Обучающая беседа: «Самостоятельная постановка медицинских банок в домашних условиях».

*Вакуумная терапия* – это вид медицинского воздействия на организм человека, который используется с древнейших времен для возникновения лечебного эффекта.

*Банки* представляют собой круглые стеклянные сосуды с утолщённым краем ёмкостью 30-70 мл. Банки являются одним из средств местного воздействия на крово- и лимфообращение, вызывая местное и рефлекторное расширение кровеносных и лимфатических сосудов, они оказывают рассасывающее, противовоспалительное и болеутоляющее действие. В течение первого часа после применения банок отмечаются некоторые изменения в составе крови, снижение артериального давления и замедление пульса. Это не опасно! По окраске пятен после процедуры можно сказать, насколько далеко зашла болезнь, насколько высока интоксикация.

*Показания к применению медицинских банок:*

* воспалительные заболевания бронхов, лёгких, плевры в стадии разрешения (выздоровления)
* застойные явления в лёгких (без повышения температуры тела)
* воспалительные заболевания мышц и нервных стволов
* головная боль
* межреберные невралгии, радикулиты, острые и хронические миозиты
* умеренное повышении артериального давления

 *Противопоказания к применению медицинских банок:*

* воспалительные заболевания бронхов, лёгких, плевры в начале заболевания
* воспалительные заболевания кожи там, где хотите поставить банку
* общее истощение
* туберкулёз лёгких в любом варианте
* новообразование в грудной клетке
* заболевания сердца и сосудов: острые воспалительные процессы в миокарде, эндокарде, перикарде, инфаркт миокарда в остром периоде, ишемическая болезнь сердца, гипертония 3-4 степени
* пороки сердца
* температура тела выше 38,0

*Места приложения вакуумных банок*

* передняя поверхность груди, кроме области грудины, сердца и молочных желёз
* спина, исключая область позвоночника
* поясница, исключая область позвоночника
* задние поверхности бёдер, вдоль седалищного нерва

*Инструкция применения медицинских стеклянных банок:*

Для постановки банок понадобится:

* промытые и вытертые насухо банки
* крем или вазелин
* флакон с горючей жидкостью (спирт, одеколон)
* пинцет или вязальная спица
* вата
* спички

*Порядок процедуры постановки банок:*

* больной ложится в постель, обнажив соответствующую часть тела. Кожа на месте приложения банок должна быть чистой, без волос.
* крем или вазелин наносится тонким слоем и хорошо втирается в кожу.
* ставите поднос со всеми необходимыми для процедуры предметами рядом с кроватью.
* пинцет с ватой окунаете в спирт, хорошо отжимаете и поджигаете.
* в левую руку (если Вы правша) берёте 1-2 банки и, наклонившись над больным быстрым движением, делаете круговое движение горящей на пинцете ватой внутри банки. Пламя сжигает кислород и создаёт вакуум. Для создания вакуума достаточно 1-2 секунд пребывания пламени внутри банки.
* быстро прикладываете банку к телу.
* закрываете больного теплым полотенцем и оставляете на 5 минут.
* через день процедуру повторяете, увеличивая её продолжительность до 10 минут.

*Осложнения при применении медицинских банок*

* образование ожогов на коже больного при длительном перегревании банки над огнём или стекании горящей жидкости с ваты
* при длительном нахождении банок на коже образуются пузыри, наполненные розовой жидкостью. Их необходимо беречь от механического травмирования одеждой. Смазывать пузыри надо раз в сутки розовым раствором марганцовки для подсушивания или спиртом.

**Будникова Ксения, 209 группа, 2020 год**