

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования «Красноярский государственный
медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

ДНЕВНИК

производственной практики

Наименование практики "Основы Реабилитации"

студента (ки) 2 курса 212 группы
специальности 34.02.01 Сестринское дело
очной формы обучения

Ф.И.О. Пюрко Алина Сергеевна

с «21» мая 2022 г. по «27» мая 2022 г.

База производственной практики: КГБУЗ "Красноярский краевой
клинический центр охраны материнства и детства"

Руководители практики:

Общий руководитель: Кустова Наталья Ивановна

Непосредственный руководитель: Жошкина Татьяна Ивановна

Методический руководитель: Шпитальная Ольга Владимировна

Цель учебной практики «Основы реабилитации» состоит в приобретении первоначального практического опыта по участию в лечебно-диагностическом процессе и последующего освоения общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

Задачи:

1. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения профессиональных умений, обучающихся по сестринскому уходу за больными, находящимися в реабилитационном периоде.
2. Ознакомление со структурой физиотерапевтического отделения и организацией работы среднего медицинского персонала;
3. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности организаций здравоохранения.
4. Формирование навыков общения с пациентами с учетом этики и деонтологии
5. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения
6. Обучение студентов особенностям проведения реабилитационных мероприятий.
7. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами;

В результате учебной практики обучающийся должен:

Приобрести практический опыт:

- проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией;

Освоить умения:

- осуществлять сестринский уход за больными в периоде реабилитации;
- осуществлять приемы классического массажа, проводить комплексы лечебной физкультуры;
- консультировать пациента и его окружение по применению средств реабилитации;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях стационара;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях поликлиники;
- осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
- проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- вести утвержденную медицинскую документацию;

Знать:

- виды, формы и методы медицинской реабилитации;
- принципы медицинской реабилитации;
- средства реабилитации;
- задачи медицинской реабилитации;
- пути введения лекарственных препаратов;
- правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения;
- алгоритмы проведения основных физиотерапевтических процедур;
- методику построения и проведения лечебной гимнастики и медицинского массажа с учетом оценки состояния пациента

тематический план

№	Наименование разделов и тем практики	всего часов
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляций)	18
2.	Работа в кабинетах лечебной физкультуры	6
3.	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4.	Дифференцированный зачет	6
	Итого	36
	Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет	

График прохождения практики

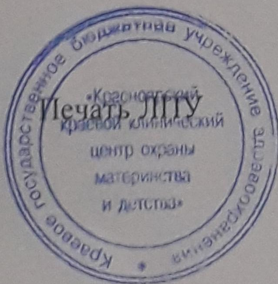
№	Наименование разделов и тем практики	дата
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляций)	
2.	Работа в кабинетах лечебной физкультуры	
3.	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	
4.	Дифференцированный зачет	
5.	Зачет по учебной практике	

Тематический план-график производственной практики

№	Наименование разделов и тем практики	Всего часов
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории)	18
2	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара)	6
3	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4	Дифференцированный зачет	6
5	Итого	36

Инструктаж по технике безопасности

1. К проведению процедур допускаются только врачи и медицинские сестры, прошедшие специальную подготовку по физиотерапии, имеющие об этом удостоверение и знающие правила по технике безопасности.
2. Категорически запрещается проводить процедуры санитаркам.
3. Медицинским сестрам не разрешается проводить процедуры без назначения врача.
4. Технический надзор за аппаратурой и ее ремонт может поручаться только квалифицированному физиотехнику.
5. Персонал физиотерапевтического кабинета и отделения должен систематически получать инструктаж по технике безопасности.
6. В электросветолечебных кабинетах должны быть предусмотрены специальные защитные устройства для ограждения всех имеющихся заземленных предметов, стен, полов, труб центрального отопления.
7. Вся электрическая аппаратура в процедурных кабинетах, лабораториях должна быть закрыта изоляционным материалом. Не разрешается пользоваться электрическими плитками с открытой спиралью и нагревать воду кипятильником.
8. Во время проведения процедур заземленные аппараты должны устанавливаться на таком расстоянии от процедурных кушеток, чтобы они были недосягаемы для пациентов.
9. Если площадь кабины не позволяет установить аппарат, то он должен отгораживаться деревянным щитком.
10. Влажная уборка помещения должна производиться не менее чем за 1 час до начала приема пациентов или в конце работы.
11. Процедуры разрешается проводить на исправных аппаратах, запрещается пользоваться электродами, имеющими надрывы, трещины, нельзя допускать скручивания проводов в месте разрыва.
12. Медсестры, вновь поступающие на работу, допускаются к эксплуатации аппаратуры только после предварительной проверки их знаний по управлению аппаратами и уходу за ними.
13. Во время ремонта и регулировки аппаратура отключается от сети.
14. Медсестре запрещается производить какие-либо исправления внутри аппарата.
15. Во время проведения электросветолечебных процедур персонал обязан следить, чтобы больные не спали.
16. Медсестре категорически запрещается оставлять пациентов без надзора во время проведения процедуры.
17. Медсестра по окончании своего рабочего дня обязана выключить рубильники на пусковых щитках и на распределительном щите.
18. Физиотерапевтический кабинет и отделение должны обязательно закрываться по окончании работы. Ключ от кабинета должен отдаваться на хранение дежурному по учреждению.



