

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Минздрава России

Кафедра ЛОР-болезней с курсом ПО
Реферат на тему: «Вестибулярная дисфункция»

Зав. Кафедрой: Д.м.н., проф. Вахрушев С.Г.

Проверила: К.м.н., доцент Петрова М.А.

Выполнил: Ординатор Хороших А.Н.

Красноярск 2023

СОДЕРЖАНИЕ

- Симптомы нарушений и их виды
- Причины возникновения
- Методы диагностики
- Лечение и профилактика

Нарушения вестибулярного аппарата вызывают симптомы, которые влияют на трудоспособность человека, а потому их лечение является делом неотложным. Спровоцировать приступы головокружения могут различные болезни. Наиболее распространенные патологии следует рассмотреть подробнее, а также выяснить какие способы диагностики и лечения применяются на сегодняшний день.

СИМПТОМЫ НАРУШЕНИЙ И ИХ ВИДЫ

Нарушение вестибулярного аппарата характеризуется появлением головокружения и ухудшением ориентирования в пространстве. В зависимости от диагноза могут добавляться и другие симптомы, преимущественно связанные с вегетативными реакциями организма.

Проблемы, возникшие с вестибулярным аппаратом, определяют такие симптомы, как:

- приступы головокружения;
- проблемы с ориентацией в пространстве;
- ощущение падения;
- тошнота и рвота;
- нистагм;
- потеря равновесия;

- повышенное потоотделение;
- бледность кожи;
- боли в области уха, височной кости, может отдавать в другие части тела;
- мушки перед глазами;
- шум в ушах;
- тахикардия;
- нарушения дыхательного ритма;
- галлюцинации;
- увеличение выработки слюны;
- нарушение глотательной функции;
- парез лицевого нерва;
- заложенность ушей.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

- Причины нарушения вестибулярного аппарата бывают врожденными и приобретенными. Спровоцировать подобные проблемы могут следующие факторы:
- Травмы. Черепно-мозговые травмы, повреждение органов слуха, воздействие давления, громкие звуки, вибрация. Все это вызывает расстройство работы органа равновесия.
- Инфекции. Системные заболевания распространяют инфекцию с кровотоком, провоцируют побочные осложнения. Также играют роль патологии близрасположенных органов.
- Интоксикация. Ототоксические лекарства, химикаты, тяжелые металлы, яды провоцируют поражение нервных окончаний. Тот же эффект может дать бесконтрольное пользование народными средствами лечения.
- Хронические патологии организма. Например, такие болезни, как рассеянный склероз, диабет, проблемы щитовидной железы, обмена веществ и т. д.

- Ушные болезни. Особенно стоит выделить лабиринтит, при котором часто происходит воспалительное поражение вестибулярного нерва и органа в целом.
- Серная пробка. Может провоцировать приступы головокружения.
- Опухоль. Онкология или невринома оказывает давление на орган и приводят к деструктивным процессам.
- Возраст. С годами организм теряет способность качественно выполнять некоторые свои функции. Изнашивание органов человека может быть связано с перенесенными заболеваниями или особенностями его работы и образа жизни.
- Наследственность. Некоторые заболевания передаются от родителей к детям.
- Врожденные аномалии. Это недоразвитость внутреннего уха, неврологические отклонения, патологии беременности, родовые травмы.

МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ

Определить нарушения вестибулярного аппарата можно самостоятельно, когда человека начинают одолевать характерные симптомы и внезапные приступы головокружения. На начальных этапах эти признаки почти незаметны, но все же диагностика возможна, благодаря специальным методам.

Исследование вестибулярного аппарата должно включать проверку слуха, рефлексов, неврологические тесты и просвечивание тканей. Используются такие методы, как:

- аудиометрия;
- УЗДГ (ультразвуковая доплерография);
- КТ/МРТ;
- рентгенография;
- электронистагмография.

Специальные исследования функции вестибулярного аппарата включают набор тестов, показывающих степень чувствительности органа и правильность его работы:

-
- Вращательная проба. Используется специальное кресло, наподобие обычного офисного. Пациент находится в кресле с опущенной головой. Врач раскручивает его до 10 оборотов в течение 20 секунд. После резкой остановки врач наблюдает период головокружения и нистагм, продолжительность которого указывает на наличие отклонений. Пользуясь народными средствами в виде раскручивания на стуле можно добиться похожего эффекта.
- Термальное исследование. Врач подает в слуховой проход попеременно холодную и теплую воду. В зависимости от температуры меняется направление нистагма и выражается чувствительность органа.
- Указательная проба. Для работы не нужны вспомогательные материалы. Пациент закрывает глаза и указывает в сторону объекта, расположенного перед ним. Если он промахнулся, значит, есть проблемы.
- Проба Ромберга. Нужно соединить ноги и встать строго вертикально. Отклонение от оси указывает на поражение того или иного уха.

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА

Лечение вестибулярного аппарата основано на его тренировке и устранении основного симптома – головокружения. Конкретные мероприятия, а именно назначение лекарственных препаратов и радикальные вмешательства во внутреннее ухо, устанавливает лечащий врач после тщательной диагностики и выяснения причины заболевания. Также используются методы физиотерапии, направленные на общее оздоровление организма.

В домашних условиях с большинством расстройств можно частично справиться народными средствами. В частности, народными средствами вполне возможно избавиться от головокружения. Для устранения этой проблемы применяют настойку боярышника, душицу, мяту. Мята к тому же снимает такие симптомы, как тошнота, головная боль и эмоциональное напряжение. Для избавления от головокружения можно делать массаж головы.

Нетрадиционная медицина активно используется при нарушении вестибулярного аппарата. Кроме лечения народными средствами, некоторые заболевания устраняют посредством рефлексотерапии, бальнеологии и т. д.

Нарушения вестибулярного аппарата можно не только лечить, но и предотвратить. Для этого используют методы тренировки органа. Регулярно нужно делать упражнения, которые связаны с наклонами головы и туловища, поворотами, вращениями. Их выполняют не только с открытыми глазами, но и с закрытыми.

Восстановление функции равновесия при расстройствах органа возможно с помощью каруселей, занятий йогой, упражнений на координацию, различных видов спорта. Необходимо постепенно увеличивать нагрузку на вестибулярный аппарат, чтобы резкая смена позиции тела не привела к развитию новых приступов болезни. Лучше согласовать график занятий и виды используемых упражнений со специалистом. Активный образ жизни не только поможет устранить проявления заболевания, но и в целом положительно влияет на организм и предотвращает другие проблемы.