

Нарушение всасывания жирорастворимых витаминов может вести к нарушению зрения вследствие дефицита в организме витамина А, гипокальциемии (гиповитаминоз D) и увеличению длительности кровотечения вследствие снижения протромбина (гиповитаминоз K).

У детей внекишечные проявления часто преобладают над желудочно-кишечными симптомами: артрит, анемия и задержка роста могут быть единственными проявлениями болезни; боль в животе и диарея могут отсутствовать. Таким образом, при наличии подобных симптомов у детей у них следует исключить воспалительные болезни кишечника.

Диагностические исследования

1. Жалобы, анамнез жизни и заболевания, объективное обследование

- Должна быть получена подробная информация о частоте и консистенции стула, наличии ночной диареи, императивных позывов на дефекацию, примеси крови в кале; боли в животе, ее связи с дефекацией, повышении температуры тела, снижении массы тела и внекишечной симптоматике (поражение суставов, кожи и глаз).
- При сборе анамнеза заболевания необходимо уточнить связь возникновения симптомов с недавними путешествиями, приемом антибактериальных или нестероидных противовоспалительных препаратов, перенесенной кишечной инфекцией, сменой полового партнера, аппендэктомией.
- При сборе анамнеза жизни целесообразно выяснить наследственную отягощенность по воспалительным заболеваниям кишечника (ВЗК), наличие вредных привычек (курение).
- Физикальное обследование должно включать оценку общего самочувствия, измерение массы тела, роста, расчет индекса массы тела, определение частоты пульса, артериального давления, температуры, болезненности или пальпируемого образования в животе, напряжения мышц брюшной стенки, поражений перианальной области.

2. Лабораторные исследования:

Основные:

- ОАК с обязательным подсчетом тромбоцитов и лейкоформулой;
- ОАМ;
- в биохимическом анализе крови: исследование электролитов, показателя острофазового воспаления – количественного СРБ, а также определение функциональных проб печени (АЛТ, АСТ) и почек (креатинин, мочевины), обмена железа (ферритин, сывороточное железо, ОЖСС) и витамина Д, общего белка и альбумина, маркера холестаза и остеопороза: щелочная фосфатаза;
- копрограмма;
- определение ВИЧ (дифференциальная диагностика диарейного