Подпись проводившего инструктаж _____

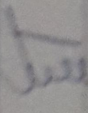
А. Мавуев

Подпись студента _____

Евгений

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись											
26.05.22	Работа в кабинетах массажа (ФТО) Непосредственный руководитель: Жошкина Татьяна Ивановна На пятый день практики мы ознакомились с работой в кабинетах массажа. Перед началом работы медицинская сестра ознакомила с кабинетом массажа, рассказала особенности работы в данном кабинете. Провела инструктаж по технике безопасности в кабинете. Под руководством медицинской сестры по массажу мы наблюдали и выполняли следующие манипуляции: 1. Обучение самомассажу при нарушениях ОДА. 2. Проведение массажа для больного с сердечно-сосудистыми проблемами. 3. Проведение массажа для больного с нарушениями функции ЖКТ. Так же мы заполняли медицинскую документацию под контролем медицинской сестры.													
<table><tr><td rowspan="5">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Обучение самомассажу при нарушениях ОДА</td><td>4</td></tr><tr><td>Проведение массажа для больного с сердечно-сосудистыми проблемами</td><td>3</td></tr><tr><td>Проведение массажа для больного с нарушениями функции ЖКТ</td><td>3</td></tr><tr><td>Заполнение документации</td><td>6</td></tr></table>				Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Обучение самомассажу при нарушениях ОДА	4	Проведение массажа для больного с сердечно-сосудистыми проблемами	3	Проведение массажа для больного с нарушениями функции ЖКТ	3	Заполнение документации	6
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество												
	Обучение самомассажу при нарушениях ОДА	4												
	Проведение массажа для больного с сердечно-сосудистыми проблемами	3												
	Проведение массажа для больного с нарушениями функции ЖКТ	3												
	Заполнение документации	6												

Дата	Содержание работы	Оценки	Подпись												
25.05.22	Непосредственный руководитель: Жолкина Татьяна Ивановна Четвертый день практики в ЛФК, начался с инструктажа по технике безопасности, затем под руководством медицинской сестры мы наблюдали и принимали участие в следующих манипуляциях: 1. Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких. 2. Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе. 3. Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах. 4. Проводили самостоятельно оценку функционального состояния пациента. 5. Под руководством медицинской сестры обучали окружение пациента вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечение безопасной среды, применение физической культуры.														
Итог дня:	<table><tr><th>Выполненные манипуляции</th><th>Количество</th></tr><tr><td>Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких</td><td>2</td></tr><tr><td>Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе</td><td>3</td></tr><tr><td>Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах</td><td>4</td></tr><tr><td>Проведение оценки функционального состояния пациента.</td><td>6</td></tr><tr><td>Обучение пациента и его окружения</td><td>2</td></tr></table>	Выполненные манипуляции	Количество	Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких	2	Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе	3	Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах	4	Проведение оценки функционального состояния пациента.	6	Обучение пациента и его окружения	2		
Выполненные манипуляции	Количество														
Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких	2														
Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе	3														
Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах	4														
Проведение оценки функционального состояния пациента.	6														
Обучение пациента и его окружения	2														

