**Вопросы к промежуточной аттестации ординаторов ЛФК 1 года**

Организация лечебной физкультуры и спортивной медицины в стране

Вопросы организации лечебной физкультуры в условиях больницы, поликлиники, врачебно-физкультурного диспансера, центра реабилитации

Основные вопросы теории и методики физического воспитания, физкультуры и спорта

Анатомо-физиологические особенности организма в возрастном аспекте

Механизм действия лечебной физкультуры на течение патологического процесса

Функциональные методы исследования в лечебной физкультуре

Формы и средства лечебной физкультуры: гимнастические, игровые, спортивно-прикладные, возможности их использования в зале лфк, в бассейне, на спортивных площадках, на маршрутах терренкура и пр

Способы дозирования физических нагрузок на занятиях лечебной физкультурой

Физиологическое действие массажа на организм больного, разновидности и методики лечебного массажа при заболеваниях и травмах

Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности, механизм действия физической тренировки на организм человека

Гигиенические основы физических упражнений и спортивных сооружений

Аппаратура и оборудование отделения лечебной физкультуры и спортивной медицины спортивной медицины, возможности их использования и технику безопасности в работе

Клиническая симптоматика основных заболеваний, при которых используют лечебную физкультуру и массаж

Показатели функционального и физического состояния организма в норме и при основных заболеваниях

Показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры и массажа;

Нормативы основных показателей лабораторных исследований крови и мочи и их изменения при физических нагрузках

Методы биохимического контроля в спорте, показатели состояния иммунной системы организма;

Возрастные нормативы отбора детей и подростков в разные виды спорта

Стандарты медицинской помощи и реанимации при неотложных состояниях и травмах

Алгоритм оказания первой и неотложной медицинской помощи спортсменам на тренировках и соревнованиях

Современные методы интенсивной терапии при критических состояниях в хирургии, кардиологии, терапии, неврологии, нейрохирургии, инфекционной клинике, травматологи, урологии, детской хирургии, педиатрии, акушерстве и гинекологии, токсикологии и нефрологии

Содержание режимов двигательной активности больных

Показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры и массажа

Методики лечебной физкультуры при различных заболеваниях и травмах на всех этапах реабилитации

Методики физических тренировок на тренажерах (велотренажер, степпер, тредмил, силовые тренажеры и др.);

Методики плавания и физических упражнений в лечебном бассейне

Методики массажа при различных заболеваниях и травмах на всех этапах реабилитации

Способы восстановления и стимуляции физической работоспособности спортсменов и медицинской реабилитации после заболеваний и травм

Методики лечебного и спортивного массажа

Основные вопросы теории и методики физического воспитания и спорта

Возможности применения фармакологических препаратов при лечении спортсменов и восстановлении работоспособности в условиях тренировочных и соревновательных нагрузок