

РЕЦЕНЗИЯ

Рецензия на реферат ординатора второго года обучения
Кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом ПО
Чекуриной Марии Григорьевны
«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ»

В данной работе подробно рассмотрено понятие сахарного диабета, классификация, лечение и профилактика с применением лечебной физкультуры. В последние десятилетия отмечается резкий рост заболеваемости сахарным диабетом, особенно в промышленно развитых районах. Каждые 10-15 лет число больных сахарным диабетом удваивается.

Изучение процессов, возникающих в организме человека при сахарном диабете, позволило значительно улучшить профилактику и лечение различных форм сахарного диабета, а так же предотвратить развитие коматозных состояний.

Использование наряду с другими средствами лечения сахарного диабета физкультуры оказывает положительное действие на больного. Лечебная физкультура при диабете снижает уровень сахара в крови, улучшает общее самочувствие диабетика, повышает его работоспособность. Занятия лечебной физкультурой рекомендованы всем больным сахарным диабетом, за исключением тех диабетиков, у которых имеются болезни и расстройства, не показанные для ее применения. Отличительной особенностью лечебной гимнастики при диабете является систематическое применение длительных упражнений, совершаемых в умеренном темпе, а также упражнений с мышечным усилием, при которых преобладают не анаэробные, а окислительные процессы, приводящие к увеличению потребления сахара мышцами.

В связи с тем, что заболеваемость СД за последние десятилетие увеличилась, диабетология приобрела важнейшее медико-социальное значение. Значительно реже стали наблюдаться такие грозные осложнения СД, как кетоацидотическая и гипогликемическая кома и др.

Выполненная реферативная работа структурирована, наглядна, полностью отвечает требованиям, предъявленным к данному виду работы.

КМН, ассистент, завуч кафедры
физической и реабилитационной
медицины с курсом ПО



Зубрицкая Е.М.