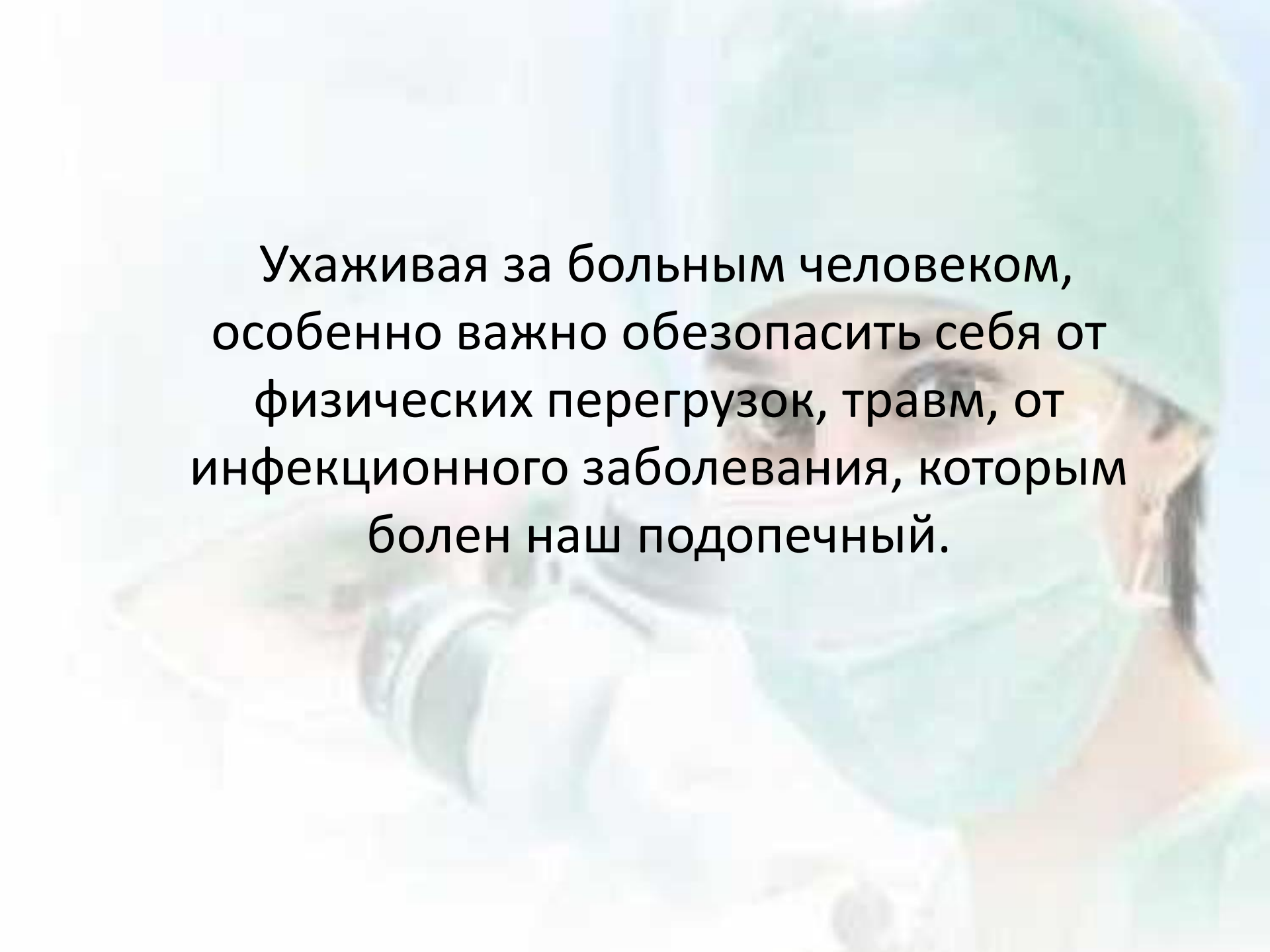




**Инфекционная безопасность
при уходе за подопечным.**



Ухаживая за больным человеком,
особенно важно обезопасить себя от
физических перегрузок, травм, от
инфекционного заболевания, которым
болен наш подопечный.

Для сохранения длительной работоспособности, при уходе за тяжелобольным человеком, необходимо:

- иметь хорошую физическую форму;
- знать и уметь пользоваться правилами поднятия и перемещения тяжестей;
- заботиться о своем здоровье;
- соблюдать правила санитарии и гигиены;
- проводить вакцинацию при уходе за инфекционным больным.

