# Памятка для пациента по подготовке к УЗИ органов брюшной полости.

**Памятка для пациента по подготовке к УЗИ органов брюшной полости.**

**УЗИ органов брюшной полости** – это ультразвуковое обследование аорты, печени, желчного пузыря, селезенки, поджелудочной железы и почек, проводимое врачом – рентгенологом или же техником – специалистом по ультразвуковой эхографии под контролем врача рентгенолога.

**Уважаемый пациент!**

Обращаем Ваше внимание на то, что важным условием хорошей подготовки к УЗИ органов брюшной полости, а следовательно, к качественному осмотру является предварительная подготовка, основывающаяся на трехдневной бесшлаковой диете:

* За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике;

Вам необходимо полностью исключить из рациона следующее:

* сырые овощи и фрукты,
* бобовые (горох, чечевица, фасоль),
* хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки),
* молоко и молочные продукты,
* жирные сорта рыбы и мяса,
* сладости (конфеты, сахар),
* крепкий кофе и соки,
* газированные напитки, спиртное.

Продукты, которые вы можете употреблять:

* зерновые каши: гречневая, ячневая, льняная, мясо птицы или говядина,
* нежирная рыба — приготовленная на пару, запеченная или отварная,
* 1 яйцо всмятку в день,
* нежирный сыр.

\*Питание должно быть дробным, 4-5 раз в сутки каждые 3-4 часа. Прием жидкости (вода, некрепкий чай) около 1,5 л в сутки.
Последний прием пищи — в вечернее время (легкий ужин).

ВНИМАНИЕ!

* Если Вы имеете проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени воспользоваться глицериновыми свечами или принять препарат лактулозы («Дюфалак», «Лактулак» и другие).

Ферментные препараты — «Фестал», «Мезим-форте», «Креон», «Панзинорм», Энтеросорбенты (например, препараты Симетикона или Домперидона — «Эспумизан», «Метсил», «Домперон», «Мотилиум», (обычная норма для взрослого человека – 1 таблетка или 2 на прием, после еды) или активированный уголь, которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

* УЗИ брюшной полости можно проводить как в утренние часы (натощак), так и после 15 часов. Если исследование проводится после 15 часов, то Вы можете позавтракать в 8-11 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду!!!
* Нельзя курить перед исследованием за 2 часа. 3а такое же время нельзя сосать или жевать леденцы или жевательную резинку!!!
* Если Вы страдаете сахарным диабетом, то рекомендуется проводить УЗИ в утренние часы, если нет такой возможности, то Вы можете позавтракать за 3-4 часа до исследования.
* Должно пройти не менее 2 дней после того, как было проведено исследование с барием (рентгеноскопия пищевода, желудка, ирригоскопия).
* Не рекомендуется проводить УЗИ после ФГДС, ФКС.

Если Вы будете соблюдать все рекомендации и правильно подготовитесь к исследованию, то на основании грамотно проведенного исследования лечащий врач установит диагноз и назначит правильное и эффективное лечение.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

Выполнила Стойчикова А.В. студентка Сестринского дела 111 группы

2020г.