**Реабилитация пациентов при гипотиреозе.**

**Превентивный этап реабилитации:**

* 1.Аномалии развития ЖКТ
* 2.Большое употребление йода
* 3.Тяжелый дефицит или избыток йода
* 4.Медикаментозные и токсические воздействия
* 5.Передозировка средств
* 6.Плохая экология

**Стационарный этап:**

* 1) Медикаментозная терапия.
* 2) Диетотерапии.
* 3) Лечебная физическая культура.
* 4) Лечебное питание
* 5) Устранение профессиональных и других вредностей.
* 6) Прием витаминов.

**Амбулаторно-поликлинический этап:**

* - 2 раза в год эндокринолог,онколог по показанием.
* Рентгенолог- рентгеноскопия щитовидной железы по показаниям.
* - ЛФК
* -Диетическое питание
* **Санаторно-курортный этап:**

Санаторное лечение, как правило, представляет собой этап лечения больного после больницы или поликлиники.

Оно предполагает использование:

- минеральных вод,

- лечебных грязей,

- аппаратной физиотерапии,

- лечебной физической культуры и массажа.