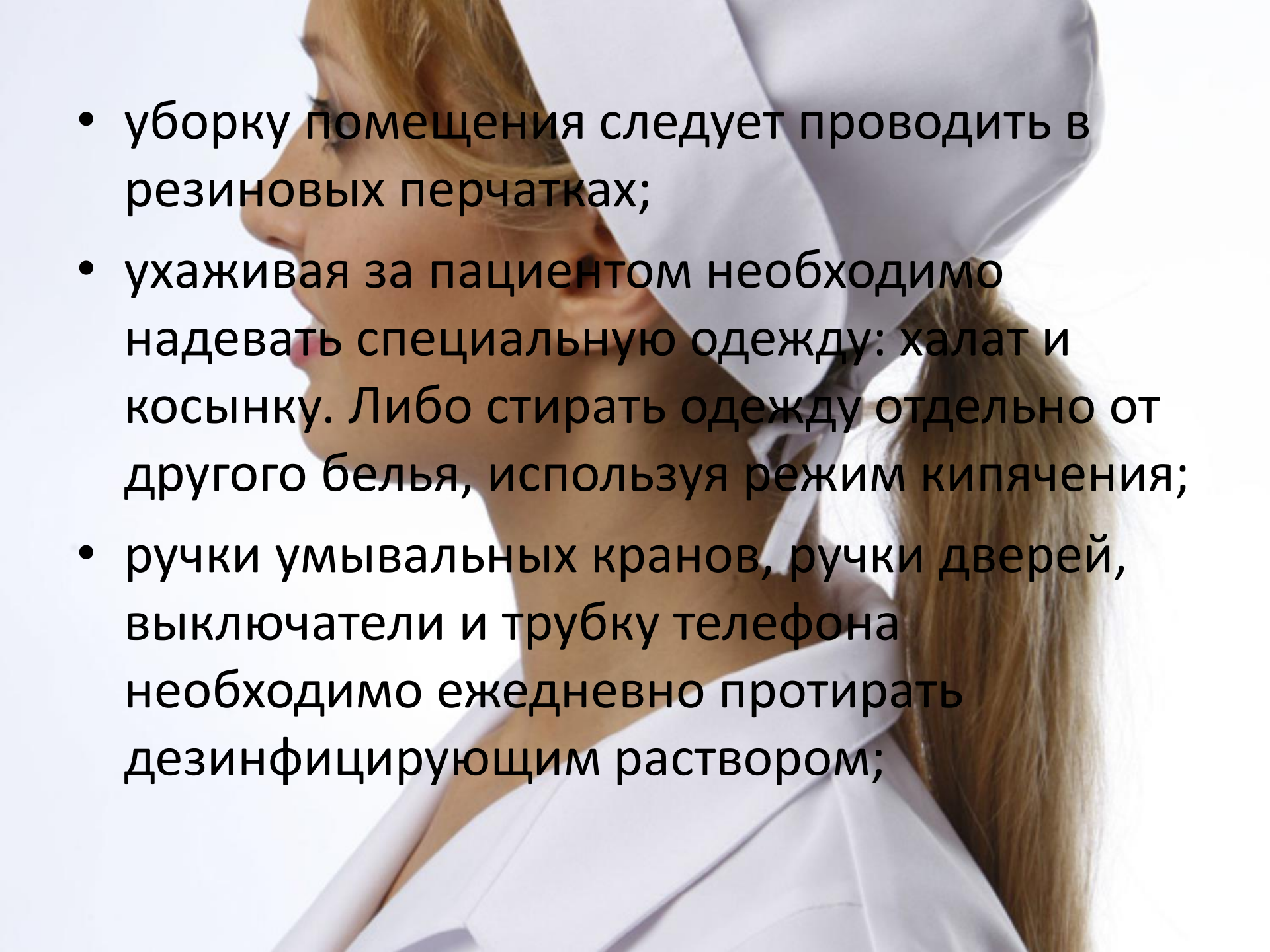
Правила санитарии и гигиены при уходе за подопечным.

