по следующей схеме:

по 1 дозе на ночь во влагалище ежедневно в течение 4 недель, затем
по 1 дозе через день в течение 8 недель, затем
по 1 дозе 2 раза в неделю в течение 12 недель.

Выводы

Проведенное нами исследование позволило сделать выводы, что локальная терапия ГУМС/ВВА в течение 6 месяцев негормональным дозированным кремом «Эстрогиал» у пациенток с раком эндометрия и раком молочной железы анамнезе приводит:

- к редукции субъективных симптомов (сухости, диспареунии, жжения и т.д.) более чем в 4 раза, по сравнению с исходными данными
- достоверному улучшению объективных симптомов
- статистически значимому снижению pH на фоне лечения
- повышению количества лактофлоры во влагалищном биотопе более чем в 2,5
- снижению более чем в 2 раза факультативно-анаэробной и облигатно-анаэробной микрофлоры
- Полученные результаты свидетельствуют о высокой эффективности крема «Эстрогиал» даже у такой сложной категории пациентов с ЗНО органов репродуктивной системы.

Литература

1. Журнал «Акушерство и гинекология» / Ермакова Елена Ивановна, Сметник Антонина Александровна. 2023г
2. Bachmann G. Urogenital ageing: an old problem newly recognized // Maturitas. - 1995. - Vol. 22 (Suppl.) - S.1-5.
3. . Гинекология от пубертата до постменопаузы: Практ. руководство для врачей / Под ред. Акад. РАМН, проф. Аймазяна Э. К. 2006 г. Издательство: МЕДпресс-информ.