**Вопросы к промежуточной аттестации ординаторов ЛФК 1 года**

Организация лечебной физкультуры и спортивной медицины в стране   
  
Вопросы организации лечебной физкультуры в условиях больницы, поликлиники, врачебно-физкультурного диспансера, центра реабилитации   
  
Основные вопросы теории и методики физического воспитания, физкультуры и спорта   
  
Анатомо-физиологические особенности организма в возрастном аспекте   
  
Механизм действия лечебной физкультуры на течение патологического процесса   
  
Функциональные методы исследования в лечебной физкультуре   
  
Формы и средства лечебной физкультуры: гимнастические, игровые, спортивно-прикладные, возможности их использования в зале лфк, в бассейне, на спортивных площадках, на маршрутах терренкура и пр   
  
Способы дозирования физических нагрузок на занятиях лечебной физкультурой   
  
Физиологическое действие массажа на организм больного, разновидности и методики лечебного массажа при заболеваниях и травмах   
  
Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности, механизм действия физической тренировки на организм человека   
  
Гигиенические основы физических упражнений и спортивных сооружений   
  
Аппаратура и оборудование отделения лечебной физкультуры и спортивной медицины спортивной медицины, возможности их использования и технику безопасности в работе   
  
Клиническая симптоматика основных заболеваний, при которых используют лечебную физкультуру и массаж   
  
Показатели функционального и физического состояния организма в норме и при основных заболеваниях   
  
Показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры и массажа;   
  
Нормативы основных показателей лабораторных исследований крови и мочи и их изменения при физических нагрузках   
  
Методы биохимического контроля в спорте, показатели состояния иммунной системы организма;   
  
Возрастные нормативы отбора детей и подростков в разные виды спорта

Стандарты медицинской помощи и реанимации при неотложных состояниях и травмах   
  
Алгоритм оказания первой и неотложной медицинской помощи спортсменам на тренировках и соревнованиях   
  
Современные методы интенсивной терапии при критических состояниях в хирургии, кардиологии, терапии, неврологии, нейрохирургии, инфекционной клинике, травматологи, урологии, детской хирургии, педиатрии, акушерстве и гинекологии, токсикологии и нефрологии

Содержание режимов двигательной активности больных   
  
Показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры и массажа   
  
Методики лечебной физкультуры при различных заболеваниях и травмах на всех этапах реабилитации   
  
Методики физических тренировок на тренажерах (велотренажер, степпер, тредмил, силовые тренажеры и др.);   
  
Методики плавания и физических упражнений в лечебном бассейне   
  
Методики массажа при различных заболеваниях и травмах на всех этапах реабилитации   
  
Способы восстановления и стимуляции физической работоспособности спортсменов и медицинской реабилитации после заболеваний и травм   
  
Методики лечебного и спортивного массажа   
  
Основные вопросы теории и методики физического воспитания и спорта   
  
Возможности применения фармакологических препаратов при лечении спортсменов и восстановлении работоспособности в условиях тренировочных и соревновательных нагрузок