Тема «Организация работы поликлиники по профилактике гриппа»

Больной 18 лет, студент, во время зимних каникул заболел остро, познабливало, температура сразу поднялась до 39,5°C, болела голова, мышцы всего тела; на второй день болезни появилось чувство саднения за грудиной и сухой болезненный кашель, затрудненное носовое дыхание без экссудации. При осмотре больного отмечается лихорадочный румянец на щеках, инъекция сосудов склер с един. петехиальными элементами, повышенное потоотделение. Язык обложен белым налетом, слизистая оболочка мягкого и твердого неба гиперемирована, зернистость задней стенки глотки. Живот мягкий, безболезненный, печень и селезенка не увеличены. Однократно был жидкий стул без патологических примесей.   
Задание:  
1. Определить проблемы пациента:   
• настоящая проблема -  
• приоритетная проблема –   
• потенциальные проблемы –   
2. Определите показания для госпитализации.   
3 . Перечислите мероприятия по обеспечению инфекционной безопасности в домашнем очаге.  
4. Разработайте рекомендации по организации режима, питания, ухода за больным.  
5. Определите объекты и средства дезинфекции в домашнем очаге.  
6. Подготовьте текст беседы по профилактике гриппа. Разработайте памятку.

1) Проблемы пациента:

Настоящие: лихорадка, синдром интоксикации (головная, мышечная боли), чувство саднения за грудиной и сухой болезненный кашель, затрудненное носовое дыхание без экссудации, геморрагический синдром (инъекция сосудов склер с единичными петехиальными элементами), гиперемия зева.

Приоритетные: синдром интоксикации.

Потенциальные: токсический шок.

2) Показания для госпитализации: клинические.

3) Мероприятия по обеспечению инфекционной безопасности в домашнем очаге:

Обеззараживание посуды, влажная уборка помещений с использованием дезинфицирующих средств; проветривание помещений. Соблюдение правил респираторной гигиены.

Наблюдение за контактными лицами в течение 5 дней.

4) Рекомендации по организации режима, питания, ухода за больным:

Для правильного лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства. Кроме этого, рекомендуется обильное питье – морсы, компоты, щелочные минеральные воды.

Процесс снижения температуры тела сопровождается обильным потоотделением, поэтому больному необходимо своевременно менять нательное и постельное бельё.

5) Объекты дезинфекции: столовая посуда и приборы, полотенце, носовые платки, нательное и постельное бельё, воздух.

Средства дезинфекции: УФО, хлорактивные дезинфектанты.

6) Беседа о профилактике гриппа:

Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона.

Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте.

Пользуйтесь маской в местах скопления людей.

Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например, чихают или кашляют.

Регулярно тщательно мойте руки с мылом.

Промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта.

Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.

Регулярно делайте влажную уборку и увлажняйте воздух.

По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет.

Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.