**Методика измерения массы тела ребенка до года**

**ПРАКТИЧЕСКИЙ НАВЫК**

***Средние показатели увеличения массы и длины тела у детей первого года жизни***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяцы  жизни | Показатели увеличения | | | | |
| Массы тела (в г) | | | Длины тела (в см.) | |
| за сутки | за месяц | за весь период | за месяц | за весь период |
| 1 | 30 | 600 | 600 | 3 | 3 |
| 2 | 26 | 800 | 1400 | 3 | 6 |
| 3 | 26 | 800 | 2200 | 2,5 | 8,5 |
| 4 | 25 | 750 | 2950 | 2,5 | 11 |
| 5 | 23 | 700 | 3650 | 2 | 13 |
| 6 | 21 | 650 | 4300 | 2 | 15 |
| 7 | 20 | 600 | 4900 | 2 | 17 |
| 8 | 18 | 550 | 5450 | 2 | 19 |
| 9 | 16 | 500 | 5950 | 1,5 | 20,5 |
| 10 | 15 | 450 | 6500 | 1,5 | 22 |
| 11 | 13 | 400 | 6800 | 1,5 | 23,5 |
| 12 | 12 | 350 | 7150 | 1,5 | 25 |

***Формулы для вычисления ориентировочной длины и массы тела***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возраст  В- возраст ребенка в годах | Формулы для определения | |
| Длина тела, см | Масса тела, г/кг |
| 1-6 мес. | 50+3В | 3300(3500)+800+В |
| 7-12 мес. | 64+В | 5800 (6000)+400+В |
| 2-3 года | 64+В | 2В+9 |

**Центильные величины массы тела (кг) мальчиков от рождения до 17 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст | 3 | 10 | 25 | 75 | | 90 | 97 |
|  |  |  | Зоны | |  |  |  |
|  | 1 2 | 3 | 4 | 5 | | 6 | 7 |
| Новорожденный | 2,52 | 2,71 | 3,06 | 3,81 | | 4,03 | 4,42 |
| 1 мес | 3,16 | 3,43 | 3,78 | 4.62 | | 5,13 | 5,58 |
| 2 мес | 3,63 | 4,08 | 4,55 | 5,7 | | 6,25 | 6,65 |
| 3 мес | 4,28 | 4,85 | 5,41 | 6,58 | | 7,14 | 7,64 |
| 4 мес | 5,06 | 5,61 | 6,11 | 7,36 | | 7,97 | 8,49 |
| 5 мес | 5,81 | 6,27 | 6,84 | 8,12 | | 8,62 | 9,12 |
| 6 мес | 6,44 | 6,83 | 7,48 | 8,79 | | 9,23 | 9,75 |
| 7 мес | 6,83 | 7,41 | 7,95 | 9,43 | | 9,89 | 10,33 |
| 8 мес | 7,44 | 7,84 | 8,46 | 9,88 | | 10,41 | 10,96 |
| 9 мес | 7,85 | 8,36 | 8,97 | 10,24 | | 10,96 | 11,42 |
| 10мес | 8,06 | 8,68 | 9,23 | 10,63 | | 11,38 | 11,88 |
| 11 мес | 8,39 | 8,97 | 9,54 | 11,11 | | 11,71 | 12,37 |
| 1 год | 8,61 | 9,16 | 9,85 | 11,58 | | 12,28 | 12,91 |

**Центильные величины массы тела (кг) девочек от рождения до 17 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | Центили | |  |  |
| Возраст | З |  | 10 | 25 | 75 | 90 | 97 |
|  |  |  |  | Зоны | |  |  |
|  | 1 | 2 | З | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Ноеорожденный | 2,51 |  | 2,78 | 2,99 | 3,47 | 3,75 | 4,02 |
| 1 мес | 3,12 |  | 3,47 | 3,68 | 4,34 | 4,65 | 4,98 |
| 2мес | 3,88 |  | 4,26 | 4,49 | 5,15 | 5,41 | 5,82 |
| 3мес | 4,52 |  | 4,88 | 5,21 | 5,91 | 6,19 | 6,67 |
| 4 мес | 5,13 |  | 5,51 | 5,92 | 6,68 | 6,98 | 7,45 |
| 5мес | 5,61 |  | 6,07 | 6,53 | 7,39 | 7,71 | 8,14 |
| 6 мес | 6,12 |  | 6,59 | 7,12 | 8,11 | 8,45 | 8,91 |
| 7 мес | 6,68 |  | 7,17 | 7,59 | 8,67 | 9,04 | 9,52 |
| 8 мес | 7,15 |  | 7,62 | 8,02 | 9,21 | 9,56 | 10,01 |
| 9 мес | 7,51 |  | 8,11 | 8,52 | 9,71 | 10,02 | 10,45 |
| 10 мес | 7,91 |  | 8,45 | 8,98 | 10,14 | 10,48 | 10,98 |
| 11 мес | 8,27 |  | 8,82 | 9,33 | 10,58 | 10,89 | 11,43 |
| 1 год | 8,52 |  | 9,21 | 9,66 | 11,12 | 11,44 | 11,95 |