

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-
Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

ДНЕВНИК **производственной практики**

Наименование практики: по профессиональному модулю «Участие в лечебно-
диагностическом и реабилитационном процессах»

Ф.И.О. Селиной Веры Михайловны
студентки 2 курса 211-11 группы

Специальности сестринское дело очной формы обучения

Место прохождения практики КГБУЗ «Красноярский краевой клинический центр охраны
материнства и детства» отделение реабилитации
(медицинская/фармацевтическая организация, отделение)

с «18» мая 2023 г. по «24» мая 2023 г.

База производственной практики: КГБУЗ «Красноярский краевой клинический
центр охраны материнства и детства»

Руководители практики:

Общий руководитель: Главная медицинская сестра Кустова Наталья Ивановна

Непосредственный руководитель: Старшая медицинская сестра Мамедова
Ирина Владимировна

Методический руководитель: Шпитальная Ольга Владимировна

Цель учебной практики «Основы реабилитации» состоит в приобретении первоначального практического опыта по участию в лечебно-диагностическом процессе и последующего освоения общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

Задачи:

1. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения профессиональных умений, обучающихся по сестринскому уходу за больными, находящимися в реабилитационном периоде.
2. Ознакомление со структурой физиотерапевтического отделения и организацией работы среднего медицинского персонала;
3. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности организаций здравоохранения.
4. Формирование навыков общения с пациентами с учетом этики и деонтологии
5. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения
6. Обучение студентов особенностям проведения реабилитационных мероприятий.
7. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами;

В результате учебной практики обучающийся должен:

Приобрести практический опыт:

- проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией;

Освоить умения:

- осуществлять сестринский уход за больными в периоде реабилитации;
- осуществлять приемы классического массажа, проводить комплексы лечебной физкультуры;
- консультировать пациента и его окружение по применению средств реабилитации;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях стационара;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях поликлиники;
- осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
- проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- вести утвержденную медицинскую документацию;

Знать:

- виды, формы и методы медицинской реабилитации;
- принципы медицинской реабилитации;
- средства реабилитации;
- задачи медицинской реабилитации;
- пути введения лекарственных препаратов;
- правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения;
- алгоритмы проведения основных физиотерапевтических процедур;
- методику построения и проведения лечебной гимнастики и медицинского массажа с учетом оценки состояния пациента

тематический план

№	Наименование разделов и тем практики	всего часов
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляторий)	18
2.	Работа в кабинетах лечебной физкультуры	6
3.	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4.	Дифференцированный зачет	6
	Итого	36
	Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет	

График прохождения практики

№	Наименование разделов и тем практики	дата
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляторий)	20.05.23, 23.05.23, 24.05.23
2.	Работа в кабинетах лечебной физкультуры	18.05.23/19.05.23
3.	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	21.05.23
4.	Дифференцированный зачет	24.05.23
5.	Зачет по учебной практике	17.05.23

Тематический план-график производственной практики

№	Наименование разделов и тем практики	Всего часов
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории)	18
2	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара)	6
3	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4	Дифференцированный зачет	6
5	Итого	36

Инструктаж по технике безопасности

Правила по охране труда в медицинских организациях

1. Правила по охране труда в медицинских организациях (далее - Правила) устанавливают государственные нормативные требования охраны труда при оказании медицинской помощи, организации и проведении основных процессов и работ в медицинских организациях¹.

Требования Правил обязательны для исполнения работодателями - юридическими лицами независимо от их организационно-правовых форм и физическими лицами (за исключением работодателей - физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями) при организации и осуществлении ими деятельности в области здравоохранения.

2. На основе Правил и требований технической документации организации-изготовителя медицинского оборудования, используемого в медицинских организациях (далее - организация-изготовитель), работодателем разрабатываются инструкции по охране труда для профессий и (или) видов выполняемых работ, которые утверждаются локальным нормативным актом работодателя с учетом мнения соответствующего профсоюзного органа либо иного уполномоченного работниками представительного органа (при наличии).

3. В случае применения методов работ, материалов, оборудования, требования к безопасному применению и выполнению которых не предусмотрены Правилами, следует руководствоваться требованиями соответствующих нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда и требованиями технической документации организации-изготовителя.

4. Работодатель вправе устанавливать дополнительные требования безопасности при выполнении работ, связанных с осуществлением медицинской деятельности, улучшающие условия труда работников.

5. При осуществлении медицинской деятельности в медицинских организациях на работников возможно воздействие вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса.