- как можно чаще мойте руки с мылом до локтя. Используйте крем-мыло, мыло-дозатор и питательный, увлажняющий крем для рук;
- ежедневно принимайте после окончания работы с больным душ с мылом;

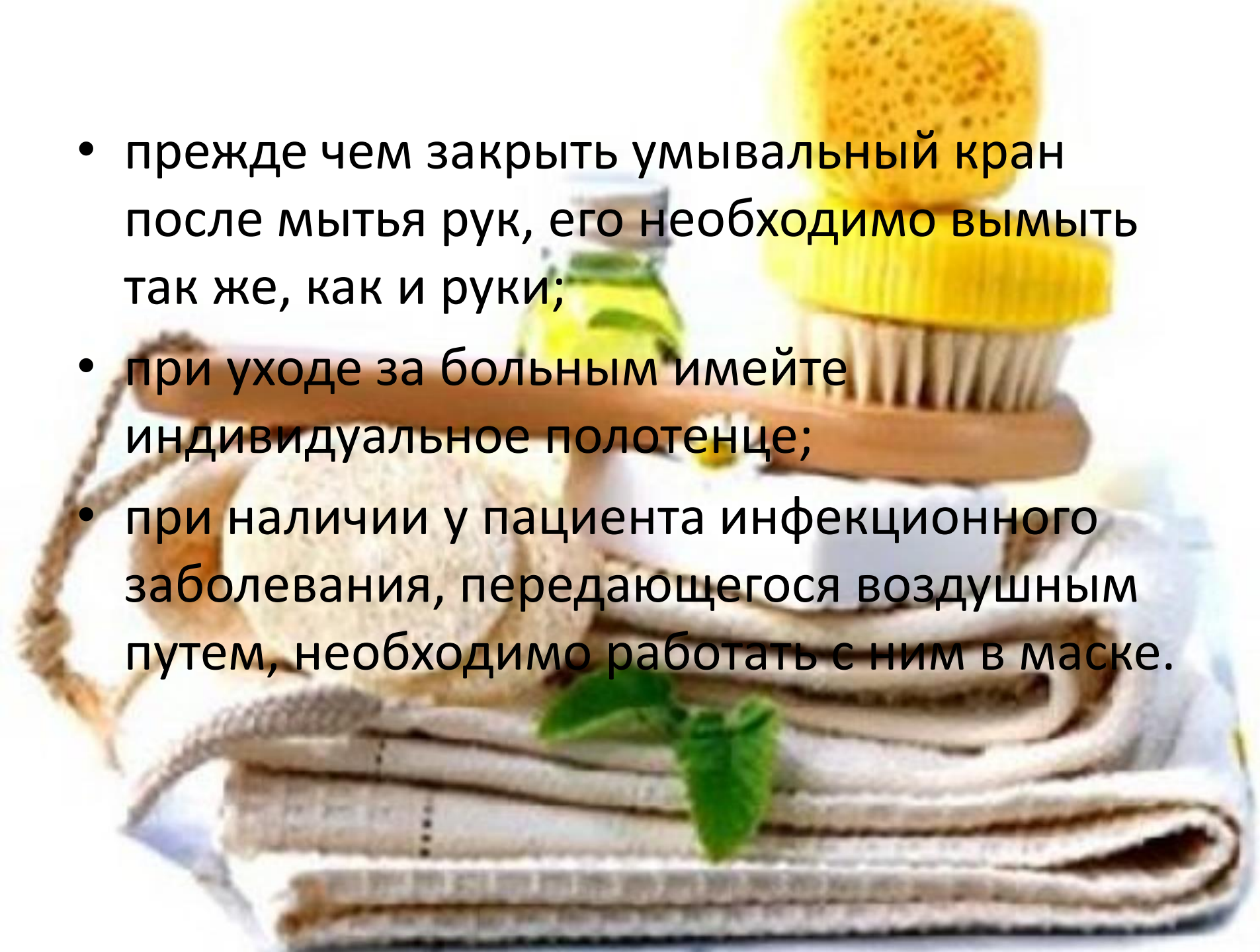


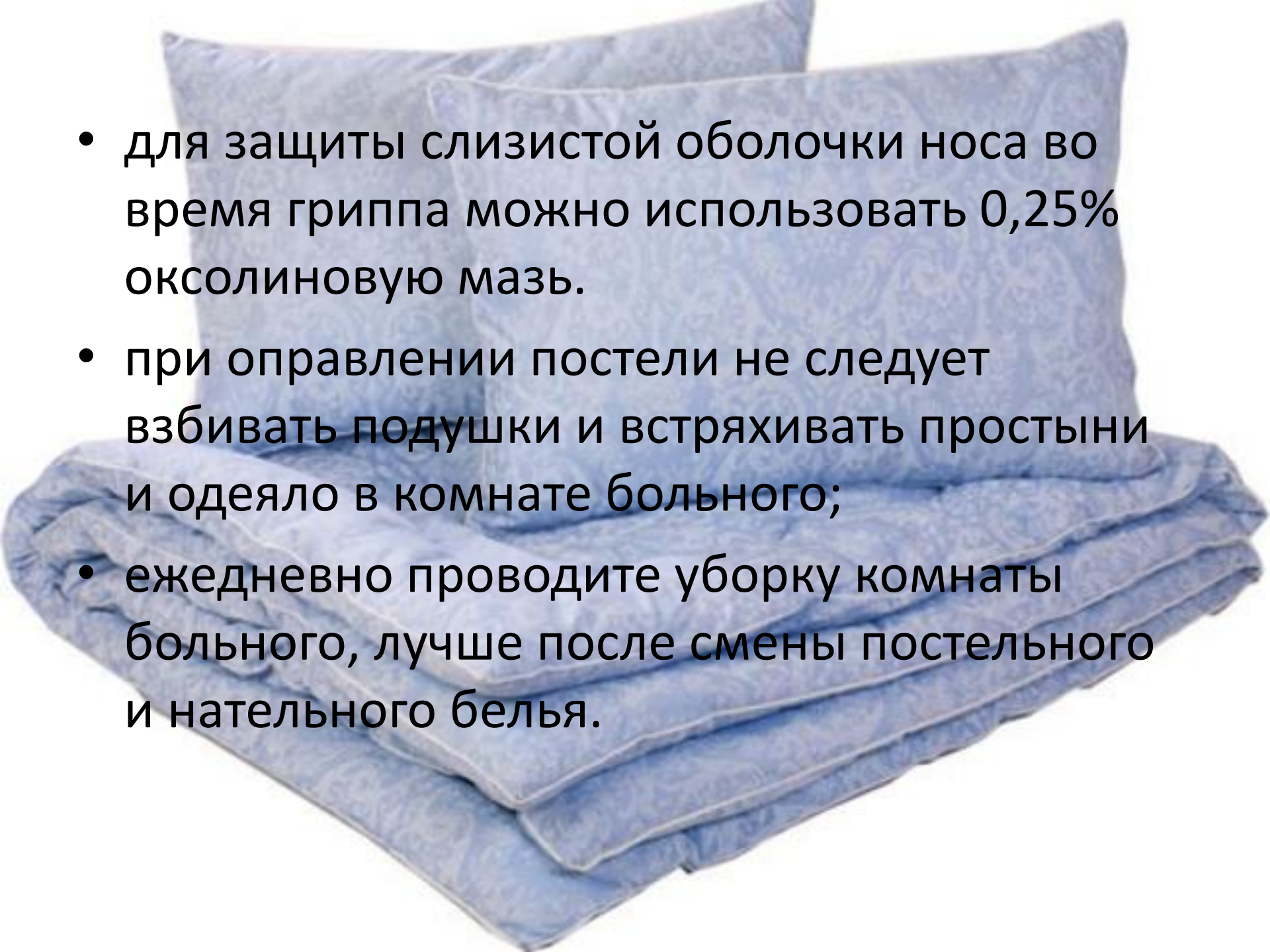
- незначительные повреждения на коже рук нужно обрабатывать бриллиантовой зеленью и заклеивать водонепроницаемым пластырем;
- не использовать антибактериальное мыло;
- при контактах с кровью, при перевязке ран надо использовать одноразовые медицинские перчатки.



