**Тестовые задания**

**Тема:** Методы изучения состояния питания населения.

**Выберите номера правильных ответов:**

1. **Социально-гигиенические основы питания изучаются:**

 а) балансовым методом б) анкетным методом в) опросно-весовым методом

 г) бюджетным методом д) лабораторным методом

1. **Социально-экономические основы питания изучаются:**

 а) балансовым методом б) анкетным методом в) опросно-весовым методом г) бюджетным методом д) лабораторным методом

1. **Для изучения организованного питания в коллективах используют:**

 а) анкетный метод б) изучение питания по отчетам в) опросно-весовой метод г) весовой метод д) лабораторный метод е) изучение питания по меню-раскладкам

1. **Анкетно-опросный метод относится в основном к группе методов изучения:**

 а) индивидуального питания б) общественного питания в коллективах в) лечебного питания в больницах

**5. Для изучения организованного питания в коллективах используют:**

 а) анкетный метод б) изучение питания по отчетам в) опросно-весовой метод г) весовой метод д) лабораторный метод е) изучение питания по меню-раскладкам

**6. Социально-гигиенические основы питания изучаются:**

 а) балансовым методом б) анкетным методом в) опросно-весовым методом г) бюджетным методом д) лабораторным методом

**7. Лабораторный метод относиться в основном к группе изучения**

 а) индивидуального питания б) общественного питания в коллективах в) социально-экономических основ питания

**8.Балансовый метод относится к группе методов изучения**

а) индивидуального питания б) общественного питания в коллективах в) социально-экономических основ питания

9**. Метод изучения питания позволяющий охватить обследованием наибольшую группу людей за сравнительно короткий срок**

а) опросно-весовой б) весовой в) анкетный г) опросно-анкетный д) лабораторный

**10. Метод,позволяющий судить исключительно о среднедушевом потреблении продуктов**

 а) Балансовый б) бюджетный в) опросно-весовой г) весовой д) анкетный

**11.Метод,позволяющий судить исключительно о среднедушевом потреблении продуктов**

 а) Балансовый б) бюджетный в) опросно-весовой г) весовой д) анкетный

**12. Формулировка, наиболее полно отражающая понятие "статус питания"**

а) Состояние фактического питания отдельных групп населения

б) Состояние физического развития в зависимости от питания

в) Различные варианты режима питания отдельных групп населения

г) Состояние здоровья и работоспособности в зависимости от питания

**13.Алиментарные факторы (доказательные) определяющие формирование повышенный риск развития сердечно – сосудистых заболеваний**:

а) избыточная масса тела и ожирение, низкая двигательная активность, избыточное употребление НЖК, транс-изомеров жирных кислот и натрия

б) дефицит массы тела, большие физические нагрузки, избыточное употребление ПНЖК, МНЖК и калия

**14. Белковое голодание у детей играет ведущую роль в развитии:**

 а) кариеса б) рахита в) маразма г) квашиоркора

**15. Белково-энергетическое голодание играет ведущую роль в развитии таких заболеваний, как:**

 а) алиментарная дистрофия б) рахит в) маразм г) квашиоркор

**16. При избыточном потреблении жира возможно развитие следующих заболеваний**

 а) панкреатит б) энтероколит в) диа6ет г) холецистит д)атеросклероз

**17. Установите соответствие:**

*А) Какие недостатки имеют отдельное социально-гигиенические методы изучения фактического питания:*

 1) Опросно-весовой 2) Весовой 3) Анкетный

 а) высокая трудоемкость б) малая доступность в) субъективный характер полученных данных

г) охват малого числа обследуемых лиц д) зависимость результатов от культуры обследуемых лиц

*Б) Причиной снижения сахара в крови может быть не только уменьшение поступления углеводов с пищей, но и другие внешние факторы. Определите, какой фактор является причиной указанных типов гипогликемии?*

 1) Усиленная мышечная работа 2) Длительные перерывы между приемами пищи 3) заболевания печени

 а) Алиментарная гипогликемия б) Неалиментарная гипогликемия