6. К вредным и (или) опасным факторам производственной среды и трудового процесса относятся:

1) биологические факторы, в том числе микроорганизмы-продуценты, живые клетки и споры, содержащиеся в бактериальных препаратах, патогенные микроорганизмы - возбудители инфекционных заболеваний;

2) химические факторы, в том числе химические вещества и смеси, измеряемые в воздухе рабочей зоны и на кожных покровах работников, в том числе некоторые вещества биологической природы (антибиотики, витамины, гормоны, ферменты, белковые препараты), которые получают химическим синтезом и (или) для контроля содержания которых используют методы химического анализа;

3) физические факторы - аэрозоли преимущественно фиброгенного действия, шум, инфразвук, ультразвук воздушный, вибрация общая и локальная, неионизирующие излучения (электростатическое поле, постоянное магнитное поле, в том числе гипогеомагнитное, электрические и магнитные поля промышленной частоты (50 Герц), переменные электромагнитные поля, в том числе радиочастотного диапазона и оптического диапазона (лазерное и ультрафиолетовое), ионизирующие излучения, параметры микроклимата (температура воздуха, относительная влажность воздуха, скорость движения воздуха, тепловое облучение), параметры световой среды (искусственное освещение (освещенность) рабочей поверхности);

4) тяжесть трудового процесса - показатели физической нагрузки на опорнодвигательный аппарат и на функциональные системы организма работника;

5) напряженность трудового процесса - показатели сенсорной нагрузки на центральную нервную систему и органы чувств работника.

6) угроза жизни и здоровью работников, связанная с возможным совершением в отношении них противоправных действий со стороны пациентов, их родственников и третьих лиц, или животных.

7. При организации медицинской деятельности работодатель обязан оценивать профессиональные риски, связанные с возможным причинением вреда здоровью работника в процессе его трудовой деятельности.

8. Допускается возможность ведения документооборота в области охраны труда в электронном виде с использованием электронной подписи или любого другого способа, позволяющего идентифицировать личность работника, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

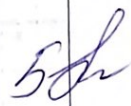


Подпись проводившего инструктаж

А. М. Вульфов

Подпись студента

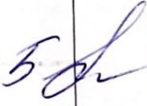
М. В. Вульфов

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
18.05. 23	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара) Общий руководитель <u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> Первый день практики начался в 8:00 в КГБУЗ Красноярский краевой клинический центр охраны материнства и детства. Перед началом работы я надела сменную обувь, сменила одежду на медицинский халат, обработала руки на гигиеническом уровне. Старшая медицинская сестра ознакомила меня с отделением лечебной физкультуры и кинезотерапии. Отделение ЛФК является одним из самостоятельных подразделений, представляющих комплекс кабинетов лечебной физкультуры и массажа. Отделение включает в себя: 1. Зал лечебной физкультуры для групповых занятий 2. Кабинет лечебной физкультуры для индивидуальных занятий тренажерах Гросса, Тера-Витал, Адели, Атлант. 3. Лечебный бассейн. 4. Кабинеты массажа. 5. Кабинет гидромассажа. Следующим этапом было проведение комплекса упражнений под руководством медсестры по ЛФК		

Также я наблюдала и принимала участие в проведении:

- 1.Проведение комплекса гигиенической гимнастики
- 2.Проведение дыхательных упражнений
- 3.Проведение комплекса ЛГ
- 4.Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза
5. Проведение комплекса ЛГ для больного с кардиоваскулярными проблемами

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Проведение комплекса гигиенической гимнастики	4
	Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких	2
	Проведение комплекса ЛГ	10
	Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза	3
	Проведение комплекса ЛГ для больного с кардиоваскулярными проблемами	5

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
19.05. 23	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара) Непосредственный руководитель <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> На второй день практики мы отправились в кабинет лечебной физкультуры. Там медицинская сестра ознакомила нас с инструктажем. Рассказала какие тренажёры бывают и для чего они применяется. После самостоятельно проводили групповые занятия Далее мы наблюдали за работой медицинской сестры и принимали участие. 1. Проведение комплекса гигиенической гимнастики. 2. Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции лёгких. 3. Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе. 4. Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах. 6. Проводила самостоятельно оценку функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧДД.) 7. Проведение комплекса ЛГ для больного с кардиоваскулярными проблемами		

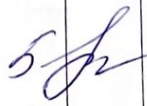
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количес тво
	Проведение комплекса гигиенической гимнастики.	3
	Проведение дыхательной гимнастики упражнений с целью увеличения вентиляции лёгких.	4
	Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе.	5
	Проведение комплекса ЛГ для больного с кардиоваскулярными проблемами	2
	Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах.	5
	Проводила самостоятельно оценку функционального состояния пациента (измерение АД, подсчет ЧСС и ЧДД.)	4