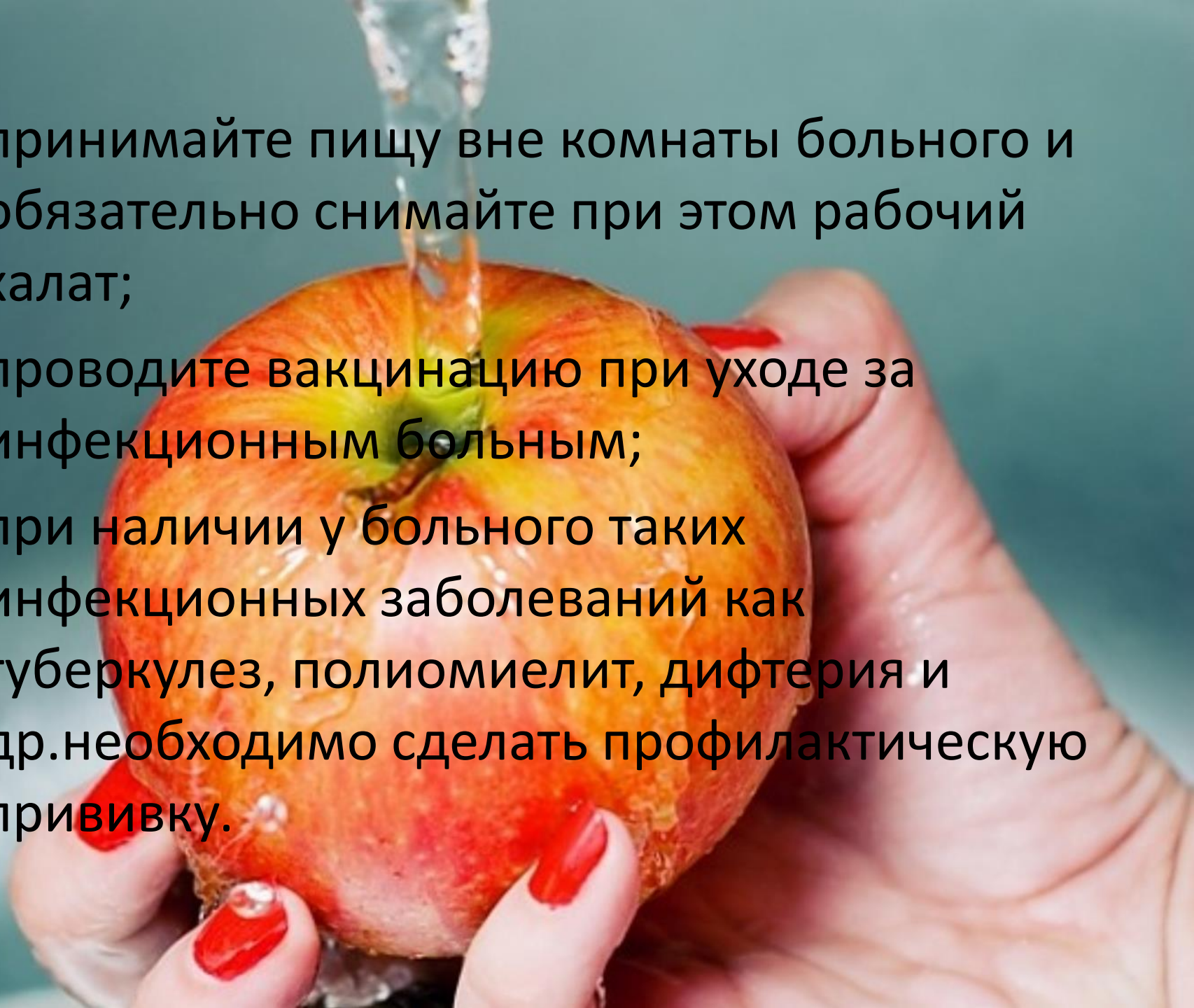
- 
- A close-up, profile view of a woman with blonde hair tied in a ponytail, wearing a white nurse's cap and a white uniform. She is looking towards the left. The background is plain white.
- уборку помещения следует проводить в резиновых перчатках;
 - ухаживая за пациентом необходимо надевать специальную одежду: халат и косынку. Либо стирать одежду отдельно от другого белья, используя режим кипячения;
 - ручки умывальных кранов, ручки дверей, выключатели и трубку телефона необходимо ежедневно протирать дезинфицирующим раствором;

- прежде чем закрыть умывальный кран после мытья рук, его необходимо вымыть так же, как и руки;
- при уходе за больным имейте индивидуальное полотенце;
- при наличии у пациента инфекционного заболевания, передающегося воздушным путем, необходимо работать с ним в маске.



- 
- для защиты слизистой оболочки носа во время гриппа можно использовать 0,25% оксолиновую мазь.
 - при оправлении постели не следует взбивать подушки и встряхивать простыни и одеяло в комнате больного;
 - ежедневно проводите уборку комнаты больного, лучше после смены постельного и нательного белья.

- принимайте пищу вне комнаты больного и обязательно снимайте при этом рабочий халат;
- проводите вакцинацию при уходе за инфекционным больным;
- при наличии у больного таких инфекционных заболеваний как туберкулез, полиомиелит, дифтерия и др. необходимо сделать профилактическую прививку.



Соблюдая данные правила, вы
обезопасите себя от различного
рода инфекционных заболеваний
при уходе за подопечными!

