

Рецензия на реферат
ординатора 2-го года Киселевой М.С.
на тему: «Нарушения сна. Инсомнии. Клинические особенности,
диагностика, лечение».

Современная сомнология - одно из наиболее динамично развивающихся направлений современной медицины.

В настоящее время в рамках сомнологии активно изучают следующие заболевания и состояния: инсомнии, гиперсомнии, синдром апноэ во сне и другие нарушения дыхания во сне, синдромы беспокойных ног, периодических движений в конечностях и другие двигательные нарушения во сне, парасомнии, эпилепсию и т.д. Перечень этих направлений свидетельствует, что речь идёт об очень распространённых проблемах, имеющих большое значение для современной медицины.

Инсомния является самым распространённым нарушением сна, её частота в общей популяции составляет 12-22%. Весьма высока частота нарушений цикла "сон-бодрствование" в целом и инсомнии в частности среди неврологических больных, хотя нередко они отходят на второй план на фоне массивных неврологических нарушений.

Выбранная тема для реферата является актуальной и реферат содержит практическую значимость, подтверждает необходимость теоретического знания по данной теме.

Асс. кафедры нервных болезней
Субочева С.А