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись													
20.05. 23.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории) Непосредственный руководитель <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> Сегодня мой третий день практики. Я самостоятельно ознакомилась с работой кабинета Физиотерапевтического отделения и повторяла: 1. Проведение процедуры электрофореза 2. Проведение процедуры магнитотерапии 3. Проведение процедуры УВЧ-терапии 4. Проведение процедуры УФ-облучения 5. Проведение процедуры ультразвуковой терапии Так же: Электрофорез Магнитотерапия УВЧ-терапия Уф-облучение															
<table><tr><td rowspan="6">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Проведение процедуры электрофореза</td><td>1</td></tr><tr><td>Проведение процедуры магнитотерапии</td><td>1</td></tr><tr><td>Проведение процедуры УВЧ-терапии</td><td>1</td></tr><tr><td>Проведение процедуры УФ-облучения</td><td>1</td></tr><tr><td>Проведение процедуры ультразвуковой терапии</td><td>1</td></tr></table>				Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Проведение процедуры электрофореза	1	Проведение процедуры магнитотерапии	1	Проведение процедуры УВЧ-терапии	1	Проведение процедуры УФ-облучения	1	Проведение процедуры ультразвуковой терапии	1
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество														
	Проведение процедуры электрофореза	1														
	Проведение процедуры магнитотерапии	1														
	Проведение процедуры УВЧ-терапии	1														
	Проведение процедуры УФ-облучения	1														
	Проведение процедуры ультразвуковой терапии	1														

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись															
22.05. 23	Работа в кабинетах массажа (ФТО) Непосредственный руководитель <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> На четвертый день производственной практики медицинская сестра ознакомила с дополнительными техниками массажа, применяемыми ими в работе, а так же рассказала о средствах используемых ими при массаже. В этот день я также наблюдала и выполняла: 1. Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами. 2. Проведение массажа для больного с нарушением функции ЖКТ. 3.Классический массаж 4.Точечный массаж 5.Заполнение медицинской документации 6.Оценка функционального состояния больного Я так же овладела навыками воздействия: * Поглаживание. * Растирание. * Разминание. * Вибрация * Проведение точечного массажа.																	
<table><tr><td rowspan="7">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами</td><td>2</td></tr><tr><td>Проведение массажа для больного с нарушением функции ЖКТ.</td><td>1</td></tr><tr><td>Классический массаж</td><td>3</td></tr><tr><td>Точечный массаж</td><td>3</td></tr><tr><td>Заполнение медицинской документации</td><td>6</td></tr><tr><td>Оценка функционального состояния больного</td><td>6</td></tr></table>				Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	2	Проведение массажа для больного с нарушением функции ЖКТ.	1	Классический массаж	3	Точечный массаж	3	Заполнение медицинской документации	6	Оценка функционального состояния больного	6
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																
	Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	2																
	Проведение массажа для больного с нарушением функции ЖКТ.	1																
	Классический массаж	3																
	Точечный массаж	3																
	Заполнение медицинской документации	6																
	Оценка функционального состояния больного	6																

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись															
23.05. 23	Непосредственный руководитель <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> Пятый день моей практики начался в физиотерапевтическом отделении. В отделении применяется широкий спектр физиотерапевтических процедур. Перед началом работы медицинская сестра ознакомила с особенностями работы в данном отделении. Провела инструктаж техники безопасности. В данном кабинете, я наблюдала и помогала за проведением процедур : 1.Электростимуляция мышц 2. Амплитультерапия при болевом синдроме 3. Светотепловая ванна 4. Дарсонвализация. 5. Ингаляции. 6. Проветривание и кварцевание в ФТО																	
<table><tr><td rowspan="7">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Электростимуляция мышц</td><td>3</td></tr><tr><td>Амплитультерапия при болевом синдроме</td><td>2</td></tr><tr><td>Светотепловая ванна</td><td>3</td></tr><tr><td>Дарсонвализация.</td><td>4</td></tr><tr><td>Ингаляции.</td><td>4</td></tr><tr><td>Проветривание и кварцевание в ФТО</td><td>6</td></tr></table>				Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Электростимуляция мышц	3	Амплитультерапия при болевом синдроме	2	Светотепловая ванна	3	Дарсонвализация.	4	Ингаляции.	4	Проветривание и кварцевание в ФТО	6
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																
	Электростимуляция мышц	3																
	Амплитультерапия при болевом синдроме	2																
	Светотепловая ванна	3																
	Дарсонвализация.	4																
	Ингаляции.	4																
	Проветривание и кварцевание в ФТО	6																



Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
24.05. 23	Непосредственный руководитель <u>Мамедова Ирина Владимировна</u> Шестой день практики начался с ознакомления физиотерапевтического отделения. В данном отделении применяется широкий спектр процедур 1. Электролечение 2. Ультразвуковая терапия. 3. Светолечение. 4. Теплолечение. 5. Водолечение Следующим этапом было знакомство с расположением помещений в данном отделении. Перед началом работы медсестра ознакомила с особенностями работы и провела инструктаж по технике безопасности. Я наблюдала и помогала при проведении процедур: 1. Радоновая ванна. 2. Душевая процедура. 3. Гигиеническая уборка различных помещений 4. Электросон 5. Диадинамотерия 6. Световое облучение лампой «СОЛЮКС»		

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количес тво
	Радоновая ванна.	2
	Душевая процедура	2
	Гигиеническая уборка различных помещений	5
	Диадинамотерия	2
	Электросон	3
	Световое облучение лампой «СОЛЮКС»	4



Место печати МО

Подпись общего руководителя

Подпись непосредственного
руководителя

Подпись студента