

Федеральное государственное бюджетное образовательное

учреждение высшего образования "Красноярский государственный

медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно - Ясенецкого"

Фармацевтический колледж

**Памятка для пациентов по подготовке сдачи крови на оак**

 Выполнила: студентка 111 группы СД Евсеенко Н.С.

Красноярск 2021

*Основные факторы, которые могут повлиять на результат*

* Лекарства
* Прием пищи
* Физические и эмоциональные перегрузки
* Алкоголь
* Курение
* Фаза менструального цикла у девушек/ женщин
* Время суток при взятии крови

*Для получения точных диагностических данных в результатах*

*лабораторного анализа необходимо выполнение нескольких правил перед*

*сдачей анализа:*

Необходимо явиться на исследование утром натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода).

*Накануне исследования необходимо:*

- избегать пищевых перегрузок;

-исключить физические и умственные нагрузки;

-избегать любых стрессовых ситуаций;

-исключить прием алкоголя за 48 часов;

- лечь спать в обычное время и встать не позднее, чем за 1 час до взятия крови

-не курить утром после подъема, минимально в течение 2 часов до исследования.

После прихода в лабораторию отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.

Кровь сдают до приема лекарственных средств

Физиотерапевтические процедуры, а также рентгенологические,

ультразвуковые исследования проводятся после взятия крови на анализ.



**Помните, качественная подготовка к исследованию – залог точного результата!!!**