Дата	Содержание работы	Степень	Подпись																		
24.08.22	Работа в кабинетах массажа (ФТ) Непосредственный руководитель: Жонкина Татьяна Ивановна На третий день практики нас ознакомили с отделением лечебной физкультуры и кинезотерапии. Отделение включает в себя: 1. Зал ЛФК для групповых занятий 2. Кабинет ЛФК для индивидуальных занятий на тренажерах Гросса, Тера-Витал, Адели и Атлант 3. Лечебный бассейн 4. Кабинеты массажа 5. Кабинет гидромассажа Далее был проведен комплекс гимнастических упражнений под руководством медсестры по ЛФК. Так же нам удалось увидеть и провести: 1. Комплекс гигиенической гимнастики. 2. Комплекс дыхательных упражнений. 3. Комплекс ЛГ для больного с сердечно-сосудистыми проблемами. 4. Комплекс ЛГ с нарушениями функции ЖКТ. 5. Комплекс упражнений при гемипарезе. <table><tr><th>Итог дня:</th><th>Выполненные манипуляции</th><th>Количество</th></tr><tr><td></td><td>Гигиеническая гимнастика</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td>Дыхательные упражнения</td><td>4</td></tr><tr><td></td><td>ЛГ для больных с сердечно-сосудистыми проблемами</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>ЛГ с нарушениями ЖКТ</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Упражнение при гемипарезе</td><td>1</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Гигиеническая гимнастика	5		Дыхательные упражнения	4		ЛГ для больных с сердечно-сосудистыми проблемами	2		ЛГ с нарушениями ЖКТ	2		Упражнение при гемипарезе	1		5 
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																			
	Гигиеническая гимнастика	5																			
	Дыхательные упражнения	4																			
	ЛГ для больных с сердечно-сосудистыми проблемами	2																			
	ЛГ с нарушениями ЖКТ	2																			
	Упражнение при гемипарезе	1																			

Дата	Содержание работы	Время	Подпись
23.05.22	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара) Непосредственный руководитель: Жолжанова Татьяна Ивановна Сегодня практика проходила в физиотерапевтическом отделении, мы наблюдали и помогали при проведении процедур: 1. Электростимуляция мышц. 2. Амплипульс терапия при болевом синдроме. 3. Световая ванна. 4. Дарсонвализация. 5. Радоновая ванна. 6. Душевая процедура. 7. Проветривание и кварцевание в ФТЦ. По окончанию дня мы провели гигиеническую уборку таких помещений - кабинеты ЛФК, бассейна и кабинета массажа.		
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	
	Электростимуляция	2	
	Амплипульс	2	
	Световая ванна	2	
	Дарсонвализация	4	
	Радоновая Ванна	2	
	Душевая процедура	2	
	Проветривание и кварцевание	3	
	Осуществление гигиенической уборки различных помещений ФТЦ	1	

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																								
21.05.22	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории) Общий руководитель: <u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель: <u>Жошкина Татьяна Ивановна</u> Первый день практики начался с ознакомления физиотерапевтического отделения. Отделение расположено на базе центра медико-социальной и психолого-педагогической реабилитации детей инвалидов с психоневрологической патологией в КГБУЗ «Красноярский краевой клинический центр охраны материнства и детства». В отделении применяются следующие физиотерапевтические процедуры: 1. Электролечение. 2. Водолечение. 3. УЗТ. 4. Теплолечение. 5. Светолечение. 6. Электролечение. Нас познакомили с расположением помещений в отделении. Перед началом практики мы посетили перинатальный центр, где нам, в отделе охраны и безопасности, провели инструктаж по технике безопасности. В первый день нам удалось понаблюдать за тем, как медицинская сестра проводила: электрофорез, магнитотерапию, УВЧ терапию, электросон, диадинамотерапия, светотепловое облучение лампой «Соллюкс». <table><tr><th>Итог дня:</th><th>Выполненные манипуляции</th><th>Количество</th></tr><tr><td></td><td>Электрофорез</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Магнитотерапия</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td>УВЧ терапия</td><td>4</td></tr><tr><td></td><td>Электросон</td><td>3</td></tr><tr><td></td><td>Диадинамотерапия</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Светотепловое облучение</td><td>3</td></tr><tr><td></td><td>Соблюдение техники безопасности при проведении процедуры электролечения</td><td>1</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Электрофорез	2		Магнитотерапия	5		УВЧ терапия	4		Электросон	3		Диадинамотерапия	2		Светотепловое облучение	3		Соблюдение техники безопасности при проведении процедуры электролечения	1		
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																									
	Электрофорез	2																									
	Магнитотерапия	5																									
	УВЧ терапия	4																									
	Электросон	3																									
	Диадинамотерапия	2																									
	Светотепловое облучение	3																									
	Соблюдение техники безопасности при проведении процедуры электролечения	1																									

