

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Тириковой Олеси Владимировны
«Клинико-морфологические аспекты неалкогольной жировой болезни
печени и ее ассоциация с сердечно-сосудистой патологией»
представленной к защите на соискание ученой степени кандидата
медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни
(медицинские науки).**

Представленное диссертационное исследование «Клинико-морфологические аспекты неалкогольной жировой болезни печени и ее ассоциация с сердечно-сосудистой патологией» Тириковой О.В. посвящено актуальной проблеме, поскольку неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП) является серьезной и распространенной патологией, как в России, так и за рубежом. В последние десятилетия наблюдается значительный рост заболеваемости НАЖБП, что вызывает обеспокоенность среди медицинского сообщества. НАЖБП имеет множество негативных последствий для здоровья пациентов, включая развитие неалкогольного стеатогепатита (НАСГ), цирроза печени и связанных с этими состояниями сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ). Поэтому, изучение клинико-морфологических аспектов НАЖБП и ее ассоциации с сердечно-сосудистой патологией является важным шагом в борьбе с этим заболеванием и его осложнениями.

Работа представляет собой комплексное исследование, в котором подробно рассматриваются различные формы НАЖБП и их взаимосвязь с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Автор обращает внимание на важные клинические и морфологические аспекты каждой из этих форм, что способствует более глубокому пониманию характеристик и механизмов развития заболевания. Особое внимание автор уделяет ассоциации НАЖБП с сердечно-сосудистыми патологиями и факторами риска ССЗ, такими как дислипидемия, ожирение, гипертония и метаболический синдром. Это позволяет более полно оценить взаимосвязь этих состояний и определить возможные пути предотвращения и лечения НАЖБП и связанных с ней осложнений.

Автором глубоко изучено современное состояние проблемы на основе тщательного анализа большого количества источников литературы, из которых 163 - зарубежные. Избранные диссертантом клинические и лабораторные методы исследования современны и информативны, полностью соответствуют поставленным задачам и позволили автору обосновать научные положения, выводы и рекомендации. Выводы соответствуют цели и поставленным задачам исследования. На основании полученных результатов сформулированы практические рекомендации для внедрения в клиническую практику и учебный процесс.

Статистический анализ полученных данных выполнен с помощью современных программ в соответствии с международными стандартами и включает, как непараметрические, так и параметрические методы, метод расчета отношения шансов и относительный риск для оценки связи между определенным исходом и фактором риска, что позволяет рассматривать полученные результаты, как достоверные и объективные.

Научная новизна заключается в том, что впервые определена выявляемость ЖБП (22%) и НАЖБП (12,2%) по результатам аутопсии на территории Иркутской области. Данное исследование, основанное на посмертном изучении распространенности НАЖБ, является единственным в своем роде не только в Российской Федерации, но и во всем мире.

Выявлено, что наличие ЖБП ассоциируется с более низкой продолжительностью жизни, при этом утраченные годы жизни (при расчете индекса DALY на одного человека) составили при стеатозе 13,5 лет и при стеатогепатите 13,6 лет.

Автор приводит доказательства того, что стеатоз представляет не меньшую опасность, чем стеатогепатит в плане развития эндотелиальной дисфункции и, как следствие, развития заболеваний сердечно-сосудистой системы. Так, впервые установлено, что фиброз печени на фоне НАЖБП ассоциируется с более высоким риском возникновения эндотелиальной дисфункции. Выявляемость ЭД у пациентов с НАЖБП и фиброзными изменениями в печени уже на стадиях F1 и F2 (METAVIR) в 1,6 раза выше, чем у пациентов с НАЖБП без фиброзных изменений в печени.

В разделе «теоретическая значимость исследования» отмечено, что НАЖБП выявляется во всех возрастных группах, ассоциируется с развитием ССЗ, увеличением смертности от ССЗ и особенно у мужчин среднего возраста.

Практическая значимость работы заключается в том, что полученные данные демонстрируют необходимость проведения скрининга НАЖБП на ранних стадиях, желательно еще до появления необратимых фиброзных изменений в печени. Автором разработаны практические рекомендации на основании полученных результатов: рекомендуется включение диагностики НАЖБП в план диспансеризации населения для лиц старше 25 лет не только с признаками МС, но и с нормальной и пониженной массой тела.

По материалам диссертационного исследования опубликовано 23 печатные работы, в том числе 9 статей в рецензируемых научных журналах, включенных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации в список изданий, рекомендуемых для публикаций основных научных результатов диссертационных работ, в числе которых 8 публикаций в изданиях из перечня международной реферативной базы данных Scopus.

Материалы диссертационной работы доложены и обсуждены на

международных, российских и региональных научных конференциях.

Автореферат оформлен в соответствии с ГОСТ Р 7.0.11 – 2011, содержит исчерпывающую и хорошо иллюстрированную информацию по основным положениям выполненного исследования. В нем обоснована актуальность темы, показана степень разработанности, четко сформулированы цель и задачи, определены новизна и практическая значимость. В целом содержание автореферата дает полное представление о работе, принципиальных замечаний нет.

Таким образом, по актуальности, научной новизне, объему исследований, методическому уровню, достоверности полученных результатов, однозначности выводов, научной и практической значимости, представленная диссертационная работа Тириковой Олеси Владимировны «Клинико-морфологические аспекты неалкогольной жировой болезни печени и ее ассоциация с сердечно-сосудистой патологией» является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой, полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук согласно п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ (приказ №842 от 24.09.2013 г., в действующей редакции от 26.01.2023 г.), а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни (медицинские науки).

Согласна на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с Приказом Минобрнауки России №1 от 9 января 2020 г.), необходимых для работы диссертационного совета 21.2.013.01.

Директор Федерального государственного
бюджетного научного учреждения «Научный центр
проблем здоровья семьи и репродукции человека»,
доктор медицинских наук,
член-корреспондент РАН

18.08.23.



Рычкова Любовь Владимировна

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека» (ФГБНУ НИЦ ПЗСРЧ), 664003, г. Иркутск, ул. Тимирязева, 16.

E-mail: iphrr@sbamsr.irk.ru; Телефон/факс: (3952) 20-76-36